

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Albertslund	Store Vejleå Trampesti	2,5 km. Følger Store Vejleå på strækningen fra Roskildevej til Snubbekorsvej, hvor den slutter ved Appevad Vadested.	Kulturøkologisk Forening, Agendacenter, Albertslund og Høje Taastrup Kommune	Albertslund og Høje Taastrup Kommune	Pæle + skilte		http://www.htk.dk/Fritid_og_Kultur/Natur_udeliv_ny/Paa_tur_i_det_fri/Vandrestier/Store_Vejleaa_Trampesti.aspx
Allerød	Nordsjællandsruten	Ruten går igennem Allerød Kommune, men den er kun markeret på Ud i Naturen på nettet. Ruten forbinder Helsingør og Roskilde og er en sidegren/ et alternativ til Fjernvandrerrute E6 mellem Nordfinland og Grækenland. Hovedruten går over Øresundsbroen. Nordsjællandsruten støder til E6 i Roskilde. Ruten er på 96km. Ruten går fortrinsvis ad stier mark- og skovveje, men desværre nogle steder også ad mindre veje	Dansk Vandrelaug	Dansk Vandrelaug	Ikke markeret i landskabet. Der arbejdes på det, ruten vil så blive markeret med en hvid mand på blå baggrund og navnet.	ruten går igennem mange flotte landskaber og interessante steder	Ruten er beskrevet på www.dvl-nsj.dk og www.udinaturen.dk med link imellem.
	Cykelrute 31	Ruten forbinder Hillerød og Farum. Den er på 20 km og går gennem både byer og flot natur. Belægningen er dels grus, dels asfalt.	Frederiksborg Amt	Formodentlig de 3 kommuner den går igennem	Blåt skilt med hvid cykel og 31	ruten går igennem mange flotte landskaber og interessante steder	Ruten er beskrevet i en folder, der også kan hentes på nettet.
	Cykelture og stier	Flere cykel- og vandrestier gennem kommunen.	Allerød Kommune	Allerød Kommune	I udgivelsen: Vej og stikort Allerød Kommune. Købes hos boghandler		I udgivelsen: Vej og stikort Allerød Kommune
Assens	Har intet. Men der er enkelte stier på deres hjemmeside med lidt info om dem. De fleste er umiddelbart ikke relevante.						
Ballerup	Hareskoven - København	Mountainbikespor, 26 km lang, også kaldet 'Det Røde Spor'	Naturstyrelsen	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Hareskoven/
	Kilderuten	Cykelrute, poster med aktiviteter, 12 km.	Ballerup kommune	Ballerup Kommune	Pæle		http://www.ballerup.dk/sites/default/files/kilderuten_2010.pdf
	Sankt Jacobsruten	Cykelrute, poster med aktiviteter, 16 km.	Ballerup kommune	Ballerup Kommune	Pæle		http://www.ballerup.dk/sites/default/files/m/28274/Sankt_Jacob_ruten_2010.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Hjortespringskilden	Motionsrute 2,5 og 5 km	Ballerup kommune	Ballerup Kommune	pæle med farver		Folder og på http://www.ballerup.dk/sites/default/files/hjortespring_2sider_1.pdf
	Harrestrup Ådal	4 motionsruter på 2, 3, 4, og 5 km.	Ballerup kommune	Ballerup Kommune	pæle med farver		http://www.ballerup.dk/sites/default/files/4_ruter_0.pdf
	Ballerup By fra Sundhedscentret	3 motionsruter på 1,5 , 3,2 og 3,6 km.	Ballerup kommune	Ballerup Kommune	farvede pæle og afmærkninger på jorden		http://www.ballerup.dk/sites/default/files/a2tavle_vandret_tekst.pdf
	lokale langrendsløjper i snevintre	skispor til klassisk teknik (kun stiløbere) og skispor til skøjte teknik	Ballerup Kommune, Naturstyrelsen og Københavns Skiklub	Ballerup Kommune, Naturstyrelsen og Københavns Skiklub	opsatte informationstavler, lokalavis og hjemmeside		http://www.ballerup.dk/borger/natur-miljoe-klima/skiloejper
Billund	Billund Bæk Stien	Trampe sti	Billund Kommune	Billund Kommune	Infoskilte		Snart tilgængelig på udnaturen.dk og kommunens hjemmeside
Bornholm	Bornholm Rundt (deles op i 3 nedenstående)	Følger Bornholm rundt langs kysten, ca. 115 km lang, kaldes også Bornholms Kyststier	Bornholms Regionskommune, Teknik og Miljø	Bornholms Regionskommune og Naturstyrelsen			www.bornholmrundt.dk
	Hammerknuden til Rønne Nordskov	Digitalt kort over særligt attraktive vandreruter, kort har link til oplysninger om de seværdigheder, du kommer forbi på ruten	Bornholms Regionskommune, Teknik og Miljø	Bornholms Regionskommune og Naturstyrelsen	Digitalt kort, papirform, app	De fleste vandrestier er naturstier, kyststierne er ofte gamle redningsstier. Går gennem vanskeligt terræn	http://www.brk.dk/Borger/Kultur-Fritid/Friluftsliv/Documents/Introduktion%20til%20vandreture.pdf
	Midt-, Syd- og Østbornholm	Digitalt kort over særligt attraktive vandreruter, kort har link til oplysninger om de seværdigheder, du kommer forbi på ruten	Bornholms Regionskommune, Teknik og Miljø	Bornholms Regionskommune og Naturstyrelsen	Digitalt kort, papirform, app	De fleste vandrestier er naturstier, kyststierne er ofte gamle redningsstier. Går gennem vanskeligt terræn	http://www.brk.dk/Borger/Kultur-Fritid/Friluftsliv/Documents/Introduktion%20til%20vandreture.pdf
	Svaneke-Sandvig	Digitalt kort over særligt attraktive vandreruter, kort har link til oplysninger om de seværdigheder, du kommer forbi på ruten	Bornholms Regionskommune, Teknik og Miljø	Bornholms Regionskommune og Naturstyrelsen	Digitalt kort, papirform, app	De fleste vandrestier er naturstier, kyststierne er ofte gamle redningsstier. Går gennem vanskeligt terræn	http://www.brk.dk/Borger/Kultur-Fritid/Friluftsliv/Documents/Introduktion%20til%20vandreture.pdf
	Paradisbakkerne	3 afmærkede ruter af forskellig længde, også en ridesti i området, cykelvej går også gennem området			pæle og kort i brochure fra Bornholms Regionskommune		http://bornholmsnatur.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/119301F2-663A-40F6-9432-482B332C78E3/0/ParadisbakkerneDK.pdf
Brøndby	Riderstier i Brøndbyskoven			Brøndby Kommune	markeret i det fri		http://www.brondby.dk/Fritidsliv/Friluftsliv/Broendbyskoven.aspx
	Løberuter i Brøndbyskoven	2 ruter á 1,2 og 3 km	Brøndby Kommune	Brøndby Kommune	Malede prikker på træerne		
	Vestegnsruten	En maratondistance cykelrute	Vestegnssamarbejdet, syv Vestegnskommuner, Cyklistforbundet, DGI Roskilde	Kommunerne	Piktogrammer og på kort		http://www.visitvestegnen.dk/sites/default/files/asp/visitvestegnen/pdf/motions_og_oplevelseskort_skrm.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Brønderslev	Dronninglund Storskov, Junglestien	sti hvor der er aktiviteter, motionssti i skoven, lavet til større børn fra 10 år og op, motionsbanen er 1600 m lang og har 14 forhindringer	Anlagt af et skovhold under Arbejdsmarkedsforvaltningen i det tidl. Dronninglund Kommune	Brønderslev Kommune, Dronninglund Borgerforening har renoveret banen i sommeren 2012		Speciel da ruten indeholder aktiviteter undervejs	http://www.visitdronninglund.dk/pictures_org/Junglesti_Dronninglund.pdf
	Motionsbanen ved Lunderbjerg	350 meter lang motionsbane med i alt 12 forhindringer	Anlagt af et beskæftigelseshold under Arbejdsmarkedsforvaltningen i det tidl. Dronninglund Kommune	Brønderslev Kommune	kort	Speciel da ruten indeholder aktiviteter undervejs	spørg efter brochure hos Brønderslev Kommune
	Vandreture i Dronninglund Storskov	Sømoseturen (rød tur) 2 og 3 km og Bøgeskovsturen (gul tur) 3,5 og 6 km	Privat skov	Brønderslev Kommune	kort i brochure		http://skovforeningen.dk/media/Dronninglund.pdf
	Eventyrstien	Eventyrstien er en forbindelse mellem Dronninglund by og Dronninglund Slot, og udgør 1,4 km hovedsti med fire tilhørende hvilepladser af 100 m ² . Projekt og sti har fået navnet "Eventyrstien", som danner tema for den videre udvikling af stisystemet til en oplevelsessti. Dette projekt har geografisk base i Naturparken, Dronninglund.			landkort (nyanlagt sti, så materiale mangler)	Nyanlagt sti pr. jan 2013	landkort (brochurer mangler stadig da helt ny)
	Fejborg Bakke, Grevsmosen og Bollebakken	Sidestier til Jydske Ås, hele området er 70 ha, fredet i 1964, i området findes 4 vandreruter, som alle er på ca. 4 km		Brønderslev Kommune	kort i brochure	Fredet område	http://www.betc.dk/Vandreture.asp
Dragør	Cykel- og gåsti rundt om Amager	kyststi, ca 10 km	kommune og det gamle amt. Folænget i samarbejde med Naturstyrelsen og Forsvaret.	Kommunen på den kommunale del. Naturstyrelsen på resten.	Regionale stisymboler og nr.		kommuneplan 2009 på nettet
	Fasanstien	gang- og ridesti	Naturstyrelsen	Dragør Kommune		Udsigt ud over strandene, fuglelivet,	
Egedal	Buresø- Ganløse	Rute 2 på kort, 6,7 km	Egedal Kommune	Egedal Kommune	kort med beskrivelse af ruten findes på nettet		http://www.egedalkommune.dk/media/409867/oplev_naturen_i_egedal_kommune.pdf
	Veksø-Kong Svend-Smørum-Veksø	Rute 7 på kort, 10,2 km	Egedal Kommune	Egedal Kommune	kort med beskrivelse af ruten findes på nettet		http://www.egedalkommune.dk/borger/kultur-og-fritid/ud-i-det-groenne/gode-gaa-og-cykelture
	Smørum-Ledøje-Smørumnedre	Rute 8 på kort, 8,8 km	Egedal Kommune	Egedal Kommune	kort med beskrivelse af ruten findes på nettet		samme som 2 ovenstående link
	Ølstykke-Skenkelsø	Rute 14 på kort, 5 km	Egedal Kommune	Egedal Kommune	kort med beskrivelse af ruten findes på nettet		samme som 2 ovenstående link
	Gl. Ølstykke-Skenkelsø Mølle	Rute 17 på kort, 3,8 km	Egedal Kommune	Egedal Kommune	kort med beskrivelse af ruten findes på nettet		samme som 2 ovenstående link

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Esbjerg	Marbæk plantage	Marbækstien, Kravnsøstien, Grøn sti, Blå sti, Gul sti, tillige er der ridestier og et mountainbikeområde samt en Hjertesti. Marbækstien er en 10 km lang strandtur, stien udgår fra Strandpromenaden i Hjerting umiddelbart nord for jollehavnen. Stien går ikke i kreds som de øvrige afmærkede ruter, men man vandrer langs stranden på grænsen mellem to vidt forskellige landskaber.		Esbjerg Kommune	Afmærkede med pæle og farver + Esbjerg Kommune har udgivet en folder "Ta' på tur i Marbæk" en varieret natur og 10.000 års historie.		http://www.visitesbjerg.dk/NR/rdonlyres/7E06AF80-3BE5-4184-B1B5-84994F85A1F9/0/Marbaek_folder_marts08_web.pdf
		Kravnsøstien er en 1,5 km sti med en primitiv overnatningsplads og et udsigtstårn med en utrolig flot udsigt over et naturgenoprettet område med engsnarer.					
	Energistien i Kjersing Skov (Den hemmelige Skov)	Energistien er en 2,3 km lang afmærket natursti. Rundt omkring findes der mange spor af tidligere tiders landbrugsdrift og af tyskernes aktivitet under anden verdenskrig.	Esbjerg Kommune		Afmærket		Esbjerg Kommune har udgivet en folder om området.
	Kongeåstien, Gredstedbro	Kongeåstien forløber fra broen i Gredstedbro til Jedsted Mølle. Der er anlagt stier på begge sider af åen, så det er muligt at tage den ene side ud og den anden tilbage ca. 4 km	Kongeåstien er anlagt og bliver passet af en gruppe borgere fra byen	Kongeåstien er anlagt og bliver passet af en gruppe borgere fra byen		Ideen til stien kom frem på et møde på hotellet i november 1999. Stigruppen startede sit arbejde med etableringen foråret 2000 og havde et godt samarbejde med det daværende Ribe Amts naturplejeafdeling. Gruppen består nu af 6 mand, der sørger for, at græsset på stien slås og buske beskæres 3 – 4 gange hver sommer.	http://www.gredstedbroegnen.dk/default.aspx?ID.dk
	Åstien i Ribe	Åstien i Ribe er et spændende bynært stiforløb, der går fra Vedels Anlæg til syd for Odins Plads langs Østeråen til udsigtstårnet. Stien følger åen meget tæt ved anlægget,				Ved Ribelund findes en handicapvenligt udsigtstårn	http://www.esbjergkommune.dk/borger/kultur-og-fritid/friluftsliv/tag-ud-i-naturen/p%C3%A5-tur-andre-bes%C3%B8gsm%C3%A5l/ribe-%C3%B8ster%C3%A5.aspx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Mandø	Unikt område i Esbjerg Kommune. Der er tre cykelruter på øen henholdsvis 10 km, 9 km og 7,5 km. Der er tre vandrerruter angivet på et kort de er 6,2 km, 4,6 km og 2 km, stierne forløber på digekronen, ved digefoden og langs vandkanten med mulighed for indsamling af østers.				Alt efter årstiden er der et helt fantastisk fugleliv rundt på øen.	www.mandoe.dk og www.ribetourist.dk
Fanø	Badestier på veststranden	På Fanøs veststrand ender mange af vejene i badestier	Fanø Kommune	Fanø Kommune	Tydeligt markeret og nummeret fra nord mod syd langs yderste klitrække		
	Digestien	270 m på diget ved Sønderho	Fanø Kommune	Fanø Kommune	Stien er ikke markeret eller omtalt på hverken hjemmeside eller i en folder	Vadehavet med indsejlingsrenden til Sønderho Naturhavn på den ene side. Udsigt helt ned til Ribe, og Mandø. På den anden side af stien kigger man ind i den gamle skibberby Sønderho.	
	Naturstyrelsens afmærkede ruter	3,5-5,5 km gennem Fanø Klitplantage	Naturstyrelsen	Naturstyrelsen	Pæle og i folder		http://www.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/228527FD-5917-44F7-A1F9-849E0C704EF7/0/82_Fan%C3%B8_A4_110712_Web.pdf
Favrskov	Sofienlund Lergravssø	Bynært område. Nationalt geologisk interesseområde	Lokale partnerskaber og tidligere Hvorslev Kommune	Favrskov Kommune	Infotavle + pæle		www.favrskov.dk/naturportal
	Busbjerg	Fredet område. Hedelandskab med flot udsigt over Gudenåen. Nordlig fugleedderkop	Viborg Amt	Favrskov Kommune / Gudenådalens Hjemstavnsforening	Infotavle + pæle		www.favrskov.dk/naturportal
	Trækstien / Pramdragerstien	Fredet område. Trampesti ved Gudenåen mellem Randers og Silkeborg	Fredningskendelse (tidligere Viborg og Århus Amter)	Favrskov Kommune	Skilte		www.favrskov.dk/naturportal
	Banestien	Asfalteret vandre/cykelsti mellem Silkeborg og Langå	Banestyrelsen, tidligere amter m.fl.	Favrskov Kommune (Vejafdelingen)	Infotavle		www.favrskov.dk/naturportal
	Bidstrup	Flere stier i skovene, hvor der også er adgang til hest	Bidstrup Gods i samarbejde med DN Favrskov	Bidstrup Gods / DN Favrskov	Infotavle + pæle		www.favrskov.dk/naturportal
	Søftendalen	Bynært og varieret landskab med mange forskellige planter	Århus Amt	Favrskov Kommune	Infotavle		www.favrskov.dk/naturportal
	Lilleåen	Rundtur i flot landskab ved Lilleådal	DN Favrskov i samarbejde med lokale lodsejere	DN Favrskov	Infotavle + pæle		www.favrskov.dk/naturportal

