

10 gode råd til sygemeldte

om sygedagpengesystemet

Mini e-bog til sygemeldte og deres pårørende, kolleger og chefer

Opdateret
den 18. februar 2013



Af journalist Ulla Nygaard, forfatter til bogen "På sygedagpenge"
www.ulla-nygaard.dk – post@ulla-nygaard.dk

Ulla Nygaard Kommunikation, tlf. 22 50 01 32

Indholdsfortegnelse

Introduktion	side 3
De 10 gode råd:	
Nr. 1: Forbered din økonomi på store forandringer	side 4
Nr. 2: Tjek dine forsikringer og pension	side 5
Nr. 3: Bevar kontakten til arbejdspladsen	side 6
Nr. 4: Få en fastholdelsesplan	side 7
Nr. 5: Husk, at penge og krav hører sammen	side 8
Nr. 6: Overvej muligheden for delvis sygemelding	side 10
Nr. 7: Find hjælpere med kendskab til sygedagpengesystemet	side 11
Nr. 8: Husk, at din sag officielt får en afslutning	side 12
Nr. 9: Nedjuster forventning om fleksjob eller førtidspension	side 14
Nr. 10: Du kan klage over en afgørelse	side 16
Opsummering	side 18
Nye regler fra 2014	side 19
Kom tættere på med foredrag, workshop og bogen "På sygedagpenge"	side 20

Introduktion

Stå stærkere med viden, forberedelse og gode hjælpere

Som sygemeldt skal du kende grundreglerne i sygedagpengeloven, ellers er du på Herrens mark. Du skal have viden og være velforberedt, for at have de bedste chancer for at komme godt ud på den anden side. Hvis du er passiv og tror, at systemet gør det hele for dig, risikerer du at blive kørt bag af dansen. Begreber som retfærdighed, social forståelse og omsorg er ikke styrende i moderne sygedagpengeregler, viser den barske virkelighed.

Denne e-bog er en kort version af bogen "På sygedagpenge", som udkom i en trykt udgave i 2012. "På sygedagpenge" er bygget op om 22 personers beretninger, som er sat i system og viser vej for andre. Beretningerne viser, at de bedst forberedte får den bedste behandling. Sygemeldte med de bedste hjælpere får de bedste løsninger, uanset om hjælperne findes privat, i fagforeningen, på arbejdspladsen eller i pensionskassen.

En myte: Sygdom er en privat sag

Sygdom er hele samfundets anliggende, fordi der er offentlige penge i din forsørgelse ved din sygdom. Hvis du tror, at sygedagpengeloven ikke omfatter dig, fx fordi du får løn under sygdom, tager du fejl. Loven omfatter alle 2,7 millioner på arbejdsmarkedet: Selvstændige og lønmodtagere, funktionærer og timelønnede, fleksjobbere og ledige understøttelsesberettigede medlemmer af en a-kasse. Sygedagpengeloven handler især om det, som læger og hospitaler ikke tager sig af ved din sygdom, nemlig:

Din forsørgelse

Der er offentlige penge i din forsørgelse, uanset om du får løn under sygdom eller du får sygedagpenge. Når du får udbetalt løn eller sygedagpenge fra din arbejdsplads, får arbejdsgiveren refusion fra kommunen svarende til sygedagpengene.

Din tilbagevenden til arbejdsmarkedet

Det er et klart formål med loven, at du kommer hurtigst muligt tilbage på arbejdsmarkedet. Det er den røde tråd i sagsbehandlingen af de cirka 90.000 danskere, der hvert år er sygemeldte i mere end tre måneder og for alvor bliver en social sag i kommunen. De stilles derfor over for krav og kontrol.

De 10 gode råd, som giver dig overblik

Denne mini e-bog vil give dig og dine pårørende indsigt i reglerne, hvordan reglerne spiller sammen, og hvad du i øvrigt skal være opmærksom på.

Råd 1

Forbered din økonomi på store forandringer

Mange sygemeldte bliver slemt overrasket over de økonomiske konsekvenser af sygdom. Vent derfor med at købe ferierejsen eller den ny vaskemaskine til du har givet din økonomi et servicetjek og ved, hvor du står.

