



GROWCAMP - DIN PERFEKTE KØKKENHAVE

Genvej til egne grøntsager

At sætte tænderne i sprøjtefri grøntsager, som man selv har fremavlet, er en intens følelse. Smagen er fantastisk, når grøntsagerne er dyrket uden kunstige virkemidler, og de er høstet dugfriske og knasende sprøde. Udover den eksklusive smag får man naturen tættere på og vished for, at **Jorden stadig formår, hvad den altid har kunnet; at få frø til at gro på trods af krise og andre alvorlige udfordringer.** Stadig flere som førhen var overbevist om de hverken havde tid eller haveplads, går nu i gang med dyrkning af grøntsager og urter. **De benytter sig af genvejen til nem og sikker start i form af et nyt koncept for højbede: GrowCamp.**



Konceptet havde været undervejs i flere år, men det var først i 2009, hvor højbedet blev kåret som årets bedste nyhed på verdensudstillingen Glee i England, at udbredelsen for alvor tog fart. Det overdækkede højbed er som skabt til at understøtte den verdensomspændende trend, som

går på at dyrke selv. I dag afsættes GrowCamp med stor succes i mere end 20 lande. Efterspørgsel har dannet baggrund for udvidelse af programmet for sæsonen 2012 med blandt andet vægbed til tomater og krydderurtebed til terrasser og altaner.

Højbed som kuvøse

Det har vist sig, at dyrkning i højbede, er den mest effektive metode til intensiv fremstilling af grøntsager på små arealer. Det afgrænsede område, som ikke betrædes, er nemt at overskue og holde. Planterne stortrives, selvom de dyrkes tæt, fordi rødderne går dybt ned i den porøse jord i stedet

for til siderne. **En GrowCamp er et højbed, som er forsynet med net og plast.** Nettet holder skadedyr ude og bremser for hård blæst og kraftigt regn. Plasteren kan bedet forsynes med i ydersæsonerne, hvilket hæver



temperaturen og beskytter mod nattefrost. GrowCamp er således en slags kuvøse for planterne, som vokser beskyttet mod alt det, der kan hæmme væksten. Det er derfor en sikker investering for alle, som vil have et højt udbytte uden ærgrelser på grund af snegle, fugle, insekter eller andre, som mener, de har førsteret til grøntsagerne.

Hurtig start

En medvirkende årsag til, at GrowCamp-konceptet er "faldet i god jord" er, at bedet kan samles på et par timer uden brug af værktøj. Det kan placeres direkte på græs, jord eller fliser. På

den måde undgår man besværligt og tungt anlægsarbejde og man er hurtigt i gang med grøntsagsproduktionen. Der findes udførlig dyrkningsanvisning samt tips og ideer på firmaets hjemmeside www.growcamp.com, som gør det let for alle at få et overdådigt resultat allerede første år.

Selvforsyning eller blot et grønt tilskud

Ifølge gængse kostråd bør man spise 600 gram frugt og grønt pr. dag, gerne halvt af hver. Det svarer til cirka 110 kg grøntsager om året. Det er, hvad man kan dyrke i to højbede på 120 x 360 cm. De fleste starter lidt mindre ambitiøst og glædes over nye gulerødder, ærter eller delikate krydderurter i højsæsonen. GrowCamp-konceptet tilbyder løsninger til ethvert behov: vægbede, som er velegnede til tomater, små krydderurtebede til terrasser og altaner samt almindelige højbede på 120x120 cm, der kan forlænges med tillægssektioner i det uendelige, hvis man vil være selvforsynende med grøntsager.