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Faxe	Skansestien	Feddert til Faxeladeplads langs vandet. Del af Sjællandsleden. 5 km.	Strandgård Gods	Faxe Kommune og private	skilte		http://www.visitfaxe.dk/danmar/da-dk/menu/turist/inspiration/attraktioner/attraktioner-i-faxe/produktside/gdk001550/skansestien.htm?CallerUrl=1
	Strandsti, kirkesti og skovsti	Korte ture.	Faxe Kommune	Faxe Kommune	skilte		brochure på turistbureauet
	Sti langs Præstø Fjord	Del af Naturrum Præstø Fjord. Fra Roneklint til Feddet	Vordingborg, Næstved og Faxe Kommune	Vordingborg, Næstved og Faxe Kommune	Folder og infostandere på ruten		http://www.faxekommune.dk/naturrum-pr%C3%A6st%C3%B8-fjord-1
Fredensborg	Dronningerunden	40 km cykelrute. Ruten går gennem alle fire store bysamfund i kommunen	Fredensborg Kommune	Fredensborg Kommune	Cykelskilte	Nivå Strandpark med fine bademuligheder og et enestående fugleliv. Louisiana Kunstmuseum.	http://www.fredensborg.dk/oplevelser/motionsruter/dronningerunden
	Langstrupstien	14 km cykelrute fra Nivå til Fredensborg	Frederiksborg Amt, NST, Karlebo og Fredensborg-Humlebæk Kommuner	Kommunen og NST	Skilte med navn og nummer		http://www.fredensborg.dk/files/Fredensborg%202012/Filer%20Fredensborg/Sundhed%20for%20alle/Download/GANG%20I%20FREDENSBORG/Faste%20installationer/Motionsruter/Langstrupstien/Langstrupstien.pdf
	Prinsesse Isabella Ruten	5,8 km omkring Fredensborg Slot både til at gå og løbe.	Fredensborg Kommune	Fredensborg Kommune	folderkasse	Kåret som bedste motionsrute i Region Hovedstaden i 2007	http://www.fredensborg.dk/oplevelser/motionsruter/prinsesse-isabella+ruten
	Mountainbikespor i Lave Skov	5,5 km mountainbikespor	Fredensborg Kommune	Fredensborg Kommune NST	skilte og blå pletter på træerne	Mulighed for tur med instruktør gennem Gang I Fredensborg hver mandag	http://www.fredensborg.dk/oplevelser/motionsruter/mountainbikespor
Fredericia							http://www.fredericia.dk/Borger/Natur-miljo/Sider/Ud-i-naturen.aspx
	Trelde Næs	3 naturstier på 1, 2 og 3 km.	Fredericia Kommune	Fredericia Kommune	Mærket med farver	Primitiv overnatningsplads. Stranden på Næsset har Blå Flag	Folder på turistbureau.
	Rands Fjord	Stier i fredet område	Fredericia Kommune	Fredericia Kommune	Infotavler		
	Moseturen	3,1 km	Fredericia Kommune	Fredericia Kommune	Farvede prikker og i folder		Folderen fås på Rådhuset, biblioteket, turistbureauet og elektronisk på www.sundhed7000.dk
	Broturen	1,3 og 2,4 km	Fredericia Kommune	Fredericia Kommune	Farvede prikker og i folder		Folderen fås på Rådhuset, biblioteket, turistbureauet og elektronisk på www.sundhed7000.dk
	Motionsruter i Fuglsang skov	rød tur 1,5 km, blå tur 2,5 km	Fredericia Kommune	Fredericia Kommune	Farvede prikker og i folder		

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Frederiksberg	Den Grønne Sti	9 km. Går diagonalt gennem kommunen og er rygraden i kommunens stinetwork	Frederiksberg kommune	Frederiksberg Kommune	Skilte m. nummerering		http://www.frederiksberg.dk/ByOgKultur/ByensRum/KomRundtIByen/DenGroenneSti.aspx
	Søndermarken	2,5 km oplyst løberute hvor lys tænder automatisk, der er flere anlæg undervejs til styrke- og balancetræning - lysanlægget er helt nyt	Slots- og Ejendomsstyrelsen har sammen med Frederiksberg Kommune og Lokal- & Anlægsfonden udarbejdet projekt Liv & lys i Søndermarken.			Projekt Liv og Lys med lyssti	http://www.ses.dk/da/SlotteOgHaver/Slotte/FrederiksbergHaverOgSoendermarken/Soendermarken/livoglys.aspx
Frederikshavn	Grøn tur	60 km Cykel- gå sti	Frederikshavn Kommune + Toppen af dk	Frederikshavn Kommune	Grøn cykel	Lang, 60 km – og henvender sig til både cyklende og gående	http://www.toppenafdanmark.dk/nordjylland/natur/den-groenne-tur-i-frederikshavn
	Kongestien + Bangsbo Dyrehave	9 km vandre/løbesti	Frederikshavn Kommune	Frederikshavn Kommune	Grøn pil + navn	Kuperet terræn – flere etaper	http://aktivtraening.dk/ruteplaner/frederikshavn/kongestien
	Åsted Ådal	9 km – flere etaper	Frederikshavn Kommune	Frederikshavn Kommune	Grøn pil	Kuperet terræn. Flere broer	http://www.strava.com/activities/2977193 + mange brugerdrene sites, You Tube mv. + turisbrochurer – Visit Nordjylland
	Knivholtstien	5 km	Frederikshavn Kommune	Knivholt/Frederikshavn Kommune		Let tilgængelig i sammenhæng med hovedgården	http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=11&ved=0CCOQFjAAOAO&url=http%3A%2F%2Ffrederikshavn.dk%2FDocuments%2Fcenter_for_park_og_vej%2FNaturfoldere%2520og%2520tavler%2FKnivholt_2012_web.pdf&ei=xW_0ULyrO4mYtQa-14C4Cw&usg=AFQjCNHljT9frb9-nmSQ97cKuA2b6uYsiA
	Katsig bakker	5 km	Frederikshavn Kommune	Frederikshavn Kommune	Grøn pil	Både for gående + MTB	http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=6&sqi=2&ved=0CFIQFjAF&url=http%3A%2F%2Ffrederikshavn.dk%2FDocuments%2Fcenter_for_park_og_vej%2FNaturfoldere%2520og%2520tavler%2FKatsig%2520Bakker_2012_web.pdf&ei=SXD0UNKfDMfUsgaOrYBw&usg=AFQjCNHHVZRxxS6oSMLFn0v8UFO5yNI1vA

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Frederikssund	Færgelunden	syd for Jægerspris, vandretur på 5,5 km	Kong Frederik Den Syvendes Stiftelse paa Jægerspris har udgivet foldre om de tre ture		kort i brochure, skal købes på hjemmesiden		http://www.kongfrederik.dk/main.asp?me=44&sc=3
	Kohaven og Slothegnet	grænser op til parken ved Jægerspris Slot, udgår fra slottet ruten er mellem 4 og 4,7 km lang	Kong Frederik Den Syvendes Stiftelse paa Jægerspris har udgivet foldre om de tre ture		kort i brochure, skal købes på hjemmesiden		http://www.kongfrederik.dk/main.asp?me=44&sc=3
	Nordskoven	cykeltur på ca. 14 km	Kong Frederik Den Syvendes Stiftelse paa Jægerspris har udgivet foldre om de tre ture		kort i brochure, skal købes på hjemmesiden		http://www.kongfrederik.dk/main.asp?me=44&sc=3
Furesø	Hareskoven - København	Mountainbikespor, 26 km lang, også kaldet 'Det Røde Spor'	Naturstyrelsen	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Hareskoven/
	Oldtidsstien Farum Sø rundt	Stien rundt om Farum Sø er en af flere oldtidsstier på Furesøegnen. Langs stien findes 10 nummererede pæle, der markerer steder af særlig interesse. På pælen står et tlf nr., man kan ringe til og få mere at vide om stedet, eller man kan læse på www.oldtidsstier.dk . Ruten er 10 km. Egnen er egnet for gående og noget af ruten for cyklister.	Fonden til fremme af oldtidsstier i Nordøstsjælland		Pæle og kort der printes fra www.oldtidsstier.dk	Der står tlf. nummer på hver pæl, hvortil man kan ringe og høre mere om netop dette sted	http://www.oldtidsstier.dk/Pict/Farumsoefolder.pdf
	Farum Sø Stien	10 km. For hver hele kilometer er der stillet en sten op, hvor der er hugget et relief af et dyr eller en plante ind i stenen. Alle de 11 dyr/planter er typiske for området. Det er kunstneren Olav Johannisson, der har hugget motiverne ind i stenene.	Furesø Kommune	Furesø Kommune og NST	sten med planter, dyr og pile		Folder og kommunens hjemmeside www.furesoe.dk/farumsosti
	Søndersø rundt	Motionsrute 5,4 km. Er en Hjertestri	Furesø Kommune	Furesø Kommune	Pæle		http://www.furesoe.dk/Kommunen/ByOgKulturOgFritid/FritidOgForeninger/AktivFritid/Motionsruter.aspx
Faaborg-Midtfyn	Naturstien Ringe-Korinth	16km, ligger på den gamle jernbane, oplev kultur, historie og landskab	samarbejde mellem Naturstyrelsen og Faaborg-Midtfyn kommune	kommunen	informationstavler ved nogle seværdigheder	man kommer forbi store herregårdsmarker, græssende køer og snoede vandløb. Flere steder passere man spor fra jernbanens tid.	folder og http://www.naturstyrelsen.dk/Naturbeskyttelse/Naturprojekter/Projekter/Fyn/NaturstienRingeKorinth/

