



**GLÆD DIG TIL  
SPÆNDENDE  
NYHEDER  
FRA ASERVE**



[www.a-serve.dk](http://www.a-serve.dk)

**aserve**<sup>®</sup>  
Sport Medical Products



## Yoga måtte

Ru overflade med antiskrid. Holdbar, nem at rulle sammen, og let at bære.

**(3231) Blå og lilla**



## Træningsmåtte

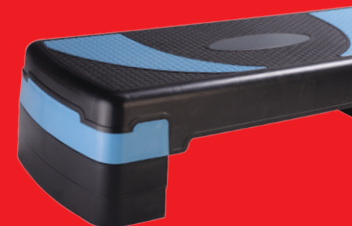
Kan anvendes på alle hårde overflader. Skridsikker og stabil ved yogævelser. Let, holdbar og vaskbar.

**(3257) Blå**

## Yoga rulle

Glat overflade. Lavet af komfortabelt PE skum. Holdbar, nem at bære. God til balancetræning.

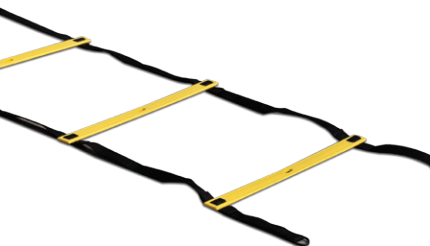
**(3764) Blå**



## Aerobic Step

Skridsikker overflade. Højden kan justeres. Hæveblokke kan opbevares inden i stepperen, når den ikke er i brug.

**(3168) 78 x 30 x 10-20 cm**



## Agility stige

Vandret stige, designet til at forbedre acceleration og sidelæns hastighed. styrker balance, rytme og kropskontrol.

**(3671) 4 m**



## Løbeskærm

Et ultimativt træningsværktøj der forbedrer sprinthastighed, styrken i underkroppen, accelerationen og modstanden.

**(3674) 54" x 54"**



## Skridttæller/Pedometer

Tæller fra 1 til 39999. Tæller kalorieforbrug. Tæller distance. Individuel skridt- og vægtinstilling for præcis måling.

**(3192) 6,5 x 5,5 x 3 cm**



## Yoga sæt

Måtte samt 3 stk. øvelsesredskaber til Yoga og coretræning.

**(3502) 173 x 61 x 0,4 cm**



## Træningshjul

God til coretræning såvel som arme, skuldre, øvre og nedre ryg, bagdel og lår.

(3160) 19 cm



## Fingertræner

Du kan træne din håndstyrke, når som helst. Hjælper med at mindske træthed, forstærker muskler, forbedrer blodcirkulation.

(3102) Fingertræner m/skum håndtag

(3108) Fingertræner digital

(3334) Fingertræner justerbar 5-20 kg



## Medicin-/vægtbold

Klassisk medicinbold der hjælper med at udvikle din corestyrke, forbedrer din koordination og fintuner din balance.

(30061-30065) 1-5 kg

## Håndvægte

Håndvægte til skulderledsøvelser. Ideel til aerobics, steptræning m.m. Hjælper med at skabe en perfekt figur og giver styrke.

(20041-20042) Skum 1-2 kg

(20013-20015) Vinyl 3-5 kg



3-5 kg



## Kettlebell / Dumbbell

Høj kvalitets vinyl fyldt med cement. Gummipuder sikrer at Kettlebell står stabilt.

(20478 - 204716) 8, 12 og 16 kg

(1982) Stativ



## Vægtvest

Ideel til træning med ekstra vægt, hastighedstræning, balancetræning, fitnessstræning og atletiktræning. Har refleks til brug i mørke. Højkvalitets neopren og oxford stof.

(30575) 5 kg  
(305710) 10 kg



## Ankel- og håndledsvægt par

Bruges til håndleds- eller ankeltræning. I komfortable og holdbare materialer der føles behageligt mod huden. Vægtene kan fastgøres og justeres nemt med velcrobånd.

(30141) 1 kg  
(30142) 2 kg



## Sjippetov

Sjippetov kan bruges både ude og inde, er nemt at tage med. Bruges til konditionstræning/opvarmning og leg både til børn og voksne. Sjipning gør kalorieforbrænding både sjovt og effektivt.

(3115) Sport - orange, grå og lilla  
(3128) Digital - sort/blå

# aserve®

Sport Medical Products