Hvis du har løn under sygdom og fortsat er i arbejde, når du bliver rask, er der ingen ko på isen.

Hvis du ikke får løn, men får sygedagpenge, vil du få 17.355 skattepligtige kroner om måneden som fuldtidsansat i 2013. Det samme vil du få, hvis du er fuldtidsledig eller selvstændig på fuld tid. Sygedagpenge er på niveau med arbejdsløshedsdagpenge.

Der er tidsgrænser for sygedagpenge

De fleste bliver heldigvis raske igen inden for 52 uger (et år), som er hovedreglen for, hvor længe sygemeldte kan få sygedagpenge. Uden sygedagpenge er du henvist til kontanthjælp eller til at blive forsørget af din ægtefælle. Kontanthjælp udgør 10.500 kroner om måneden, når du er over 25 år, og 13.952 kroner, hvis du også har hjemmeboende børn.

Denne varighedsbegrænsning bliver ændret fra 1. januar 2014 i følge et forslag fra regeringen. Mere om det sidst i denne e-bog.

En udbredt misforståelse, at tiden ikke tæller

Mange tror, tidsbegrænsningen ikke gælder, så længe man fortsat er ansat og får løn eller sygedagpenge fra arbejdsgiveren. Men tiden tæller fra det tidspunkt, hvor kommunen registrerer sygemeldingen efter 30 dages sygdom. Tiden tæller, fordi imens du får løn eller sygedagpenge fra jobbet, får din arbejdsgiver refunderet sygedagpenge af kommunen.



Citat fra bogen "På sygedagpenge":

"Opsigelsen kom ikke bag på mig, men kort efter var jeg til samtale på sygedagpengekantoret, og her fik jeg et chok. Jeg fik oplyst, at sygedagpengene ville udløbe med udgangen af februar 2010, altså bare to måneder efter, at min løn stoppede. Jeg anede ikke, at der blev betalt sygedagpenge til min arbejdsplads, mens jeg fik løn under sygdom."

Kender du dine forsikrings- og pensionsforhold? Det vil være en rigtig god idé, for som sygemeldt kan du få brug for begge dele. Måske har du en forestilling om, at du er forsikret mod indtægtstab ved sygdom, men er du?

Et eksempel

En selvstændig murer troede, at han var dækket ind af sin ulykkesforsikring, da ryggen blev ødelagt. Men slid igennem et langt arbejdsliv er ikke "ulykke" i forsikringsmæssig forstand. Denne tidligere murer vil miste mellem 500.000 og 1.000.000 kroner i sit sygeforløb. Han skulle have haft en forsikring mod tab af erhvervsevne, for at undgå det store økonomiske tab.

I dag er mureren under revalidering og tager uddannelse som bygningskonstruktør. Han lever af revalideringsydelse på 17.355 kroner pr. måned.

Tab af erhvervsevneforsikring

Tab af erhvervsevne forsikringen indgår typisk som en del af din pensionsordning. Den udløser ofte en midlertidig pension, mens sygedagpengesagen kører, normalt dog først efter tre måneders sygdom. Hvis du er i tvivl om dine vilkår, bør du spørge i forsikringselskabet og pensionskassen.

Citat fra bogen "På sygedagpenge":

Der er ikke meget tilbage at leve for, når udgifterne er betalt. Men sådan er det. Jeg kommer til at tjene penge igen på et tidspunkt"



Råd 3

Bevar kontakten til arbejdspladsen

Du kan være respekteret og værdsat medarbejder i går, syg medarbejder i dag og socialt udstødt i morgen. Risikoen for at blive socialt udstødt er størst, hvis du mister dit arbejde. Derfor bør du så vidt det overhovedet er muligt bevare kontakten til din arbejdsplads, mens du er syg. Det kan hjælpe dig igennem en svær periode og samtidig være en støtte i forhold til det kommunale system. God kontakt til arbejdspladsen signalerer, at du har et arbejde, du ønsker at vende tilbage til.