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Svanninge Bakker og Svanninge Bjerge		Bikubefonden	Bikubefonden	pæle og skilte	kuperet og varieret landskab	Folder: http://www.naturstyrelsen.dk/Udgivelser/Vandretursfoldere/atilaa/Svanning.htm
	Arreskov Sø stien fra Korinth til Sollerup			kommunen			
	Stierne på Lyø			kommunen	i folder og i det fri	ser hele Lyø	Folder
	Bøjden Nor	Naturrestervat; trampesti		Fugleværnsfonden	i folder og i det fri	Fuglene	http://www.fugleværnsfonden.dk/fuglereservater/boejden-nor-og-folder
	5 motionsruter; Rundt om Ringe Sø, Tarup Grusgrav, Sundsøen/Kaleko, Hudevad Grusgrav, Sundbakkerne	2,5km; 4km; 2,5km; 4,4km; 4,7km				Sundsøen/Kaleko blev i 2007 vurderet til at være Danmarks bedste motionsrute	http://www.faaborgmidtfyn.dk/borger/natur-og-miljoe/natur-og-groenne-omraader/motionsruter-i-faaborg-midtfyn/
	Riderute sydfyn		Steensgaard, Naturstyrelsen, Svanninge Bjerge, Holstenshuus, Brahetrolleborg, Naturturisme I/S og Faaborg-Midtfyn		Pæle med blå skilt med hvid rytter og hvide pile		folder og på www.riderutesydfyn.dk
	Jordløse bypark	3 (blå) og 5km (gul) vandreture	Jordløse og Omegns beboerforening		I folder		http://www.jordløse.nu/Pages/Diverse-foldere/jb-foldere.html
Gentofte	Cykelture med Grøn Guide i Gentofte	Hæftets 3 ruter er på 10-12 km og kobler sig derudover på de regionale cykelruter. Ruterne er udlagt, så de passerer kulturelle og grønne oplevelser.	Gentofte Kommune	Gentofte Kommune	Medarbejderen var ikke helt sikker på om den var markeret. Men er aftegnet i folderen.		http://www.gentofte.dk/borger/by-og-milj%C3%B8/klima/gr%C3%B8n-guide
	Gåtur rundt om Gentofte Sø (er en Hjertest))						http://www.gg-gentofte.dk/infusions/file_uploads/files/cykelrutehaefte.pdf
	Oversigt over 12 løberuter i Gentofte Kommune				kort på hjemmeside IKKE med pæle		http://www.gentofte.dk/da/Borger/Kultur-og-fritid/Idr%C3%A6t/Bev%C3%A6gelsesklare-omr%C3%A5der-BKO/L%C3%B8beruter-i-Gentofte-Kommune
Gladsaxe	Svaleruten	28 km lang cykel-, løbe samt kultur og oplevelsesrute	Gladsaxe kommune	Gladsaxe Kommune	blåt cirkulært svaesymbol på hvid baggrund på asfalt og fortove. + folder og kort		http://www.gladsaxe.dk/Default.aspx?id=37744
Glostrup	Liljeruten	13,5 km lang rundtur, der bringer cyklister rundt i Glostrup Kommune, fra syd til nord og fra øst til vest	Glostrup Kommune	Glostrup Kommune	Nummererede skilte m piktogram + folder		http://www.glostrup.dk/om-glostrup/groenne-omraader/liljeruten.aspx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Greve	intet						
Gribskov	Gillelejestien (Rute mellem Hillerød og Gilleleje)	cykelrute nr. 33. 27km (Går gennem Gribskov og Hillerød Kommune)			markeret med skilte hvorpå der er en hvid cykel på blå baggrund. I folder.	uforstyret natur, marker og historiske steder	http://www.gribskov.dk/Gribskov/Serviceydelser.nsf/0/eca9caf7885c3119c125730e0040a7d9/\$FILE/Gillelejestien%20rute%2033.pdf
	Pøleåstien (rute mellem Hillerød og Helsingø)	Cykelrute nr. 32. (Går gennem Gribskov og Hillerød Kommune)			markeret med skilte hvorpå der er en hvid cykel på blå baggrund. I folder.	afvekslende natur, 15 km følger Pøleå	http://www.gribskov.dk/Gribskov/Serviceydelser.nsf/0/eca9caf7885c3119c125730e0040a7d9/\$FILE/P%C3%B8le%C3%85%20stien%20-%20rute%2032.pdf
	Tisvildestien (rute mellem Helsingø og Tisvildeleje)	Cykelrute nr. 32. Gribskov Kommune, men del af rute 32.			markeret med skilte hvorpå der er en hvid cykel på blå baggrund. I folder.		http://www.gribskov.dk/Gribskov/Serviceydelser.nsf/0/eca9caf7885c3119c125730e0040a7d9/\$FILE/Tisvildestien%20rute%20nr.32.pdf
Guldborgsund	Falster Rundt	132 km cykelrute rundt om Falster	Privat initiativ	Kommunen	Skiltning og kortstander		http://www.falster-rundt.dk/
	Sundruten	46 km cykelrute rundt om Guldborgsund, ruten er også en kanorute	Privat initiativ	Kommunen	Skiltning, kort kan købes		http://www.sundruten.dk/
	Motionsslangen	En motionsrute på længde med et helt maratonløb	Kommunen i samarbejde med private	Kommunen	Skiltning med træpæle og motionsslangens logo samt en gul prik, informationstavler	Forener bevægelse og naturoplevelser	http://www.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/B640AD24-69BC-443B-ADAC-7458146A7D31/0/FolderMotionsslangen_27Aug.pdf
	Paradis Ruten (en del af cykelrute 38)	Gå- og cykelrute	Kommunen	Kommunen	Skiltning på pæle, folder		http://www.guldborgsund.dk/Borger/~media/Filer/Borger/Miljo%20og%20natur/Paradisruten_folder_WEB.ashx
	Munkevejen (regional rute da det er en del af en rute, som går igennem kommunen)		Kommunen	Kommunen	Skiltning på pæle		http://www.munkevejen.dk/
Haderslev	Stierne på Aarø	17 km på Aarø	Sønderjyllands Amt	kommunerne	hvid mand på blå bund samt farver	beliggenhed	http://www.naturstyrelsen.dk/Udgivelser/Foldere/Stier/Aaroe.htm
	Hærvejen i Sønderjylland	107 km fra Rønsdam til Kongeåen	Sønderjyllands Amt	kommunerne	hvid mand på blå bund samt kortborde	Historie	http://www.haervej.dk
	Tunneldalstierne (4 ruter)	Stevning Dam ruten 8km. Christiansdal ruten 7,5km. Hindemaj ruten 4,5km. Haderslev Dam ruten 12,5.	De stammer fra amtets tid, små stier der har været der hele tiden	kommunerne	Farvede pile på skilte langs ruten. Hvis mand på blå baggrund.		http://www.haderslev.dk/files/12925/Tunneldalstierne2008.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Herning	Birkebak Plantage	Rind Å turen - Gul tur: 2,3 og 5km. Lyngturen - Rød tur: 4 og 5km. Rundt om Ronden - Blå tur: 4 og 5km.			Rød, gul og blå markering, folder	Dyre- og plantelivet	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/birkeb%C3%A6k.ashx
	Vandreture Gindeskov Krat	Rød tur: 4,5km. Gul tur: 3,0km. Blå tur: 1,5km.			Rød, gul og blå markering, folder	Rød: En flot og anbefalelsesværdig tur. På denne tur kommer man gennem alle landskabstyper. Gul: En flot vandretur gennem egekrat, med kig ud over både ådal og hedearealer. Blå: En mindre rundtur med glimt af tidligere nævnt.	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/Gindeskov%20krat.ashx
	Knudemosen i Herning by	Pink rute: 2,1km Blå rute, ridesti: 3,6km Gul rute: 2,6km Rød rute: 2,3km Lysegrøn rute: 2,9km Sort rute, handicapsti: 3,8km Orange rute: 3,1km Lilla rute: 3,4km			farvemarkering, folder	Pink rute: eng og skov Blå rute: ridesti Gul rute: natur, naturpleje Rød rute: nærkontakt med græssende kvæg Lysegrøn rute: se rester af den oprindelige højmose Sort rute: handicapsti Orange rute: villakvarter og natur Lilla rute: udsigt ud over Knudmosen og Herning	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/Knudmosen.ashx
	Stierne ved Præstbjerg Naturcenter	Gul rute, handicapsti: 2,3km Blå rute: 2,0km Grøn rute: 1,8km Rød rute: 1,6km Hvid rute, ridesti: 5,6km			farvemarkering, folder	Flot naturområde med flotte udsigter, bakkede hedearealer, egekrat, småskove, Præstbjergsø og Præstbjerg Plantage	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/Præstbjerg_Naturcenter.ashx
	Rundvandrevejene ved Trehøje	Rute 1: Timring-ruten ca. 28km Rute 2: Skibbild-ruten ca. 18km Rute 3: Skovsø-ruten ca. 22km Rute 4: Sørvad Syd-ruten ca. 17km Rute 5: Sørvad Vest-ruten ca. 29km Rute 6: Trolldoft-ruten ca. 27km Rute 7: Ørnhøj-ruten ca. 17km Rute 8: Abildå-ruten ca. 18km	Daværende Trehøje Kommune, Trehøje Turistudvalg og Marchforeningen Hosekræmmerne		ca 80cm høje pæle. Pælens top har samme farve som ruten. Der er pile som angiver retning. Folder.	Danmarks længste rundvandrevej, 176km og Vestjyllands højeste punkt. Ligger på den kuperede Skovbjerg Bakkeø, som er en af de mest uforstyrrede landskaber.	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/Rundvandreveje%20Trehoeje.ashx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Stoubæk Krat	3 afmærkede stier; rød 4,5km, gul 2,2km og blå 2,5km			farvemarkering, folder	Naturens mangfoldighed; Urskovslignende krat, Storåen, egepurret, indlandsklitterne	Folder: http://www.herning.dk/~media/Dokumenter/Borger/Natur%20og%20parker/Natur%20foldere/Stoub%C3%A6k%20krat.ashx
Hillerød	Banestien	cykelsti på ca. 2,5km	kommunen	kommunen	små skilte	den går igennem boligområder og stopper uden for byen	
	3 løberuter i St. Dyrehave	6, 10 og 21km			runde farvepletter på træerne og skilte med angivelse af retning og kilometer		meget lidt: http://www.hillerod.dk/da/ForBorgere/Kultur_idraet_oplevelser/Ud_i_det_fri/Stier_loeberuter.aspx
	Stirute 100 - Søstien	2km			ikke markeret, men er tegnet i folder		Folder: http://www.hillerod.dk/OmHillerod/Kort/Stiruter/Stirute_100.aspx
	Stirute 103 - Ullerødruten	4km, der er cykelsti/bane på hovedparten af ruten			ikke markeret, men er tegnet i folder		Folder: http://www.hillerod.dk/OmHillerod/Kort/Stiruter/Stirute_103.aspx
	Stirute 104 - Sophienborg	5,5km, forløber ad stier i eget tracé og på enkelte strækninger ad det almindelige vejnet			ikke markeret, men er tegnet i folder		Folder: http://www.hillerod.dk/OmHillerod/Kort/Stiruter/Stirute_104.aspx
	Stirute 109 - Kongens Vænge	3,5km			skiltet og i folder		Folder: http://www.hillerod.dk/OmHillerod/Kort/Stiruter/Stirute_109.aspx
Hjørring	Rideruten i Nordvendsyssel	Danmarks længste riderute på over 200km. En rundtur fra Skagen til Frederikshavn og tilbage tværs igennem Vendsyssel.	Projekt Riderute i Nordvendsyssel (Hjørring Kommune, Frederikshavns Kommune, Naturstyrelsen, Vendsyssel samt flere foreninger).	Kommuner og Naturstyrelsen + frivillige gennem brugergrupper	pæle og digitalt kort		www.riderute.dk
	På tur i Kulturarven - Hjørring Kommune	8 forskellige cykel- og vandreture lavet ifm. Hjørring som Kulturarvskommune. Hver sti har et tema: landskabet fortæller, middelalder, geografisk område	kommunen	kommunen	Trykte folder		Der er en folder for hver rute
	Klosterruten	5,3 km trampesti	Lokale i samarbejde med kommunen	Kommunen	markeret med pæle	vandresti	Folder
	Asdalruten (regional cykelrute)		Lokale i samarbejde med kommunen	Kommunen	markeret med pæle	vandresti	http://frederikshavn.dk/PDF%20Dokumenter/Park-og-Vej/Natur/Tolne-asdal_cykelrute_web.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Sindalruterne		Lokale i samarbejde med kommunen	Kommunen	markeret med pæle	vandresti	http://www.visithjoerring.dk/sites/default/files/asp/toppenafdanmark/hjoerring/pdf/vandrestier_i_sindal_2009.pdf
	Gamle markvej	ca.2 km - ride, cykel og travesti	lodsejerne og Stigruppen i Gølstrup/Rubjerg med hjælp fra frivillige fra Lyngby	Jens Vestermark - lokal landmand	skilte i begge ender	områdets natur og et rigt dyreliv	
	Helholm	3,8 km lang - gå- og ridesti - benyttes som markvej af lodsejerne	Rubjerg/Gølstrup beboerforening	den lokale trafik holder græsset nede - ellers ingen pleje	pæl ved Løkkens Vejkro	naturoplevelse bla. udsyn til Rubjerg Knude	
	Gammelt banelegeme ved Tovbro	1 km lang gennem Fredsskov, der forhåbentlig bliver åbnet i år	frivillige og lokale lodsejere	skovens ejer, der evt. kan låne værktøj af kommunen (Hjørring)	der kommer en info-tavle	oplevelsen af den gamle bane bla.	
	Gammel Kirkesti med kobling af andre stier i området	4 km lang - med historiske oplevelser - en enestående natur gennem enge og skov, marker og en plantage undervejs	lodsejere, Hundeleve Beboerforening og Rubjerg/Gølstrup beboerforening	de to beboerforeninger	der er sat pæle i begge ender - en sten viser stedet, hvor kirkeklokken blev støbt. Hundeleve beboerforening har lavet en folder om historien om kirken m.m.	historie og afvekslende natur	folder
	Banelegeme-sti	1,5 km lang - kun for gående	stigruppen fra Rubjerg/Gølstrup	stigruppen fra Rubjerg/Gølstrup	pæl med piktogrammer og en infotavle er ønsket	naturoplevelser	
Holbæk	Jyderupstien	Hjembæk til Åmosen. Regional	Vestsjællands amt	Holbæk Kommune	skilte	går hovedsageligt gennem	http://www.friluftsguiden.dk/?g
	Lammefjordsstien / Gulerodsstien	Lammefjorden rundt	Holbæk kommune	Holbæk Kommune	skilte m gulerod	Denne cykelrute løber på og omkring Danmarks største inddæmmede og tørlagte område. En stor af cykelruten befinder sig 8 meter under	http://www.photodan.dk/nyheder/lammefjordsstien.htm
	Angersholdtstien	14 km. Svinninge til Aggersholdt	Privat	Holbæk Kommune	skilte		Friluftsguiden.dk
	Orø vandrestier	16 km, Orø rundt	Holbæk kommune og privat	laug	skilte		Friluftsguiden.dk
Holstebro	Ådalstien ved Flyndersø	3,5 km vandretur på naturstier rundt om Stubber Å. 3 steder krydses dyrehegn. Fantastisk udsigt, fiskeørn og odder	Holstebro Kommune	Holstebro Kommune	Folder. Ruten markeret med røde firkantede egetræspæle.	Mulighed for at opleve rigt dyre- og fugleliv	http://www.holstebro.dk/Vandreture-1456.aspx
	Motionstur i Vestre Plantage	3, 5, 7 og 9 km kombineret natur- og motionssti, med indbyggede motionsredskaber	Holstebro Kommune	Holstebro Kommune	Folder. Ruten markeret med røde firkantede egetræspæle.	Den traditionelle gymnastiksal er flyttet ud i naturen	http://www.holstebro.dk/Vandreture-1456.aspx
	Vandreture, Stubbegård Sø	20 km. Hertil handicapvenlig sti på 1,7 km. Den lange tur går gennem flere indhegninger til dyr.	Holstebro Kommune	Holstebro Kommune	Folder.	Stien ligger midt i en 437 ha. stor privatejet fredning og er en del af forbedringen af offentlighedens adgang.	http://www.holstebro.dk/Vandreture-1456.aspx
	Travetur rundt om Vandkraftsøen	7,5 km. Rundt om den kunstigt opdæmmede vandkraftsø	Holstebro Kommune	Holstebro Kommune	Folder.	Stien kombinerer natur- og kulturoplevelser, herunder ruinerne af Tvis Kloster.	http://www.holstebro.dk/Vandreture-1456.aspx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Vandreture i Sir-Lyngbjerg Plantage	2 km. Historisk rute med 14 infotavler om natur og historie i forbindelse med de 8 mindsten over fremtrædende personer og historiske begivenheder ifb. kirkelige og politiske møder - mindesmærker som var datidens politiske manifestationer	Privat ejerkreds	Den private ejerkreds	Markeret med røde pile i naturen. Folder.	Hver af de 14 infotavler indeholder spørgsmål, hvis svar gives på næste tavle. Der anvendes QR koder. Ruten er bl.a. støttet af FR og Nordea-fonden	http://www.sir-lyngbjerg.dk/
Horsens	Havnesporet	Spadsere- og motionsstrækning med aktiviteter	Horsens Kommune	Horsens Kommune	Pæle med piktogrammer "havnesporet"		http://www.horsens.dk/KulturOgFritid/Stier/Havnesporet.aspx og http://www.horsenskom.dk/KulturOgFritid/NaturOgFriluftsliv/Turfoldere.aspx
	Bygholm Enge	Både vandre- og cykelrute. Fugletårn	Horsens Kommune	Horsens Kommune og golfklubben	Pæle med farver + kort til download	Handicapegnet	http://www.horsens.dk/KulturOgFritid/Stier.aspx
	Planetstien	3 km. fra Høegh Guldbergs Gade til Fiskerhuset nær Boller Slot	Horsens Kommune	Horsens Kommune	Planeter, folder, kort og infotavle	Illustrerer solsystemet skaleret i målestoksforholdet 1:1498 mio	http://www.horsens.dk/KulturOgFritid/Stier/Planetstien.aspx
	Løvhøjstien	2,8 km. Bynær. Stien er anlagt på diget, der løber langs Store Hansted Å.	Horsens Kommune	Horsens Kommune	Pæle med piktogrammer eller farver	Adgang til et af Danmarks flotteste fugletårne og naturgenopretning.	http://www.horsens.dk/KulturOgFritid/Stier/Loevhoej%20stien.aspx
	Trampesti i Stensballe	1,6 km. Højeste punkt på turen er 78 m, det er en stigning på knap 40 m	Horsens Kommune	Horsens Kommune	Pæle med piktogrammer eller farver	Stor stigning med udsigt fra toppen mod øst over Horsens Fjord og Vorsø	http://www.horsens.dk/KulturOgFritid/Stier/Trampesti%20i%20Stensballe.aspx
Hvidovre	Planetstien	Ca. 6. km. Startende ved "Solen" på bjerget i Kystagerparken. Stien går ad eksisterende grus- og asfaltstier langs kysten. Det meste af stien er handicapegnet	Planetstien blev udført i 2001 som et projekt af en 9. klasse fra Fryden-højskolen. Stien er blevet renoveret i 2006 af Hvidovre Kommune	Hvidovre Kommune	Planeter placeret på pæle, infotavler, kort og folder	Planeterne på Planetstien er støbt i bronze og har størrelsesforholdet 1 til 1 milliard.	http://www.oplevel.hvidovre.dk/Default.aspx?ID=66
	Motionssti Vestvolden	Ca. 7 km. Startende ved Vestre Strandvej. Motionsruten løber langs Vestvolden.	Hvidovre Kommune	Hvidovre Kommune	Ruten er markeret med gule piktogrammer på røde stolper for hver 500 m. samt et oversigtskort ved indgange til ruten.	Kombinationen af at opleve det historiske befæstningsanlæg og kunne motionere samtidig.	http://www.hvidovre.dk/Default.aspx?ID=3890
Høje-Taastrup	Cykelringen	består af dels en grøn ring på maratondistancen 42 km. dels en rød og gule ringe. Cykelringen åbner i forbindelse med cykelløbet 'Taastrup rundt' i 2013.	Høje-Taastrup Kommune	Høje-Taastrup Kommune	Egepæle	Kombinerer motion med kulturelle og landskabelige oplevelser	http://htk.dk/Fritid_og_Kultur/Natur_udeliv_ny/Paa_tur_i_det_fri/Cykelruter.aspx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Natursti Strandparken til Hedeland	Naturstien Køge Bugt Strandpark - Hedeland forbinder Vestegnens to største friluftsområder. Også egnet til cyklister.	HTK og Ishøj Kommune	HTK og Ishøj Kommune	Pæle med farver og piktogrammer. Folder	Ved Solhøj Kildeplads kan du slå teltet op for en overnatning eller blot nyde madpakken foran bålet.	http://www2.htk.dk/Driftsbyen/Park/Sitecore/Natursti.pdf
	Store Vejleå Trampesti	Følger St. Vejleå skiftevis på Taastrupside og Albertslundsiden ad åen fra Roskildevej ved Roskildekroen i syd til Snubbekorsvej ved Appevad Vadested i nord.	Albertslund, HTK og Kulturøkologisk Forening Albertslund	Frivillige og kommunen	Grønt skilt på træpæl	Rigtig god formidling om området udarbejdet af lokale	http://htk.dk/Fritid_og_Kultur/Natur_udeliv_ny/Paa_tur_i_det_fri/Vandrestier/Store_Vejleaa_Trampesti.aspx
Hørsholm	Motionsruter i Kokkedalskoven	2,5-5 km. Kokkedalskoven. 5 afmærkede ruter af forskellig længde.	Hørsholm Kommune	Hørsholm Kommune	Piktogrammer med farver og længde. Folder	Her er der en fantastisk mulighed for at udnytte den skønne natur og opnå mere energi og overskud i hverdagen, samtidig med at man forebygger hjertekarsygdomme og stress.	http://www.horsholm.dk/Borger_service/Veje-groenne-omraader/Ud-i-det-groenne/Motionsruter-kokkedalskoven
	Motionsruter i Rungsted Hegn	3 afmærkede ruter: 2,4 - 8,9 km.	Hørsholm Kommune og NST	Hørsholm Kommune	Folder. Ruterne er skiltet med pilepiktogrammer på pæle i de tre farver gul, rød og blå. Pælene med piktogrammer er opsat der, hvor der er retningsskift, eller hvor der kan være tvivl om retningen. Piktogrammerne er opsat, så du kan følge ruterne i begge retninger. På den blå rute er der opsat km – angivelse for hver km med start fra indgangen ved den østlige p-plads på Rungstedvej.	Motionsspiralen ligger i den sydøstlige del af Rungsted Hegn i tilknytning til de tre motionsruter. Spiralen består af forhindringer placeret i to motionsforløb. Begge forløb giver mulighed for styrke-, balance-, koordinations- og konditionstræning, samtidig med at det er sjovt at forcere dem.	http://www.horsholm.dk/Borger_service/Veje-groenne-omraader/Ud-i-det-groenne/Motionsruter-rungsted-hegn
	Usserød Å, Cykelrute 36	9 km. Nivå - Sjælsø	Hørsholm Kommune og Frederiksborg Amt	Hørsholm Kommune	Blå cykelruteskilte og folder		http://www.fredensborg.dk/files/Fredensborg%202012/Filer%20Fredensborg/Sundhed%20for%20alle/Download/GANG%20I%20FREDENSBORG/Faste%20installationer/Motionsruter/Cykelrute%2036/Usser%C3%B8d%20%C3%85%20stien%20Cykelrute%2036.PDF
	Cykelrute 102	Cirkelhuset - mod Birkerød og Lyngby	Hørsholm Kommune	Hørsholm Kommune	Blå cykelruteskilte		
	Skiløjper ved Hørsholm Golfklub	Ved snefald anlægger klubben langrendsløjper.					http://hoersholm-golf.dk/

