



# Blå Flag – Blue Flag – Blaue Flaggg

Friluftsrådet  
Scandiagade 13  
DK – 2450 København SV  
Telefon +45 33 79 00 79  
Email: [bf@friluftsradet.dk](mailto:bf@friluftsradet.dk)  
[www.blaaflag.dk](http://www.blaaflag.dk)



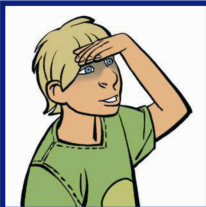





## Er du sikker på stranden?



## Are you safe on the beach?



## Sicherheit auf diesem Strand

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Læg mærke til strandens redningsudstyr</li><li>• Locate the rescue equipment</li><li>• Orientier dich über die Rettungseinrichtungen</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Svøm langs kysten og gå ikke for langt ud</li><li>• Swim along the coast and not in the open sea</li><li>• Schwimm der Küste entlang und nie weit draussen</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hold øje med om skilte eller flag fraråder badning</li><li>• Keep an eye on signs or flags, which advise against swimming</li><li>• Sei aufmerksam auf Schilder mit Badeverboten</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bad kun når du er helt frisk – aldrig med alkohol i blodet.</li><li>• Go swimming only when you feel fit - never when you have been drinking</li><li>• Nie mit Alkohol im Blut baden und nur wenn du dich gesund fühlst</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spring ikke på hovedet på lavt vand</li><li>• Do not dive into the water unless you know it is deep enough</li><li>• Im Flachwasser keinen Kopfsprung machen</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Vær forsigtig, når du bruger gum-mibåd eller luftmadras. De kan nemt drive til vands.</li><li>• Be careful when using rubber boats or air mattresses. You can float far away from the shore.</li><li>• Sei vorsichtig mit Schlauchboot und Luftmatratze. Die treiben leicht weit weg von der Küste.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gå kun i vandet hvor det er tilladt og bad aldrig i hårdt vejr</li><li>• Only enter the water where allowed and never swim during bad weather</li><li>• Geh nur ins Wasser, wenn es erlaubt ist und nie wenn das Wetter schlecht ist</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Hvis der sker en ulykke, så tilkald hjælp på telefonnummer 112</li><li>• Should an accident occur call for help using the telephone number 112</li><li>• Wenn ein Unglücksfall passiert wird Hilfe über Telefonnummer 112 gerufen</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lær at svømme og bad ikke alene</li><li>• Learn how to swim and do not swim alone</li><li>• Lern das Schwimmen und geh nie allein baden</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Få mere information om sikkerhed på <a href="http://www.blaaflag.dk">www.blaaflag.dk</a></li><li>• More information about safety on <a href="http://www.ilsf.org">www.ilsf.org</a></li><li>• Mehrere Informationen über Sicherheit auf <a href="http://www.dlrg.de">www.dlrg.de</a></li></ul>

[www.blaaflag.dk](http://www.blaaflag.dk) – [www.blueflag.org](http://www.blueflag.org) – [www.blaue-flagg.de](http://www.blaue-flagg.de)

Ferieinspiration - Holiday inspiration - Ferieninspiration

[visitholstebro.dk](http://visitholstebro.dk)