Kontakten starter allerede med din sygemelding

- Ansatte sygemelder sig på første sygedag i henhold til de regler, der er på arbejdspladsen. Sørg for at kende reglerne på din arbejdsplads.
- Ledige sygemelder sig på første sygedag via "Min side" på Jobnet.dk. Du kan også ringe til a-kassen eller Jobcentret.
- Selvstændige sygemelder sig hos kommunen senest efter otte dage. Det gælder, hvis den selvstændige har en offentlig sygeforsikring med ret til sygedagpenge fra 1. eller 3. sygedag. Ellers skal sygdom meldes senest efter tre uger. (Uden forsikring får selvstændige sygedagpenge efter 14 dages sygdom).

Hvis du ikke er rask inden for 4 uger skal arbejdsgiveren holde en sygesamtale med dig. Herefter kan arbejdspladsen vælge at lade dig sejle din egen sø i resten af sygeperioden, eller så længe du fortsat er ansat. Men måske har I en fraværspolitik, der også kan handle om fastholdelse, og som hjælper dig.

Hold kontakten

Du skal ikke vente forgæves på, at andre gør noget. Tag selv initiativ til at bevare kontakt til arbejdspladsen, hvis du ikke hører noget hurtigt efter sygemeldingen. Få en aftale om, hvordan I løbende kan ringe eller maile sammen, mens du er syg. Det signalerer interesse for jobbet, og det er godt for tilknytningen til kollegerne og opgaverne. Tæt kontakt under sygeforløbet gør det nemmere at vende tilbage til arbejdspladsen efter sygdom.



Citat fra bogen "På sygedagpenge":

"Virksomheden har været enestående. Jeg er meget taknemmelig for, at jeg kunne beholde mit job, og at jeg hurtigt fik mulighed for at arbejde lidt med hjemmefra via nettet. Jeg har også fået et hæve/sænke bord bragt hjem, så jeg fortsat kan arbejde hjemmefra."

Du kan bede din arbejdsgiver om en fastholdelsesplan, hvis du ikke forventer at være raskmeldt og tilbage i job inden for 8 uger. Det kan være en afgørende og rigtig god idé for dig.

Fastholdelsesplanen skal beskrive, hvordan du hurtigst muligt kan vende helt eller delvist tilbage i job. Det kan eksempelvis fremgå, at du skal opereres og siden genoptrænes, og at du herefter gradvist kan påtage dig opgaver på arbejdspladsen på nedsat tid og nedsatte sygedagpenge indtil du bliver helt raskmeldt. Eller, hvordan du kan varetage andre, lettere opgaver, mens du er syg.

Arbejdsgiveren sender planen frem til kommunen før din første sygesamtale på sygedagpengekontoet ved 8 ugers sygefravær. Fastholdelsesplanen kan bidrage til, at du bevarer kontakten til din arbejdsplads, og den kan på sigt måske redde dit job. Fordelen ved fastholdelsesplanen er desuden, at du kan undgå tilfældige tilbud, som kommunen har: Aktivering, afklaring, jobsøgningskursus, praktik m.m.

En fastholdelsesplan er ikke en ret

Arbejdsgiveren kan dog sige nej til at udforme en plan. Ledige og selvstændige kan ikke få en fastholdelsesplan.

Et eksempel

En trykker, som var sygemeldt i fire måneder efter en arbejdsulykke, blev sendt i aktivering af kommunen. En operation og genoptræning var planlagt, ligesom tidspunktet for at vende tilbage til jobbet på trykkeriet. Men trykkeren havde ingen fastholdelsesplan, og kommunen bestemte, at han skulle lære at skrive cv og ansøgninger, mens han var sygemeldt. Han skulle også i virksomhedspraktik i 14 dage. Trykkeren havde pligt til at deltage, fordi kommunens ellers kunne sanktionere virksomheden og undlade at refundere sygedagpenge.