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Ikast-Brande	Blå Cykelsti ruter	langs offentlig vej men rekreativ sti	Ikast-Brande Kommune	Ikast-Brande Kommune	Blå skilte		Snart på kommunens hjemmeside http://www.ikast-brande.dk/
	Motionsruter	Bynært rundt om Ikast og Brande. Også til mountainbike	Ikast-Brande Kommune	Ikast-Brande Kommune	Piktogrammer		Infotavler og snart på kommunens hjemmeside http://www.ikast-brande.dk/
	Hjortestien	Harrild Hede og Nr Snede. Er nyrenoveret	Ikast-Brande Kommune	Ikast-Brande Kommune	Piktogrammer med gevir		Snart på kommunens hjemmeside http://www.ikast-brande.dk/
	Den Skæve Bane	På nedlagt banestrækning	Ikast-Brande Kommune og NST	Ikast-Brande Kommune og NST	Piktogrammer		NST folder over deres del, og snart på kommunens hjemmeside http://www.ikast-brande.dk/
Ishøj	Natursti	20 km. fra Strandparken til Hedeland	Ishøj og Høje Taastrup Kommune og Dansk Vandrelaug	Ishøj og Høje Taastrup Kommune	Piktogrammer på pæle, folder		http://www.ishoj.dk/Default.aspx?ID=240
	Natursti ved Tranegilde	7,5 km, Ishøj Dyrepark	Ishøj Kommune	Ishøj Kommune	14 infotavler m kort + folder	Naturformidling undervejs	http://www.ishoj.dk/Default.aspx?ID=241
Jammerbugt	Svinkløv Klitplantage - Nordjylland	Mountainbikespor, 20 km lang	Naturstyrelsen	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Natuoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Svinkloev_Klitplantage/
	Friluftsruten	Del af en større rute gennem Nordjylland, Fra Lild Strand til Thorup Strand trekker man. Fra Thorup Strand til Slettestrand kan man ride	Landsforeningen af Ungdomsskoleledere, støttet af Friluftsrådet	De enkelte kommuner langs ruten	kort fra Landsforeningen af Ungdomsskoleledere, ligger på nettet		www.friluftsruten.dk
	Fosdalen	Fosdalen er en 5,5 km lang vandrerute. Den gule rute udgår fra p-pladsen på Hjortdalvej. Ruten går gennem plantage, Lilledal der er omgivet af hede, gravhøje og birkemose, der har været urørt i mere end 60 år.			Gul prik		http://www.naturcenterfosdalen.dk/ http://www.naturstyrelsen.dk/Udgivelser/Vandretursfoldere/atilaa/Fosdalen.htm
	Svinkløv	Turen er 3,2 km lang. Stien udgår fra Slette Å Rasteplads. Man kommer forbi Kaprifoliedalen, Maries Hus, Skt. Olufs Kilde og Faldet. Storslået udsigt fra kystskrænten mod nord.					http://www.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/D49499D5-1F93-4DA7-9506-EEB623D402C5/0/40_Svinkloev_A4_190110_Web.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Kollerup Syd	Turen er 4 km lang. Udgår fra Kollerupstrandvej. Stien er en oplevelsessti, der indeholder enkelte legeredskaber og naturformidling.					http://www.naturstyrelsen.dk/NR/ronlyres/D49499D5-1F93-4DA7-9506-EEB623D402C5/0/40_Svinklov_A4_190110_Web.pdf
Kalundborg	Jyderupstien	52 km. lang cykel- og vandrerute mellem Kongskilde ved Tystrup-Bavelse-området og Hjembæk nord for Jyderup. Stien er en blanding af grus-, skov-, mark- og mindre kommuneveje. Stien krydser flere gange over kommunegrænsen mellem Slagelse og Sorø kommuner.	Vestsjællands Amt	Sorø-, Slagelse- og Kalundborg kommuner	Ruten er skiltet med blå metalskilte som cykel- og vandrerute.	Stien fører igennem mange forskellige landskabs- og naturområder. En stor del igennem skov. Stien går desuden gennem Åmosen og krydser Åmose Å via en lille træbro. Man kommer også tæt på Skaridsø. Både ved Tystrup-Bavelse og ved Skaridsø yngler der havørne.	http://www.friluftsguiden.dk/?group_ad=4211&action=trail&region=1
	Fortidsminde-stien ved Eskebjerg Vesterlyng				hvide vejvisermænd på grøn baggrund. Grønne pile. Kort	Fortidsminderne	http://www.kalundborg.dk/Admin/Public/DWSDownload.aspx?File=%2fFiles%2fFiler%2fFILER++HOVEDSITE%2fFiler-Borger%2fFiler-Kultur_natur_og_fritid%2fFiler_Natur%2fEskebjerg+Vesterlyng_2.pdf
	Vandreklit-stien ved Eskebjerg Vesterlyng				hvide vejvisermænd på grøn baggrund. Brune pile. Kort	den levende vandreklit	http://www.kalundborg.dk/Admin/Public/DWSDownload.aspx?File=%2fFiles%2fFiler%2fFILER++HOVEDSITE%2fFiler-Borger%2fFiler-Kultur_natur_og_fritid%2fFiler_Natur%2fEskebjerg+Vesterlyng_2.pdf
	Sejerø - Blårute, brunrute	blå rute: nordvest siden. Brun rute: sydøst siden.			kort	oplevelse Sejerø	http://www.kalundborg.dk/Admin/Public/DWSDownload.aspx?File=%2fFiles%2fFiler%2fFILER++HOVEDSITE%2fFiler-Borger%2fFiler-Kultur_natur_og_fritid%2fFiler_Natur%2f98613+Sejer%26oslash%3b+brochure.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Nekselø - grøn og brun rute	Grøn rute: sydlige del af øen. Brun rute: nordlige del af øen. Tager mellem 1½-2 timer at gå.			kort, afmærket i det fri	oplevels naturen og dyr bla. de truede klokkefrøer	http://www.kalundborg.dk/Admin/Public/DWSDownload.aspx?File=%2fFiles%2fFiler%2fFILER++HOVEDSITE%2fFiler-Borger%2fFiler-Kultur_natur_og_fritid%2fFiler_Natur%2f98613+Neksel%26oslash%3b+brochure+(2).pdf
Kerteminde	Munkebstien	20km lang, Indeholder: fortov, asfaltsti, cykelsti, grussti, skovsti, trampesti. Forbinder Odense Fjord med Kertinge Nor via Munkebo bakke, går igennem by og land.	Startet af Fyns Amt, men afsluttet af kommunen	Kommunen	Over 100 egepæle med piktogrammer og 17 infotavler og folder	Stiforløb rundt om og igennem byen, forbinder vand, natur og by. 15 forskellige informationstavler fortæller om naturen og kulturen, skrevet af Lokalhistorisk Arkiv	http://kerteminde.dk/Forborgere/Kultur-og-fritid/Adgang-til-naturen/Munkebstien-fra-kyst-til-kyst.aspx
	Fynshoved rundt	2,6 km rundt om halvøen. Kan Kobles sammen med Jøvet Rundt på 3,1 km	Ikke anlagt som sådan, den er opstået ved brug.	Naturstyrelsen står for vedligeholdelse og infofolder	Stiforløb angivet på folder. En tiltrådt sti og grusvej, hvor forløbet følger kysten rundt	Storslået udsigt over Kattegat, omkringliggende lavvandede fjorde, øde øer og kuperede overdrev. Et af Danmarks smukkeste steder, besøges af 100.000 om året	http://www.naturstyrelsen.dk/Udgivelser/Foldere/Stier/Fynshoved.htm
	Kertingestien	3,5 km rundstrækning	Startet af en lokal sogneforening	De lokale/to private lodsejere.			
	Nordskov Enge	3,2km gennem tidligere indæmmede fjord	Overdraget fra Fyns Amt til Kerteminde Kommune	Naturstyrelsen	Folder		http://kerteminde.dk/Forborgere/Kultur-og-fritid/Adgang-til-naturen/Oplevelser-p%C3%A5-egen-h%C3%A5nd.aspx
Kolding	Kælighedsstien	1km langs Slotssøen. Mange bænke opsat.			Orange, folder	Bysti, udsigt ud over Slotssøen	http://www.kolding.dk/pdf/20100528113910.pdf
	Kolding - Nr. Bjert				blå, orange (del af national cykelrute 5), folder	Cykel og vandresti, udsigten over Kolding Fjord,	http://www.kolding.dk/pdf/20100528113910.pdf
	Kolding - Harte - Dybvadbro	20km			Orange markering i folder	Cykeltur, favner bredt i naturoplevelser og historiske højdepunkter	http://www.kolding.dk/pdf/20100528113910.pdf
	Kolding Ådal og Alpedalen	Lilla: 3km, Orange: 3,5km, Blå: 3,5km			Lilla, orange, blå markering i folder	Tilholdssted for et væld af dyr og planter. Et yndet sted at fiske. Kun få km fra byens centrum.	http://www.kolding.dk/pdf/20100528113910.pdf
	Troldhedebanestien	8,5km			Markeret med orange i folder	Cykel og vandresti langs den nedlagte jernbane.	http://www.kolding.dk/pdf/20100528113910.pdf
	Kolding - Dalby cykelrute	7km, man kommer forbi Dalby Mølle, Dalbygård og Dalby Kirke			Markeret med blå i folder	Historiske oplevelser, indre by og naturgenopretningsprojektet ved Dalby, udsigten over Kolding Fjord	http://www.kolding.dk/pdf/20100528112936.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Køge	Køge Å Stien	Tre foldere, Køge Å stien 1, 2 og 3 beskriver hele forløbet, og giver et indblik i turens natur og kulturhistorie. Stien er en ca. 22 km lang cykel- og gangsti, der følger Køge Å og Ås fra Køge til Humleore og videre frem til Borup Station.					http://www.koege.dk/Kultur-og-Fritid/Kultur-og-fritidstilbud/Friluftsliv/Naturstier/Koege-aa-stien
	Løberute på Søndre Strand Køge	3 km lang løberute gennem Køges største byudviklingsområde Køge Kyst og gennem naturområdet Søndre strand.	Køge Kommune og Køge Kyst	Køge Kyst	Træpæle med blå piktogramskilte og vejviser som blå pil med piktogram malet på veje og stier		kommer snart på Køge Kommunes og Køge Kysts hjemmeside
Langeland	Intet						
Lejre	Bidstrup Skoven - Roskilde	Mountainbikespor, 9,5 km lang, kaldes også 'Det Hvide Spor'	Naturstyrelsen	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Bidstrup_Skovene/
	Skjoldungestien	Netværk af stier, samlet 40km. Er opdelt i flere etapper	Lejre og Roskilde	Lejre og Roskilde	Pæle m. ikoner		Skjoldungelandet.dk samt foldere, infotavler og app.
	Ramsødalen	6 km. Har forbindelse til Skjoldungestien	Lejre og Roskilde	Lejre og Roskilde	Farvede pæle		Folder: http://www.lejre.dk/media/www_56927_Lejre_Kom_Rams%C3%B8dalen_2008.pdf
	Fjordstien	275 km. Går hele vejen rundt om Roskilde- og Isefjord. Er også cykelsti.	Frederiksborg Amt, Vestsjællands Amt og Roskilde Amt.	Pågældende kommuner og NST	7 rutekort.		http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Beskrivelser/Hovedstaden/Fjordstien/
	Gudernes stræde	64 km. En oldtidsvej fra Køge Bugt til Isefjorden med 80 fortællepæle undervejs	Danmarks Naturfredningsforening i Lejre, Roskilde, Solrød og Greve, De historiske foreninger i Bramsnæs, Hvalsø og Lejre, samt Lejre Kommune, Roskilde Kommune, Solrød Kommune og Greve Kommune.	Kommunerne	fortællepæle og pil-pæle + eget ikon. Kort og brochurer.		http://gudernesstraede.dk
Lemvig	Nissum Fjord Stien	Stien er etableret i slutningen af 2012, og er en kombineret gang- og cykelsti rundt om Nissum Fjord. Stien er ca. 72 km lang, forsynet med et netværk shelterpladser, fugletårne, muldtoiletter og andre friluftsfaciliteter.	Nissum Fjord Netværk – et opsamarbejde imellem Lemvig Kommune, Holstebro Kommune, Naturstyrelsen Vestjylland og lokale ildsjæle omkring Nissum Fjord	Kommunerne og Nissum Fjord Netværket	Stien er markeret med grønmalede egetræspæle – efter Naturstyrelsens skiltekoncept.		I den nye folder, der er under udarbejdelse, på kommunens hjemmeside og turistforeningernes hjemmesider.

