

**PRESSRELEASE 28-03-2009:**

# Danske singler har forårsfølelser!

*Foråret er så småt på vej og kroppen strutter af ny energi og snigende lystfølelser.*

Datingsitet E-kontakt.dk lavede for nylig en markedsundersøgelse, hvor man spurgte de danske singler, om de er begyndt at få forårsfølelser. Cirka 81 % af de adspurgte svarede, at de godt kan mærke, at foråret er på vej.

- Det kan virkelig mærkes, at der hersker ekstra stor aktivitet på datingsiderne i Danmark, når forårsfølelserne begynder at indfinde sig. Det er ikke så mærkeligt, at vi nordboere reagerer, som vi gør, når forårssolen titter frem. Vi har jo gået rundt i næsten konstant mørke i månedsvis. Det er videnskabeligt bevist, at sollyset sætter gang i forskellige reaktioner i vores kroppe på denne tid af året, fortæller datingcoachen fra E-kontakt.dk Jenny Ohlin.

- Forårsdating hænger i høj grad sammen med, at vi får opladet vores "batterier" på denne årstid og har mere lyst til at finde en kæreste. Forårssolen er en kombination af lykkepiller og Viagra, som naturen på smart vis har kogt sammen til os, siger Jenny Ohlin med et glimt i øjet.

## Her er datingcoachens tips til den første date:

**1. Kom til tiden** – Det sidste, der må ske, er at du gør et dårligt førstehåndsindtryk. Hvis du kommer for sent, tror din date, at du ikke er særlig interesseret og at hun/han ikke er tilstrækkelig betydningsfuld. Værre endnu: måske venter din date ikke på dig og går, inden du når frem.

**2. Lyt** – Det værste, som kan ske, er, hvis du helt ubekymret sludrer løs og til sidst kun kan høre din egen stemme og måske et lejlighedsvis suk fra din stakkels tilhører. Vis at du er interesseret og at du er god til at lytte ved at stille spørgsmål, som gør, at du lærer din date bedre at kende og måske opdager interessante ting om vedkommende.

**3. Vær dig selv** – Du kan ikke narre nogen ved at prøve at være noget, du ikke er. Ærlighed varer længst!

---

### For yderligere information, kontakt venligst:

Jenny Ohlin, Datingcoach på E-kontakt. E-mail: [jenny@e-kontakt.dk](mailto:jenny@e-kontakt.dk)

### Pressebilleder til artiklen:

[http://www.e-kontakt.dk/pressroom/press\\_pictures.asp](http://www.e-kontakt.dk/pressroom/press_pictures.asp)

### Fakta:

Læs mere om E-kontakt her: <http://www.e-kontakt.dk/pressroom/pressroom.asp>