Citat fra bogen "På sygedagpenge":

"Jeg regnede med, at en sagsbehandler ville møde mig for at høre, hvordan jeg havde det."

Råd 5

Husk at penge og krav hænger sammen

Både den sygemeldte og arbejdsgiveren skal overholde reglerne, for at du kan få sygedagpenge eller løn under sygdom.

Sygesamtale med din arbejdsgiver efter 4 ugers sygdom

Arbejdsgiveren har pligt til at holde en sygesamtale med dig på jobbet, hvis du ikke er rask inden 4 uger. Her skal du give et bud på, hvornår du forventer at være tilbage i job. Du har ikke pligt til at fortælle, hvad du fejler. Arbejdsgiveren melder dig syg hos kommunen, for at få refunderet sygedagpenge, så du kan få løn eller sygedagpenge under sygdom. I sygemeldingen til kommunen skal det fremgå, hvornår du forventer at være tilbage i job – hvis det overhovedet er muligt at gisne om. Sygemeldingen foregår elektronisk i dag med en digital medarbejdersignatur. Samtalen med din arbejdsgiver kan foregå pr. telefon, hvis du ikke er i stand til at nå frem. Bed om en fastholdelsesplan allerede ved 4 ugers samtalen. (Se råd nr. 4)

Første møde med kommunen efter 8 uger

Du bliver indkaldt til møde med kommunen, og du skal før dette møde udfylde et oplysningsskema, som bliver sendt til dig, om det forventede sygeforløb. Uden fastholdelsesplan er det kommunen, der overtager koordinering af sygeforløbet. Allerede ved første møde kan kommunen have forslag til afklaring, kurser og andre aktiviteter.

- Hvis du snart er rask, kan 8 ugers samtalen foregå pr. telefon. Du slipper for yderligere med systemet, hvis du er rask inden for 13 uger.
- Hvis du har en livstruende sygdom, kommer din sygedagpengesag på standby, og du slipper for direkte kontakt til det kommunale system. (*Definitionen af livstruende sygdom fra Beskæftigelsesministeriet er den samme som i den nye diagnoseliste i regeringens forslag om "Nye regler fra 2014"*)

Kommunen skal følge dig under hele dit sygeforløb, og kan efter det første møde sende dig til undersøgelse og behandling, i afklaringsforløb om fremtidens job, på kursus, i virksomhedspraktik, m.m. Alt sammen med det formål at få dig hurtigst muligt tilbage i arbejdslivet. Du indkaldes løbende til møder med kommunen.

Hvem betaler dine sygedagpenge?

Dine sygedagpenge betales af arbejdsgiveren og kommunen. Staten refunderer dele af kommunens udgifter.

Din arbejdsgiver skal selv betale din løn eller sygedagpenge i de første 30 sygedage af hver sygemelding. Kun mindre arbejdsgivere har mulighed for at tegne en forsikring hos det offentlige, for at få refunderet sygedagpenge fra 2. sygedag.

Ledige, fleksjobbere og selvstændige får sygedagpenge af kommunen.

Særlig forsikring for selvstændige

Selvstændige kan også forsikre sig og få sygedagpenge fra første eller tredje sygedag.

Selvstændige uden forsikring har ikke ret til sygedagpenge i de første 14 dages sygdom.

Selvstændige sygemelder sig til kommunen med en digital medarbejdersignatur, også selvom de ikke har ansatte, men kun er sig selv.



Råd 6

Overvej muligheden for delvis sygemelding

Hvis din sygdom lænker dig til hospitalssengen i mange måneder, er der ikke så meget at stille op, men i andre perioder af længerevarende sygdom kan deltidssygemelding være en løsning. Det betyder, at du møder på jobbet og får løn for et antal timer om ugen (minimum 10 timer) efter aftale med din arbejdsgiver. For de øvrige timer får du løn/sygedagpenge med refusion fra kommunen.