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Planetstien	Planetstien ved Lemvig er en skalamodel af solsystemet i målestokken 1:1 milliard. Den består af en række skulpturer i granit og bronze, der er opstillet i landskabet langs den del af Limfjorden, hvor Lemvig ligger. Stien bliver i 2013 udbygget til også at være cykelsti.	Lemvig Kommune og Lemvig Museum	Lemvig Kommune	Med ”planeter” og træstolper		Folder: www.planetstien.dk/Planetstien.kort.pdf , Stiens hjemmeside: www.planetstien.dk
	Stier ved ”Naturrum Thyborøn”	Naturrummets nye stier består af en kort tur på cirka 4 km og en lang på cirka 11 km. Ruterne går langs med havet, gennem strandengene og tilbage ad stien, som løber parallelt med banen og landevejen. På vandreturene vil der være infostandere samt skilte med QR koder, der yderligere vil bidrage med information og fortælle spændende historier om området og naturen.	Lemvig Kommune, Naturstyrelsen og lokale aktører i Naturrum Thyborøn.	Lemvig Kommune og Naturstyrelsen	Med røde pæle og piktogrammer fra Naturstyrelsen.		Folder: http://www.naturrumthyboroen.dk/COMLOT%20Naturrum%20Folder.pdf og naturrummets hjemmeside: http://www.naturrumthyboroen.dk/index.htm
	Lemvig Sødal	Stien løber gennem den fredede Lemvig Sødal. Området er præget af en meget markant smeltevandsdal, der har sit udspring på hedesletten i syd, og ender i Lemvig By, hvor stien også har sit udgangspunkt.	Ringkøbing Amt	Lemvig Kommune	Stien renoveres i foråret 2013 med grønmalede pæle og piktogrammer fra Naturstyrelsens skiltekoncept		I en folder på tryk, der ikke er udgivet digitalt. Folderen er under revidering og kan forventes at være færdig omkring juni 2013.
	Stien rundt om Ferring Sø	Stier er på ca. 10 km og går rundt om Ferring Sø. Stien løber gennem mange vestjyske naturtyper	Ringkøbing Amt	Lemvig Kommune	Stien skal renoveres i 2013 – 2014 og vil blive renoveret med grønne egetræspæle fra Naturstyrelsen.		I en folder på tryk, der ikke er udgivet digitalt. Folderen er under revidering og kan forventes at være færdig omkring juni 2013.
Lolland	Hyllekrogtangen	Trampesti langs tangen		Lolland Kommune	Trampesti, kort og app: Det Naturlige Lolland		Find app'en på: https://www.facebook.com/detnaturligelolland
	Albuen	Trampesti langs tangen	Lodsejere	Private	Trampesti, kort og app: Det Naturlige Lolland		Find app'en på: https://www.facebook.com/detnaturligelolland
	Jernbanestien	18-20 km. Maribo til Rødby Havn	Lolland Kommune	Lolland Kommune	Skilte / pæle og app: Det Naturlige Lolland		Find app'en på: https://www.facebook.com/detnaturligelolland
	Cykeltur på Dige kronen	Hyldekrog til Nakskov, del af cykelrute 38	Lolland Kommune	Lolland Kommune	rute 38 skilte. Google streetview og app: Det Naturlige Lolland		Find app'en på: https://www.facebook.com/detnaturligelolland

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Ringsti	Rundt om Nakskov by, i forbindelse med skovrejsning. 14-15 km	Lolland Kommune og NST	Lolland Kommune og NST	Bliver promoveret i løbet af foråret 2013 på app: Det Naturlige Lolland		Find app'en på: https://www.facebook.com/detnaturligelolland
Lyngby-Taarbæk	Hareskoven - København	Mountainbikespor, 26 km lang, også kaldet 'Det Røde Spor'	Naturstyrelsen	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Hareskoven/
	Mølleådal	Lyngby til Øresund	Københavns Amt	Ingen	Folder	Smuk tur langs Mølleådal, hvor vandmøllerne engang udgjorde landets vigtigste industriområde. Masser af kulturhistorie.	http://www.ltk.dk/media%286036,0%29/M%C3%B8lle%C3%A5dalen_-_Lyngby_til_%C3%98resund.pdf
	Frederiksdal Skov	Rundtur i skoven. Krævende terræn	Københavns Amt	Ingen	Folder		http://www.ltk.dk/media%286179,1030%29/P%C3%A5_vandretur_i_Frederiksdal_Skov.pdf
	Frederiksdal Slot	Rundtur med start og slut ved Sorgenfri Kirke	Københavns Amt	Ingen	Folder		http://www.kbhamt.dk/pdf_pub/vandrefolder2.pdf
Læsø	Nisseruten	Familietur på 3,2 km. Kuperet, derfor ikke egnet for barnevogne. Indgår i fællesnordisk projekt Rekreative Stier	Læsø Kommune og NST	Læsø Kommune og NST	Skilte og kort i folder		http://www.laesoe.dk/default.asp?PageID=817&CurrentID=1045
	Læsø Rundt - vandretur	60 km. Rundtur på øen på ca. 12 timers vandring.	Læsø Kommune og NST	Læsø Kommune og NST	Skilte og kort i folder		http://www.laesoe.dk/default.asp?PageID=817&CurrentID=1045
	Læsø Rundt - cykeltur	60 km. Øens længste cykelrute. Indgår i fællesnordisk projekt Rekreative Stier	Læsø Kommune og NST	Læsø Kommune og NST	Skilte og kort i folder	Læsø Klitplantage, gratis udstillinger, strandene i syd, kulturelle seværdigheder og meget mere.	http://www.laesoe.dk/default.asp?PageID=817&CurrentID=1045
Mariagerfjord	Rold Skov Himmerland	4 mountainbikespor i området af forskellig længde og sværhedsgrad, 450 meter-24 km, børne MTB-rute	Naturstyrelsen i 2004	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Rold_Skov/
	Katbjerg Odde	4,5km, fredet område			lave træpæle påsat et symbol. Tegnet i folder.	fuglelivet, planter	http://www.mariagerfjord.dk/Borger/Natur%20og%20miljoe/Natur%20og%20skove/~/_media/Filer/Borger/Natur%20og%20miljoe/Foldere/Katbjerg%20Odde%20aug%202010.ashx
Middelfart	Båring Asperup	ca. 2,9 km, motionsrute			Kort	En meget hyggelig sti i et gammelt og nyt landsbymiljø med god udsigt over omegnen.	

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Båring Vig	ca. 5,0 km, motionsrute			Kort	Den er meget varieret og køn. Området er et meget smukt kultur- og naturlandskab med en fantastisk udsigt.	http://www.middelfart.dk/Kultur%20og%20fritid/Ud%20i%20Middelfart%20kommune/Motionsruter
	Føns	ca. 2,5 km, motionsrute			Kort	Den går langs marker med græssende kvæg, igennem idyllisk landsby med velholdte små bindingsværkshuse og gamle gårde. Ved stranden ligger charmerende fredede strandhuse smukt på græsarealer.	http://www.middelfart.dk/Kultur%20og%20fritid/Ud%20i%20Middelfart%20kommune/Motionsruter
	Kongebroløbet	6 km rute, motionsrute			Kort	Ruten har været brugt til det traditionsrige Kongebroløb i 30 år, og man får lejlighed til at se en stor del af det smukke og varierede terræn på Hindsgavl. Halvøen rummer helt specielle landskaber, natur og kulturhistoriske værdier.	http://www.middelfart.dk/Kultur%20og%20fritid/Ud%20i%20Middelfart%20kommune/Motionsruter
	Kongebroløbet	9,6 km rute, motionsrute			Kort	Ruten har været brugt til det traditionsrige Kongebroløb i 30 år, og man får lejlighed til at se en stor del af det smukke og varierede terræn på Hindsgavl. Halvøen rummer helt specielle landskaber, natur og kulturhistoriske værdier.	http://www.middelfart.dk/Kultur%20og%20fritid/Ud%20i%20Middelfart%20kommune/Motionsruter
Morsø	Kystruten	150 km rundt om Mors			Kystruten fletter flere steder med andre ruter, som er afmærket med pile i andre farver. Kystruten er afmærket med muslingen på den orange baggrund og hvide pile på grøn baggrund. Forslag til rundture (18stk) er vist på infotavler ved P-pladser og afmærket med grønne vejviserskilte.	Ruten følger strande, skovveje, mindre stier, markveje, går over enge med græssende dyr og langs små asfalterede veje.	Folder: http://kystruten.dk/folder/
Norrdjurs	Nordsøstien - En vandrerute	Følger kysten – på eksisterende stier eller i vandkanten.	Afmærkning og information er udarbejdet af Århus Amt. Eksisterende stier er anlagt af de enkelte kommuner.	I dag Norrdjurs Kommune	Træpæle med piktogrammer	Lang sammenhængende, kystnær oplevelse	Kommunens stikort, visende afmærkede stier i både nord- og sydkommune. Se nærmere under rutebeskrivelse 3 i kortet.

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Næstved	Fodsporet	Fodsporet er en 48 km. lang natursti, som er anlagt på den nedlagte jernbanestrækning mellem Slagelse-Næstved og Dalmoose-Skælskør.	Naturstyrelsen, Nordeafonden og Slagelse- og Næstved kommuner.	Slagelse og Næstved Kommuner.	Ruten er skiltet med metalskilte	Ruten går gennem det sydvestsjællandske landskab. Da ruten er astfalteret, er den især velegnet til cyklende og andre på hjul.	www.fodsporet.dk
	Ladbystien	Grussti mellem Herlufsholm og Ladby			Ruten er skiltet med metalskilte	Ruten er bynær	
	Sjællandsleden i Næstved Kommune - også kaldet Lagunestien	Kystnær rute fra Sjællands Odde til Rødvig. Del af North Sea Trail	Ruten er etableret af Storstrøms- og Vestsjællands Amter, Østdansk Turisme i samarbejde med de berørte kommuner, Naturstyrelsen m.flere.	Kommunerne	Skiltet med blå metalskilte	Ruten gå gennem en varieret blanding af kystnær natur	Der er udgivet kort med beskrivelser af områder, som ruten fører igennem. Se mere på http://www.sjaellandsleden.dk
Odder	Naturstien	6 km. gammel jernbanestrækning mellem Odder og Horsens			Folder		http://www.visitodder.dk/sites/default/files/asp/visitodder/pdf/natursti.pdf
	Sondrup-Åkjær Fredningen	Stinetværk. Fredning fra 77. Forbindelse til stinetværk i Horsens	Amtet	Odder Kommune	Kortbordsplader og pæle og folder	Østjyllands smukkeste område	http://visitodder.visitdenmark.com/sites/default/files/asp/visitodder/pdf/sondrupaakaeruldrupfolder.pdf
	Tunø	Rundt langs vandet, 8 km	Amtet	Odder Kommune	Folder om Tunø		http://www.visitodder.dk/sites/default/files/asp/visitodder/pdf/tunoe2012dk.pdf
	Vejlskov og Dyrehaven	Bynære rutenetværk		Kommunen og privat	Pæle med farver	Meget brugt af motionister	
Odense	En rute pr. bydel	udeliv er mærkede stier i Odense Kommune, fint mærket med blå skilte og beskrivelse på www.odense.dk/udeliv , så man hjemmefra kan printe kort og oplevelser, man vil møde undervejs. Der er en rute pr. bydel.				Her findes en samlet oversigt over ruter i hele Odense-området inkl. beskrivelser af turen	www.odense.dk/udeliv
	Odense Ådal fra Dalum til Borreby	Odenses største fredede område er det storslåede ådalslandskab langs Odense Å med tilstødende marker, enge, moser, kilder og overdrev. Der er ruter på mellem 7 og 22,5 km langs åen			Blå skilte men kun nogle steder på ruterne		http://www.odense.dk/web3/udeliv/topmenu/turforslag/odense%20aadal%20fra%20dalum%20til%20borreby

