

# Ny bog er en mental lykkepille

Simon Steenholm måtte om på den anden side af kloden for at indhente sig selv. Først i mødet med et fremmed folk lærte han at leve i overensstemmelse med sine ønsker og værdier. I en ny bog guides læseren til at foretage samme mentale rejse.

Nogle gange skal man rejse langt for at finde sig selv. Simon Steenholm, en af de københavnske gulddrenge, selverklæret dumt svin og super egocentreret, måtte rejse langt for at finde ind til det menneske, han i virkeligheden er. Han tog ud på sit livs rejse og vendte efter otte år i Borneos regnskov hjem med en helt ny livsfilosofi og den søn, han fik med en langhusindianer.

Først i mødet med øens langhusindianere, iban-folket, fandt han frem til en ny erkendelse og begyndte herfra at bygge sit liv op på ny. Gennem iban-folkets levevis – deres evne til nærvær og anerkendelse – blev han inspireret til en række erkendelser af, hvordan han selv kunne sætte sig i stand til at ændre retning i sit liv og realisere sine drømme.

”Gulddrengen & Indianeren” er en hudløst ærlig fortælling om Simons liv, som er ligesom dit og mit – men med hans unikke tilgang til oplevelserne bliver hans erfaringer brugbare for læseren.

Vi har det nok alle sammen sådan,

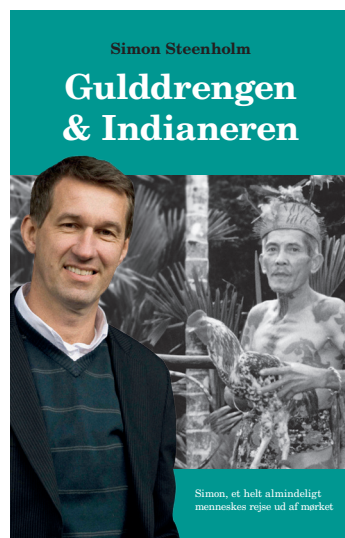
at når livet gør ondt, søger vi hjælp hos lægen, lykkepillen og psykologen. Vi er opdraget til at mene, at andre har til opgave at hjælpe os – og så sætter vi os ned og venter. Simon venter ikke på andre, men insisterer på at hjælpe sig selv. Hans livsfilosofi lyder i al sin enkelhed: Tag ansvar, gør noget ved dine uheldige vaner og vær dit eget livs igangsætter.

## Foredragsholder og coach

I dag lever Simon Steenholm stadig efter den enkle livsfilosofi, han lærte af iban-folket, og han ernærer sig ved at give sin viden videre i sin egenskab af foredragsholder og coach.

”Gulddrengen & Indianeren” er en mental lykkepille, hvor Simon giver erkendelsens og visdommens stafet videre. Hans erfaringer har udmøntet sig i en lang række af værktøjer, som kan inspirere dig til dit livs vendepunkt ved at sætte dig i stand til at bryde de dårlige vaner og skabe nye og bedre.

Er du træt af at hænge fast i gamle mønstre og en trist hverdag, kan



du hente ny energi og mod på forandring i bogen. Hvad enten du drømmer om at tabe dig, holde op med at ryge, finde et nyt job eller gerne vil lære at sige fra over for krævende omgivelser, er der effektiv hjælp at hente i bogen.

”Gulddrengen & Indianeren”, 196 sider, 247 kr. Bogen kan købes i *Bog & Ide*, på nettet eller hos *DDV Forlag* på tlf. 70 23 73 93.