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Stavids Å og Ryds Å	området er netop naturgenoprettet med genslyning af åen. Der er anlagt nye stier og broer, stierne er anlagt højt i terrænet, og det giver et meget flot udsyn over ådalen og de søer, der er opstået. Et godt sted at starte er Jernalderbyen, på Store Klaus, Odense N.			Blå skilte men kun nogle steder på ruterne		http://www.odense.dk/web3/udeliv/topmenu/turforslag/stavids%20aa%20og%20ryds%20aa
	Stige Ø	Det nye naturområde på Stige Ø, er den tidligere losseplads, der er omdannet til stort naturområde, med flot udsigt over byen og Odense Fjord. Der er stier rundt og over øen, der på det højeste sted er ca. 70-80 m over vandet.			Blå skilte men kun nogle steder på ruterne		http://www.odense.dk/web3/udeliv/topmenu/turforslag/langs%20odense%20aa%20til%20stige%20oe
	Langesø	Langesø-området ved Morud i det vestlige Odense er det største udflugtsområde og fyldt med skovveje og især ruten rundt om søen er meget brugt. Den tur er 2,5 km lang. Dog ikke afmærkede stier i området og enkelte arealer er lukket for cyklister. Privat skov.			Blå skilte men kun nogle steder på ruterne		http://www.odense.dk/web3/udeliv/topmenu/turforslag/langesoe
Odsherred	Nr. 103 "Fra kyst til kyst"	12,5 rundtur mellem Lumsås og Overby Lyng følger to kyststrækninger	Visit Odsherred i samarbejde med Odsherred Kommune	Odsherred Kommune	blå piktogrammer og tre startskilte på relevante startpunkter	En fantastisk natur og to forskellige kyster på samme rute	Friluftsguiden og vandrebogen 25 vandreruter i Odsherred
	Nr. 113 "Naturens skarpe hjørne"	10,8 km rundtur mellem Rørvig og Korshage	Visit Odsherred i samarbejde med Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	blå piktogrammer og tre startskilte på relevante startpunkter	En vandring, hvor naturen er i højsædet med meget forskellige naturtyper og landskaber undervejs	Friluftsguiden og vandrebogen 25 vandreruter i Odsherred
	Nr. 116 "Fuglenes vand"	8 km rundtur fra Nykøbing til fuglereservatet Hov Vig	Visit Odsherred i samarbejde med Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	blå piktogrammer og tre startskilte på relevante startpunkter	En vandring fra Nykøbing by over inddæmmede arealer til et fantastisk fuglereservat	Friluftsguiden og vandrebogen 25 vandreruter i Odsherred SN folder "Hov Vig"
	Nr. 122 "Historiens sus i træerne"	11,3 km rundtur mellem Annebjerg og Ulkerup skove	Visit Odsherred i samarbejde med Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	blå piktogrammer og tre startskilte på relevante startpunkter	En vandring gennem to skove, hvor de kulturhistoriske spor er den røde tråd	Friluftsguiden og vandrebogen 25 vandreruter i Odsherred

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Nr. 137 ”360 graders udsigt”	9,5 km rundtur mellem Dragsholm Slot og Vejrhøj	Visit Odsherred i samarbejde med Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	Odsherred Kommune og Naturstyrelsen Vestsjælland	blå piktogrammer og tre startskilte på relevante startpunkter	En vandring med en storslået udsigt og vandring i skov, på overdrev og langs kysten	Friluftsguiden og vandrebogen 25 vandreruter i Odsherred SN folder ”Bjergene”
Randers	Trækstien (Gudenåstien)	Fra Randers til Silkeborg. Frem til Nørreåens udløb ved Fladbro kaldes stien lokalt for Gudenåstien.	Århus og Viborg Amt + NST	Randers Kommune	Piktogrammer	Her trak pramdragerne deres lastede både. Adskillige steder langs Gudenåen er der gode fiskepladser. Ved Fladbro er der ophalerplads for kanoer.	http://www.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/7CFA655B-398D-49F6-86FE-4DC049A3372C/12065/TRAEKSTIEN_dansk.pdf
	Vorup Enge	Tur i bynært naturgenopretningsprojekt	Amt, Randers Kommune, Aage V. Jensen Fonden, Randers Regnskov	Randers Kommune og Randers Regnskov	Brochure	Mulighed for at opleve græssende Bison fra Randers Regnskov.	http://www.randers.dk/dokumenter/Vorup%20Enge%20folder.pdf
	Lodsstien	31 km. Fra indsejlingen til Randers Fjord ved Udbyhøj og ind til Randers Havn. ca. 31 km.	Rougsø, Nørhald og Randers Kommuner	Randers Kommune	Piktogrammer og folder	Kulturhistorie formidles undervejs	http://www.randers.dk/dokumenter/lodsstimellerup.pdf
	Væth Enge Vandrerute	Vådområde	Randers Kommune og Aage V. Jensen Fonden	Randers Kommune	Pæle	Godt fugleliv	http://www.avjf.dk/avjnf/naturomrader/gudenaengene/
Rebild	Rold Skov Himmerland	4 mountainbikespor i området af forskellig længde og sværhedsgrad, 450 meter-24 km, børne MTB-rute	Naturstyrelsen i 2004	Frivillige i samarbejde med Naturstyrelsen	Pæle og markeringer på træer	Naturstyrelsen har kåret ruten som en af de ti bedste mountainbikespor i Danmark	http://www.naturstyrelsen.dk/Natuoplevelser/Aktiv/Mountainbike/De-10-Spir/Rold_Skov/
	Stier i Nørlund Skov	Tre afmærkede stier på udvalgte skovveje i privat skov. Beskrivelse i folder på hjemmeside.	Samarbejde mellem skovejer Nørlundfonden og Rold Skov Natur- og Kulturcenter.	Skovejer	Pæle med piktogram. Folder og rutekort kan downloades fra hjemmesiden.		www.roldskov.info
	Madum Sø og Langmosen	To afmærkede stier i fredede områder på private ejendomme. Beliggenhed i to kommuner, Rebild og Mariagerfjord. Beskrivelse i folder på hjemmeside.	Det daværende Nordjyllands Amt	Rebild og Mariagerfjord Kommuner	Pæle med piktogrammer. Folder og rutekort kan downloades fra hjemmesiden.		www.roldskov.info
	Bælum Sønderskov	Tre stier i kommunalt ejet skov. Beskrivelse i øvrigt på ovennævnte hjemmeside.	Bælum Borgerforening	Rebild Kommune	Pæle. Rutekort kan downloades fra ovennævnte hjemmeside.		www.baelum.dk/turist/da/soenderskoven
	Højris Mølle	Sti rundt på fondsejet ejendom, Danmarks Naturfond. Beliggenhed i to kommuner, Rebild og Vesthimmerland. Beskrivelse i øvrigt på ovennævnte hjemmeside.	Danmarks Naturfond.	Danmarks Naturfond.	Pælemarkering. Rutekort og folder kan downloades fra ovennævnte hjemmeside.		www.danmarksnaturfond.dk/Default.aspx?ID=20129

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Regionale cykelruter, Skivumruten, Hadsundruten og Bælumruten	Cykelruter, herunder særligt Hadsundruten, der ligger i eget trace på nedlagt jernbane. Beskrivelse i folder der kan hentes på ovennævnte hjemmeside.	Det daværende Nordjyllands Amt.	Rebild Kommune.	Vejskilte og pæle med piktogrammer. Foldere og rutekort kan downloades fra ovennævnte hjemmeside.		www.roldskov.info
	Rold Skov - skiløjper	I snevintre etableres der skiløjper ved Skørping					www.roldskov.info
Ringkøbing-Skjern	Brejning Egekrat	2,5 km. Rundtur	Rk-Sk Kommune	Rk-Sk Kommune	pæle med piktogrammer og i folder	Et af Vestjyllands største egekrat. En rigtig troldekov.	http://www.rksk.dk/vandretursfoldere-12005.aspx
	Momhøje Naturcenter	5 afmærkede stier inkl. handicapsti, mountainbikesti og ridesti	Rk-Sk Kommune	Rk-Sk Kommune	pæle med piktogrammer og i folder	Mange tilbud på naturcentret, bla. sheltere, bålpladser, legepladser mm.	http://www.rksk.dk/vandretursfoldere-12005.aspx
	Ulvedalen i Bjørslev Plantage	2,4 km rundtur i Ulvedalen	Rk-Sk Kommune	Rk-Sk Kommune	pæle med piktogrammer og i folder	Kuperet istidslandskab	http://www.rksk.dk/vandretursfoldere-12005.aspx
	Bundsæk Naturpark Lokalrute	Flere ruter rundt i parken	Rs-Ks Museum	Rs-Ks Museum	pæle med piktogrammer og i folder	Forbinder de mange spændende tilbud i Naturparken. F.eks. Kunst- installationer, overnatningspladser og danselabyrinten.	http://www.rksk.dk/vandretursfoldere-12005.aspx
	Velling Lokalrute	6 afmærkede stier omkring landsbyen Velling. 0,9-4,2 km.	Velling Sogneforening	Rk-Sk Kommune	pæle med piktogrammer og i folder	God tur til at opleve Ringkøbing Fjord	http://www.rksk.dk/vandretursfoldere-12005.aspx
Ringsted	Knud Lavard Pilgrimsruten	Fodtur fra Sct. Knuds kirke til Knuds Lavards kapel (11 km.) Hver år d. 25 juni fejrer katolikerne helgenkåringen af Knud Lavard år 1170 med en pilgrimsvandring på ruten	Ringsted Turistinformation og Ringsted Kommune	Ringsted Kommune	på kort	På den historiske rute passeres to religiøse statuer , et krucifiks og et Kors	http://ringsted.dk/Borger/KulturOgFritid/~media/3132541A581E41699E1678FAE717ABB6.ashx
	Rosengårdsstien	7 km rundtur gennem skov, mose og landbrug	Ringsted Kommune	Ringsted Kommune	1 m høje træstolper med blå skilte	Kulturhistorien og naturoplevelse	http://ringsted.dk/Borger/KulturOgFritid/~media/4A57D0250B27426F8E2E40F27AD4260E.ashx
	Ringsted Å Sti / E6	Fugle- og natursti	Projektgruppe: Vandrelaug, Cyklistforbundet, Naturstyrelsen m. fl.	Ringsted Kommune	Fjernvandrevej E6	Naturoplevelse, afgrænsning mellem land og by	http://ringsted.dk/Borger/KulturOgFritid/~media/0E4459AE64FF4CC39A48CDDC261EFCF8.ashx
	Oplevelsessti - ved at blive anlagt, stort projekt	25 km Aktivitets- og natursti gennem Ringsted Kommune. Fra Regnemark vandværk/Bjæverskov til Ringsted. Her er ture for både vandrere, cyklister, mountainbikere, ryttere og kajakjaktere.	Stigruppe (private/foreninger)			Stien anlægges visse steder, følger en del af Rosengårdsstien og E6. I forbindelse med etableringen ændres forløbet af E6 langs Haraldsted Sø til et mere tørt forløb. Der etableres oplevelses- og opholdsområde ved Vrangskov.	http://www.ringsted.dk/Borger/KulturOgFritid/FriLuftsLivVandreture.aspx

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Roskilde	Ramsøstien	Regional rute der går gennem kommunen					Friluftsguiden.dk
	Skjoldungestien	Regional rute der går gennem kommunen					Friluftsguiden.dk
	Gudernes Stræde	Regional rute der går gennem kommunen					Friluftsguiden.dk
	Munkevejen	Regional rute der går gennem kommunen					Friluftsguiden.dk
	Cykelrute 85	fra Borup til Hove via Roskilde	Amtet	Kommunen	Kommunen		Friluftsguiden.dk
Rudersdal	Rudersdal Rutens Univers (7 temaruter + 1 tri-rute under udarbejdelse)	Lysløjpen – 239 lamper på 2,5 km, skiløb TusindbenRuten – Et levende eventyr, 1000 meter lang og i en skov ForskerRuten – Natur og motion forenet via teknologi, ca 13 km SundhedsRuten – Motion for og med hjertet SkodsborgRuten - Naturoplevelsesrute med motion og refleksion FamilieRuten - en afvekslende udflugtstur på cykel. 21,5 km VM TræningsRuten - en udfordrende træningstur på cykel, 30 km	Kommunen	Kommunen	Hver rute har sin eget piktogram	Lysløjpen har fokus på skiløb og løbetræning, og når der er sne, er løjpen forbeholdt skiløbere. Tusindbenruten er en natur-, oplevelses- og bevægelsesrute for børn og barnlige sjæle i og omkring Mariehøj Naturlegeplads i Gl. Holte. ForskerRuten er natur, motion og forskning/videnskab SundhedsRuten er en temarute med fokus på genoptræning og forebyggende træning i hverdagen. SkodsborgRuten er en motions- og naturoplevelsesrute i Jægersborg Hegn og Dyrehaven, som du blandt andet kan opleve med SkodsborgRutens app. FamilieRuten er oplagt til en smuk og hyggelig cykeltur med hele familien. VM TræningsRuten er en temarute til cykelryttere og andre, der træner på cykel.	http://www.rudersdal.dk/Rudersdal_rundt/RudersdalRuten/Temaruter.aspx
	Sjælsøstien	sti rundt om Sjælsø					
Rødovre	Vestvoldstien	Langs Vestvolden	Rødovre Kommune	Rødovre Kommune	På kort		Henvendelse til kommunen
	Løberuter	4 ruter på 10 og 21 km.	Rødovre Kommune	Rødovre Kommune	På kort og fysisk i vinteren 2013		Henvendelse til kommunen
Samsø	Stavns Fjord	Fredning, fra Gammelholm midt vest går stien nord på langs fjorden	Århus Amt og NST	Kommunen og NST	På kort.	Mest interessante tur i området og bedste udsigt over fjorden	http://www.naturstyrelsen.dk/Undervisning/Foldere/Reservater/stavns.htm
	Besser og omegn	4 farvede ruter	Besser Borgerforening	Besser Borgerforening	I folder "Vandreture i Besser og omegn", fås på turistkontoret		http://www.samsø.dk/pdf/besser_omegn.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Vandreture	9 små ruter uden for fredningerne	Kortlagt af Visit Samsø		I folder (Samsø Vandreture), købes på turistkontoret		
Silkeborg	Møllebækken v/Lysbro	1 km. Delvis på privat jord	Silkeborg Kommune	Silkeborg Kommune	folder, standere og kortborde i området	Urørt natur samt genopretningsprojekt med information.	http://www.silkeborgkommune.dk/files/Silkeborg/Natur%20og%20Milj%C3%B8/pfd/Natur/Natur%202008%20og%202009/Folder_M%C3%B8lleb%C3%A6kken.pdf
	Krabbes Grønne Ring	12 km. 9 informationstavler der fortæller egnens historie	Silkeborg Kommune og lokale borgere	Silkeborg Kommune	folder, standere og kortborde i området	God stand og tæt på shelter og bord- og bænkesæt	http://www.silkeborgkommune.dk/files/Silkeborg/Natur%20og%20Milj%C3%B8/pfd/Natur/Krabbes%20gr%C3%B8nne%20Ring%20pdg%20og%20billede/Krabbes%20Gr%C3%B8nne%20Ring%201.pdf
	Sti rundt om Silkeborg Langsø	7-8 km rundt om Silkeborg Langsø.	Århus Amt, NST og Silkeborg Kommune	Silkeborg Kommune	Kortborde og pæle	Gode muligheder for at isætte kanoer	http://www.silkeborgkommune.dk/files/Silkeborg/Natur%20og%20Milj%C3%B8/pfd/Natur/Natur%202008%20og%202009/Pjece%20om%20langs%C3%B8stien.pdf
	Fugletårnet ved Sminge Sø og Trækstien	Natursti mellem Randers og Silkeborg. Delvis på privat jord.	Århus og Viborg Amt samt NST	NST	Pæle med piktogrammer, infotavler ved fugletårn	Fugletårn til at iagttage fuglelivet i søen	http://www.naturstyrelsen.dk/Udgifter/Foldere/Stier/Randers_Silkeborg.htm
	Den Skæve Bane - natursti fra Funder til Ejstrupholm	25 km. Også egnet til cyklister og ryttere.	NST, Århus Amt og Vejle Amt	Silkeborg Kommune	Pæle	Landskabet ved den jyske højderyg	http://www.silkeborg.com/NR/rdonlyres/E8389F9B-8A18-4204-813B-477495DD545A/0/DenSk%C3%A6veBane.pdf
	Bestig Bjergerne	Det er også muligt at "bestige bjergerne", som er et pilotprojekt, der startede i 2006 med 10 toppe, hvilket et år senere var vokset til 15 toppe over 100m over havet i Søhøjlandet. Visionen er at udbrede bjergbestigning som et unikt fritidstilbud i Søhøjlandet.					http://www.bestigbjergerne.dk/default.aspx?id=mls0
Skanderborg	Himmelbjerggruten	50 km Silkeborg St. til Ry St. nord om søerne . Åbner sommer 2013	Grønt partnerskab: Skanderborg kommune, NST, FR, DN, Alling borgerforening, Ry cykelklub, Brugsforeningen Tryg	Grønt partnerskab: Skanderborg Kommune, NST, FR, DN, Alling borgerforening, Ry cykelklub, Brugsforeningen Tryg	NST pæle, og folder		www.udinaturen.dk
	Jeksendalen		Amtet og privat	Amtet og privat	Gammel amtsmarkering, Røde prikker på pæle	Åbne arealer tæt på fredning. Varieret natur	http://www2.blst.dk/download/aaar/aaa/www/pdf/jeksen.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Illderup Ådal	Ny shelterplads, formidling om mosen på ruten	Grønt partnerskab	Grønt partnerskab	NST pæle		http://www.skanderborg.dk/Borger/Kultur-og-Fritid/Ud-i-naturen/Natur---kultur--og-vandreture.aspx
	Mossø	Planer om renovering	Amtsfredning	Amtsfredning	Folder	Jyllands største sø efter gammel målestok	http://www.horsenskom.dk/KulturOgFritid/NaturOgFriluftsliv/~media/Publikationer/TeknikOgMiljoe/NaturOgMiljoe/Natur/Natur%20og%20friluftsliv/Friluftsliv/Mossoefolder2012pdf.ashx
	Ny forbindelse til Himmelbjergruten	Ny markering fra Ry til Laven, med ny bro så stien går gennem naturområde, forbinder Ry Havn til Himmelbjergruten	Skanderborg Kommune og amtet	Skanderborg Kommune og amtet	SNS pæle	bedste udsigt over søhøjlandet	Den nye rute forbinder Ry by med denne rute: http://www.silkeborg.com/NR/rdonlyres/F4590888-FE85-4802-8B54-0A22ED14B71C/0/Laven_Alling_Knudsoe.pdf
Skive	Havbjerg Skov, Eskjær Skov og Mogenstrup Strand	Rød rute: 8km. Gul rute: 2km. Blå rute: 5,5km			folder	naturen	http://fursund.dk/page451.asp
	Skive Ådal		Kommunen	Kommunen	folder	Naturen og dyrelivet	http://www.skive.dk/kultur+fritid+turisme/naturoplevelser/vandre-,+cykel-+og+rideruter/foldere
Slagelse Kommune	Jyderupstien	52 km. lang cykel og vandrerute mellem Kongskilde ved Tystrup- Bavelse området og Hjembæk nord for Jyderup. Stien er en blanding af grus-, skov-, markveje og mindre kommuneveje. Stien krydser flere gange over kommunegrænsen mellem Slagelse og Sorø kommuner.	Vestsjællands Amt	Sorø-, Slagelse- og Kalundborg kommuner	Ruten er skiltet med blå metalskilte som cykel- og vandrerute.	Stien fører igennem mange forskellige landskabs- og naturområder. En stor del igennem skov. Stien går desuden gennem Åmosen og krydser Åmose Å via en lille træbro. Man kommer også tæt på Skaridsø. Både ved Tystrup-Bavelse og ved Skaridsø yngler der havørne.	http://www.friluftsguiden.dk/?group_ad=4211&action=trail&region=1
	Fodsporet	Fodsporet er en 48 km. lang natursti, som er anlagt på den nedlagte jernbanestrækning mellem Slagelse-Næstved og Dalmoose-Skælskør.	Naturstyrelsen, Nordea-fonden og Slagelse- og Næstved Kommuner.	Slagelse og Næstved Kommuner.	Ruten er skiltet med metalskilte	Ruten går gennem det sydvestsjællandske landskab. Da ruten er astfalteret er den især velegnet til cyklende og andre på hjul.	www.fodsporet.dk
	Lodshusstien	Sti mellem Skælskør centrum og Vasebro nær udmundingen af Skælskør Fjord. Fortsætter mod nord langs strandene til Kobækvej hvor fra man kan gå retur til byen. I alt 7 km. Indgår som en del af Sjællandsleden.	Stien har været benyttet af Agersø- og Omøboerne som kirkesti indtil de fik egen kirke i 1500- tallet.	Slagelse Kommune.	Stien er skiltet fra byens sydvestlige udkant, hvor den går fra Rådmandsvej.	Natura 2000 område med mange fuglearter.	

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Solrød Kommune	Ingen stier ud over Gudernes Stræde, Hjertestier og Hedeboostien, der først realiseres næste år.						
Sorø Kommune	Kanotur på Susåen	Broby Kanoudelejlning udlejer kanoer til en kanotur på Susåen. Aftenen inden sejladsen er der mulighed for overnatning på gården Egholm. Langs Susåen er der ligeledes mulighed for overnatning på flere lejrpladser.					www.brobykanoudelejlning.dk
	Jyderupstien	52 km. lang cykel- og vandrerute mellem Kongskilde ved Tystrup- Bavelse området og Hjembæk nord for Jyderup. Stien er en blanding af grus-, skov-, markveje og mindre kommuneveje. Stien krydser flere gange over kommunegrænsen mellem Slagelse og Sorø kommuner.	Vestsjællands Amt	Sorø-, Slagelse- og Kalundborg kommuner	Ruten er skiltet med blå metalskilte som cykel- og vandrerute.	Stien fører igennem mange forskellige landskabs- og naturområder. En stor del igennem skov. Stien går desuden gennem Åmosen og krydser Åmose Å via en lille træbro. Man kommer også tæt på Skaridsø. Både ved Tystrup-Bavelse og ved Skaridsø yngler der hyavørne.	http://www.friluftsguiden.dk/?group_ad=4211&action=trail&region=1
	Sorø Søerne	Sorø Sø, Pedersborg Sø og Tuel Sø. Alle tre bynære søer er velegnede til cykel- og gåture rundt om søerne. Man kan sejle her - se Sorø Bådfart.					http://www.soroe.dk/cms/site.aspx?p=3919
	Sorø Sløjfen (den gule rute)	Cykelrute der løber gennem Sorø. En del af en større rute udarbejdet af Turismenetværket Sjælland-Møn					http://www.soroe.dk/CMS/site.aspx?p=3911
	Tystrup-Bavelse Naturpark (Kongskilde Friluftsgård)	Kongskilde Friluftsgård danner udgangspunkt for mange friluftsoplevelser. Den gule natursti er en 5 km lang vandretur. Særligt skal nævnes at her er en handicapvenlig sti fra p-plads til søen					http://www.soroe.dk/CMS/site.aspx?p=3915 og http://www.kongskildenatur.dk/index.html-backup-2011-Jan-29th-22.25.html og http://www.d-kf.dk/

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Stevns Kommune	Stevns Klint Trampesti	En 20 kilometer lang trampesti langs Stevns Klint: ruten går fra Rødvig Havn til Bøgeskov Havn langs med Stevns Klint. Det er ikke tilladt at cykle på stien.	Kommunen	Kommunen. Museet står for formidlingen.	Pæle og formidlingsskilte		http://www.stevns.dk/Borgere/Natur-amp-Miljoe/Adgang-til-natur/Stevns-Klint-Trampesti.aspx http://www.kalklandet.dk/attraktioner/flere-attraktioner/stevns-naturcenter App: http://www.kalklandet.dk/download-app-til-din-mobiltelefon Der er en folder på kommunens hjemmeside om stevns klint, hvori trampestien bliver nævnt De planlægger at få lagt stier ind på friluftsguiden og få dem tema inddelt
Struer	Vandreture ved Odby	Ruter fra 1,5-6km			I folder og informationstavler	De frodige bakkede landbrugsjorde omkring landsbyen og kirken, gravhøje og sunddraget	http://www.wss.struer.dk/documents/Dokumenter/Ny%20hjemmeside/01%20Borger/Natur%20og%20Miljo/Odby%20sl%C3%B8jfen%20kopi.pdf
	Vandretur Venø rundt	15km			I folder og informationstavler	Udsigten over limfjorden	http://www.wss.struer.dk/documents/Dokumenter/Ny%20hjemmeside/01%20Borger/Natur%20og%20Miljo/Ven%C3%B8%20kopi.pdf
	En vandretur mellem Sønderbjerg Strand og Tambohuse	8km			I folder og informationstavler	Sønderbjergbakkens varierede naturområde og plantelivet	http://www.wss.struer.dk/documents/Dokumenter/Ny%20hjemmeside/01%20Borger/Natur%20og%20Miljo/S%C3%B8nderbjerg%20-%20tambohus%20kopi.pdf
	Vandretur Jegindø rundt	15km, højeste punkt: 13 meter over havet			I folder og informationstavler	Udsigten, gode sandstrande, et rigt fugleliv	http://www.wss.struer.dk/documents/Dokumenter/Ny%20hjemmeside/01%20Borger/Natur%20og%20Miljo/Jegind%C3%B8%20kopi.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Svendborg Kommune	Vandreture i Gammel Hestehauge, Hallindskoven og Stævneskoven	Bynære stier i kommunal skovområde. Østenden af Svendborg.			Gul, blå eller rød prik	De tre ruter udgår fra parkeringsplads. Kan "slås sammen" til længere tur og forskelligt kuperet terræn. Første fællesstykke løber mellem frilagte bronzealderhøje.	www.svendborg.dk
	Gennem Østerskov, rundt om Thurø Rev	Ca. 5 km. Parkering ved Skovbørnehaven				Skift mellem at gå i skov og langs stranden – med strandeng + loer til den anden side	
	Sti ved Klintholm Kalkgrave				Svb. Kommune arbejder på udvidelse/rundgang + ny pjece jan. 2013	Spændende område med de gamle kalkbrud. Udnævnt til Nationalt Geologisk interesseområde -et Geosite under UNESCO. Klokkefrøer og salamander i vandhullerne	www.klintholminfo.dk
	Stien rundt på Skarø	4-5 km. Hovedsaglig langs stranden	Fyns Amt	Kommunen	Pæle med gul prik	Nordspidsen mod Fyn, Vildtreservat + Revet strandeng	www.visitsvendborg.dk
Syddjurs Kommune	Kaløstien	Forbinder det centrale Djursland med Syddjursland	Kommunen	Kommunen	Folder		http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Kal%C3%B8stien%20folder%202009.pdf
	Molsruten				Hvid mand på blå baggrund. Kun noget af ruten er afmærket		http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Molsruten.pdf
	Tved Sogn				Lave træpæle med symbol		http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Tved%20sogn.pdf
	Ahl Plantage	3km			Folder	Fladt terræn med vide udsigter over vandet	http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Ahl%20Plantage%20ved%20Ebeltoft.pdf
	Bjørnkær-Egedal Skov	3,5km			Folder	Kuperet terræn. Mange typer skov. Udsigten.	http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Bj%C3%B8rnk%C3%A6r-Egedal%20skov%20ved%20Ebeltoft.pdf
	Tolløkke Skov	2,5km	Kommunen	Hedeselskabet for Ebeltoft Kommune	Folder, gule	Skoven	http://www.syddjurs.dk/sites/default/files/PDF/Toll%C3%B8kke%20skov%20ved%20Ebeltoft.pdf
Sønderborg Kommune	Gendarmstien	79 km langs Flensborg Fjord	Sønderjyllands Amt	Kommunerne	Gendarm på blå bund samt kortborde	Beliggenhed	http://weblib.sonderborg.dk/file/20100902-140026.pdf

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Als-stien	63 km på Als' østkyst	Kommunerne	Kommunerne	Hvid mand på blå bund	Beliggenhed	http://www.naturstyrelsen.dk/NR/rdonlyres/89771810-77FE-4F75-800F-D0FBE7BD7388/28069/vandrefolderNordals.pdf ; http://www.sonderborgkommune.dk/NaturOgMiljoe/Ud_i_det_blaa/~media/Naturgruppen/Dokumenter/Foldere/Alsstien%20Mommark%20%20Drejet%20DK_p1%202.ashx ; http://www.sonderborgkommune.dk/NaturOgMiljoe/Ud_i_det_blaa/~media/Naturgruppen/Dokumenter/Foldere/Alsstien%20Fynshav%20%20Mommark%20DK_p1%202.ashx
Thisted Kommune	Cykelrute 24	Fra Holstebro til Thisted parallelt med national cykelrute 12	Thisted Kommune	Thisted Kommune	Pæle og skilte med nr og navn	Nyistandsat	
	Nordsøcykelruten (national cykelrute 1)	88 km. Skal skabe bedre adgang til Nationalpark Thy	Kommunen, NST, NP-Thy og Arbejdsmarkedets Feriefond	NST og Thisted Kommune	Pæle og skilte med nr og navn	Fugletårne og udsigtsplatforme	http://www.danmarksnationalparker.dk/Thy/Oplev/det_kan_du_opleve/cykeltur/
	Rute 17	Klitmøller - Frøstrup	Thisted kommune	Thisted Kommune	Pæle og skilte med nr og navn		Folder på lokalt turistkontor
	4 ruter i Nationalpark Thy	15-40 km. Stisløjfer med udgangspunkt i Nordsøcykelruten	NST og Thisted kommune	NST og Thisted Kommune	Tavle, pæle og piktogrammer		NP Thy hjemmeside og måske kommunen http://www.danmarksnationalparker.dk/Thy/
Tønder Kommune	Brede Å Sti	19,6 km	Sønderjyllands Amt – men er nu overtaget af Tønder Kommune.	Tønder Kommune	De største stier er markeret med stiskilte. Alle stier kan findes i foldere		http://www.toender.dk/Borger/Miljoe-og-Natur/Naturoplevelser.aspx
	Æ Markmandsti	7,1 km	Tønder Kommune	Tønder Kommune	De største stier er markeret med stiskilte. Alle stier kan findes i foldere		http://www.toender.dk/Borger/Miljoe-og-Natur/Naturoplevelser.aspx
	Papegøjestien	9,9 km	Tønder Kommune	Tønder Kommune	De største stier er markeret med stiskilte. Alle stier kan findes i foldere		http://www.toender.dk/Borger/Miljoe-og-Natur/Naturoplevelser.aspx
	Tur på Dige-kronen langs Magisterkog – Rudbøl Sø	6,2 km	Tønder Kommune	Tønder Kommune	De største stier er markeret med stiskilte. Alle stier kan findes i foldere		http://www.toender.dk/Borger/Miljoe-og-Natur/Naturoplevelser.aspx
	Engstien ("Prinsestien")	6 km	Tønder Kommune	Tønder Kommune	De største stier er markeret med stiskilte. Alle stier kan findes i foldere		http://www.toender.dk/Borger/Miljoe-og-Natur/Naturoplevelser.aspx
Tårnby Kommune	Ridesti	Ugandavej sydpå til Dragør	Tårnby Kommune	Tårnby Kommune	Skilte		Kommer på kommunens nye hjemmeside

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Ridesti	Kongelundvejen	Tårnby Kommune	Tårnby Kommune	Skilte		Kommer på kommunens nye hjemmeside
Vallensbæk Kommune	Store cykeldag ruterne - Vallensbæk Ruten	16km	Kommunen	Kommunen	I folder, skiltet	Man kommer forbi vigtige attraktioner	http://www.vallensbaek.dk/Page/49198.aspx
	Motionsruterne til Vallensbæk rundt	5km; 10,5km; 15km	kommunen og Phønix/VI39 Kapgang	Kommunen	På web	Er lagt i nogle gode naturomgivelser	http://www.vallensbaek.dk/Page/50245.aspx
Varde Kommune	Kyst til Kyst Stien	Kyst til Kyst stien går fra Blåvandshuk til Vejle og er 120 km lang. I Varde kommune følger stien ådalene langs Varde- og Holme å. I Varde er det kun en sti for vandrere. Der er primitive teltpladser langs ruten. Der er adgang til vand, das og bålplads. Tæt på ruten er der flere steder P- pladser. Man kan således gå dele af ruten.	Kyst til Kyst stien er etableret af det gamle Ribe Amt i samarbejde med Vejle Amt.	Varde, Vejen, Billund og Vejle Kommune er ansvarlig for vedligeholdelsen i egen kommune	Ruten er markeret med gule pæle med et vandrersymbol.	Variationen i landskabet langs ruten. Øst for isranden: det kuperede landskab med enge, krat og skove. Vest for isranden: de brede ådale skabt af smeltevandsfloderne. Længst mod vest går ruten også gennem sandede arealer med heder og plantager. Tæt på ruten er der mulighed for mange andre oplevelser (fremgår af folderen)	www.kyst-kyststien.dk www.vardekommune.dk Der findes også en trykt folder.
	Søndre Plantage i Varde	Søndre Plantage ejes af Varde Kommune og ligger 3 km. sydvest for centrum. Der er 4 afmærkede ruter i skoven til vandrere, samt ruter for mountainbikere og løbere. I skoven findes også et aktivitetsområde (nedlagt grusgrav) her er en badesø, en hundesø og en haletudsø samt andre aktivitetsmuligheder såsom bålplads, shelter og motionsplads.	Varde Kommune	Varde Kommune	De afmærkede ruter er markeret ved grå pæle med pile, der viser de forskellige ruter.	Rigtig gode muligheder for motionister men i særdeleshed også for børnefamilier samt hundeluffere. Området ved Nysø (aktivitetsområdet) er meget attraktivt.	trykt folder www.vardekommune.dk
	Filsø	Filsø er netop blevet genskabt. Der er ved/langs søen flere forskellige stier og der er 3 udsigtstårne. Ved parkeringspladsen ved Filsø Avlsgård er der foldere og vejskilte. Området ved parkeringspladsen og ved udsigtstærnene bliver i løbet af 2013 udstyret med informationer og plancher.	Aage V Jensens Naturfond	Aage V Jensens Naturfond	Selve stierne er pt. sparsomt markeret. Men ved alle indgange til området er der informationstavler og trykte foldere.	Det er et fantastisk naturgenopretningsprojekt. Muligheden for at opleve Jyllands næststørste sø. Et meget rigt fugleliv, der hele tiden vil udvikle sig med både ynglende og rastende fugle. Mulighed for at se eksempelvis kronhjorte.	www.avjf.dk

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
	Alslev Ådal	Natursti igennem ådalen på 5 km. Ruten starter i Varde Kommune og slutter i Esbjerg Kommune.	Varde/Esbjerg Kommuner.	Esbjerg Kommune	Gule pæle med vandresymbol	Turen går igennem det militære øvelsesområde ved Varde Sønderhede. Færdsel på stien er tilladt selvom advarselskuglen er oppe. Turen fortsætter igennem et smukt og varieret landskab med flere forskellige naturtyper.	www.esbjergkommune.dk www.vardekommune.dk
	Nørholm stien	Turen starter ved dambruget øst for Sig og slutter ved Nørholm Gods. Ca. 4-5 km.	Formentlig Varde Kommune	Varde Kommune	Der er informationstavler i hver ende af ruten.	Meget varieret landskab (skov, hede, de nye slyngninger på Varde Å)	www.vardekommune.dk
Vejlen Kommune	Kyst til Kyst	Del af hele den 120 km lange Kystrute	Varde, Billund, Vejle og Vejen Kommuner	Vejlen Kommune	Pæle med piktogrammer med logo		http://www.kyst-kyststien.dk/
	Åtte bjerge	Langs Kongeådalen	NST og kommunen	NST og kommunen	Pæle	Et af de højeste punkter på kanten af Kongeådalen	http://www.friluftsportal.inst.vejlenkom.dk/Hvad%20kan%20jeg%20lave/Vandring.aspx#%C3%85tte
	Skibelund Krat	1 km. Sidespor til Hærvejen	Vejlen Kommune	Vejlen Kommune	Pæle	National møde- og festplads, som i dag er omgivet af mindesmærker for danske personligheder	http://www.friluftsportal.inst.vejlenkom.dk/Hvad%20kan%20jeg%20lave/Vandring.aspx#Skibelund
	Kanonstillingen ved Dover	Lille rundtur på 0.5 km	Vejlen Kommune	Vejlen Kommune	Pæle	Forladt kanonstilling. Arbejder på formidling	Kommer snart på friluftsportalen for Vejen kommune
Vejle Kommune	Grønne gåture i Vejle by	Blå rute 8,5km; Orange rute 3,8km	Gåturene "Grønt i Vejle" er blevet til i samarbejde med borgerne i Vejle Kommune.	Kommunen	Folder	Grønne ture i byen	http://www.oplevel.vejle.dk/lib/file.aspx?fileID=64107
	Vejle Ådal	Afmærket tur rundt om Knabberup Sø og Kongens Kær	Vejle Kommune og Naturstyrelsen		Hvid mand på blå baggrund. Sat på pæle. Hvide pile.	Sø og vådområdet	http://www.okolariat.dk/lib/file.aspx?fileID=980
	Vejle Ådal - Randbøldal fortællerrute	7 fortælinger, 5km	Vejle Kommune	Kommunen	rød prik og 7 skilte med tlf nr til fortællingerne	fortællingerne	http://www.fortaelerruten.dk/
Vesthimmerlands Kommune	Himmerlandsstien	Cykelrute på den nedlagte jernbanestrækning mellem Viborg og Løgstør. Km: 69. Belægning: stenmel	Viborg og Vesthimmerlands Kommune har færdiggjort stien, arbejdet blev sat i gang i kommuner og amter før 2007.	Vesthimmerlands og Viborg Kommune	Med cykelrutemarkering (regional rute 35), I folder og på www.nordjylland.friluftsguiden.dk	Stien forbinder byerne Viborg og Løgstør og en række større og mindre byer i den vestlige del af Himmerland, der alle bærer præg af den tidligere jernbane. Der er anlagt byrum i flere af de mindre byer op til stien, således af stien både trækker et kulturhistorisk spor gennem egnen, men også har været med til at skabe nyt liv.	Folder og anden info: http://viborg.dk/db/Kommune.nsf/Alle/36E35A5498A46EBDC1257A8C004425E8?OpenDocument

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Viborg Kommune	Himmerlandsstien	Opholdsarealer med madpakkehuse, grillpladser, toiletter, borde-bænkesæt, informationstavler, afmærkede vandreruter og et opholdsplateau	Viborg Kommune og lokale grupper.	Viborg Kommune og lokale grupper.	Folder med kort, infotavler, farvede pile.	Smuk natur og meget vægt på formidling af kulturhistorien	http://viborg.dk/db/Kommune.nsf/Alle/86C077ACA9434589C12575AD00462971?OpenDocument
	Kjællinghøl-broen og Kjællinghøl-turen	Rundtur mellem Bjerringbro og Kjællinghøl. Til fods (5,7 km) eller på cykel (6,3 km). DK's længste bro i rundtømmer	Grønt partnerskabsprojekt	Grønt partnerskabsprojekt	Skiltning, infotavler, folder	Danmarks største bro i rundtømmer over Danmarks længste vandløb	http://viborg.dk/db/Kommune.nsf/Alle/4BEDCE946D849803C1257AA3003D51AF?OpenDocument
	Natursti ved Høgild langs Karup Å	3,5 km rundtur. Stien går igennem indhegningerne. Hunde skal føres i snor af hensyn til dyrene.	Viborg Kommune og private	Viborg Kommune og private	Markeringspæle viser rundt. På Åhusevej er der etableret en p-plads og opsat en informationstavle som udgangspunkt for vandreturen.	På turen passerer man gamle, krogede egebevoksninger på toppen af åens høje brinker og krydser nogle velbevarede middelalderagre. Flere steder ved åen kan man se rester af gamle engvandingskanaler, som har været brugt til overrisling af hø-enge langs med åen.	http://viborg.dk/db/Kommune.nsf/Alle/C5C139BCF6CE7504C12575B700344225?OpenDocument
	Fårbæk / Sdr. Resen Naturpark	Sdr. Resen Naturpark består af dybe slugter, høje sandbjerge, stille søer, hvor træerne spejler sig i vandet. En travetur på idylliske og velholdte stier mellem gran, fyr, lærk og enkelte løvtræer samt Karup Å.	Sdr. Resen Borgerforening	Sdr. Resen Borgerforening	Der er 3-4 afmærkede stier, som Krydser Åen over "Venskabsbroen"	Sdr. Resen Naturpark er et af de meget spændende rekreative områder i Fjendsområdet. Ud over et lystfisker-paradis ved Karup Å, er der opstillet borde og bænke langs de flot anlagte stier. Der er også opstillet et læskur med borde og bænke, hvor man selv under en regnbyge kan nyde den medbragte kaffe.	http://www.karup-by.dk/resen.htm
	"Kartoffeltysker stien" ved Grønhøj	"Trampe-sti", der udgår fra Grønhøj forbi både golfbane, landbrugsjord, læhegn og eng for at ende i den storslåede natur på Kongenshus Mindepark. 4 km.	Gregers Laigaard sammen med folk fra amtet, Hedeselskabet og private lodsejere	Gregers Laigaard sammen med folk fra amtet, Hedeselskabet og private lodsejere	Skilt ved indgangen. Retur ad samme rute	Spækket med oplevelser, om den geologiske fortid lige fra istiden til i dag, men også om områdets natur- og kulturhistorie. Den udspringer tæt ved den brønd, der var deres første centrale samlingssted, da Kartoffeltyskerne i 1759 bosatte sig i Grønhøj, og stien fører så ud på den fredede hede, der i dag ser ud, som man kan forestille sig den så ud, da Kartoffeltyskerne kom til området.	http://www.gaarn-larsen.dk/frederiks/portr%C3%A6t/g%20laigaard/gregers%20laigaard.htm

Oversigt over stier	Navn på sti/rute	Fakta om stien/ruten (særlige kendetegn, hvor, længde etc.)	Hvem har etableret stien	Hvem er ansvarlig for vedligeholdelse	Hvordan er ruten markeret (pæle, brochure, web)	Hvad gør netop denne rute god	Hvor kan man læse mere om stien (link, folder etc.)
Vordingborg Kommune	Fjord til Fjord Stien	Afmærket riderute/vandrerute. Løber fra Præstø Fjord i øst til Avnø Fjord i vest.	Lokale lodsejere	Lokale lodsejere	Små piktogrammer på træpæle, etapeskilte i A3/A2		http://www.koengweb.dk/default.asp?id=60977
	Korte ofte bynære rundture (12 STK)	12 rundture ofte i byer – op til 2,5 km. Der er lavet små æsker, hvori turene præsenteres med et lille kort og beskrivelser af seværdigheder. Er også lagt ind på Friluftsguiden.dk	Region Sjælland og Vordingborg Kommune	Vordingborg Kommune	Ruterne er ikke skiltede, men der er lavet små kort.		http://www.friluftsguiden.dk/?show=page&id=5902&repo=bjPage
	Sporene på Svinø og Avnø	7 skiltede spor der dækker ca 3.000 ha.	Lokale lodsejere på Svinø	Lokale lodsejere, Vordingborg Kommune, NST	Små piktogrammer på træpæle, etapeskilte i A3/A2		1. http://www.naturstyrelsen.dk/Udgivelser/Foldere/Stier/Sporene_Svinoe_Avnoe.htm
	Bakkebøllestien	Løber i gammelt jernbanetrace	Vordingborg Kommune	Vordingborg Kommune	I folder		http://www.vordingborg.dk/Everest/Publications/Afdelinger/Fagsekretariat%20Natur/Oplev%20naturen/20110808134051/CurrentVersion/Folder%20om%20Bakkeb%C3%B8llestien.PDF
	Vandreture på Jungshoved	Flere kort og turbeskrivelser samlet af lokale borgere.	Jungshoved Lokalråd	Vordingborg Kommune	På kort der hentes på www.jungshoved.net		http://www.jungshoved.net/index.php?p=menu/side.php&menu=44&side=181
Ærø Kommune	Øhavsstien	Marstal - Ærøskøbing - Søby 36 km	Ærø Kommune og Naturturisme I/S	Ærø Kommune	Pæle med pile og piktogram og i folder	Løber gennem hele øen og gennem bl.a. Ærø Naturpark	http://www.detsydfynskeohav.dk/23-%C3%B8havsstien.html