Deltidssygemelding, som skal meddeles kommunen, indgår ofte i en fastholdelsesplan. (Se råd nr. 4)

Deltidssygemelding kan være en dårlig udvej

Hvis det er forhold på din arbejdsplads, som gør dig syg, kan deltidssygemelding måske gøre ondt værre. Dårligt psykisk arbejdsmiljø kan være årsag til længerevarende sygemelding, men også her bør du gøre noget. Du bør gøre sig overvejelser om, hvem, der skal involveres. Hvis du ikke har tillid til nogen på arbejdspladsen, bør du kontakte din fagforening.

Bevar tilknytningen til arbejdsmarkedet

Delvis sygemelding kan være med til at bevare tilknytningen til din arbejdsplads og gøre det nemmere at vende tilbage efter længerevarende sygdom.

Selvstændige, som ikke har andre til at overtage opgaverne i virksomheden, kan overveje en delvis sygemelding, hvis det er muligt. Fx kan 75 procent sygemelding og tilsvarende udbetaling af sygedagpenge være en mulighed for selvstændige, for så har du ret til at besvare telefon, mails m.m. overfor kunder, og din virksomhed har en chance for at overleve.

Afskedigelse på grund af sygdom

Arbejdsgiveren er i sin gode ret til at skille sig af med en sygemeldt, når det er åbenlyst, at den syge ikke vil være i stand til igen at udføre sit job. I fagretslige sager om afskedigelse på grund af sygdom, vil man se på, om virksomheden har forsøgt andre løsninger, fx at sætte medarbejderen til mindre belastende opgaver.

Deltidssygemelding ændrer ikke ved længden af sygedagpengeperioden.

Find hjælpere med kendskab til sygedagpengesystemet

Råd 7

Fastholdelsesplanen er et redskab til, at du og din arbejdsplads får dig tilbage i job. Men uden fastholdelsesplan er du overladt til kommunen, som har til opgave at få dig hurtigst muligt tilbage på arbejdsmarkedet. Mange kommunale tilbud vil have samme karakter som tilbud til ledige, og de kan forekomme absurde og provokerende i forhold til din sygdom.

Du har selv mulighed for at påvirke dit forløb. Jo bedre forberedt du er i mødet med sygedagpengesystemet, des bedre tilbud kan du få. Især hvis du selv har forslagene med. Hvis du er på forkant og kan vise retning, vil sagsbehandleren ofte være lydhør, og du skånes for tilbud, som virker malplacerede for dig.

Sygdom svækker overblikket

Derfor skal du have gode hjælpere. Få en af dine nærmeste til at være tovholder og stå for kontakten til dine eksperter med viden om systemet. Eksperterne kan være HR-afdelingen på arbejdspladsen, fagforeningen eller måske din pensionskasse. Det er en god idé at starte så tidligt som muligt med en afsøgning af, hvor dine hjælpere findes.

Gode hjælpere kan gøre hele forskellen på, om du får et tilfredsstillende forløb eller ej.

Et eksempel

En socialpædagog blev sygemeldt efter trusler og overfald på jobbet. Hun gik psykisk ned med stress. Kommunen sendte hende i arbejdsprøvning og pressede hende op i tid, så hun gik ned psykisk igen. Det gentog sig tre gange og hun fik det værre hver gang. Hun søgte nu hjælp i sin fagforening, som hjalp hende over for kommunen. Socialpædagogen er i dag på førtidspension.

Citat fra bogen "På sygedagpenge":

"Det var på råd fra fagforeningen, at jeg søgte pension, for det var sidste udvej for at få den nødvendige ro. Det var ret sørgeligt, men nødvendigt, når jeg ikke kunne komme i betragtning til et fleksjob."



Råd 8

Husk at din sag officielt får en afslutning

De fleste syge bliver heldigvis raske igen. Men hvis du ikke selv melder dig rask, vil kommunen træffe en afgørelse. Vær opmærksom på, at det hverken er din læge, hospital, psykolog, fysioterapeut eller andre, der træffer afgørelsen. Det er altid kommunen.

Administrativ raskmelding

Kommunen kan melde dig rask rent administrativt, hvis den mener, at der ikke er mere at gøre for dig. Din tilstand er stationær, fx har du et dårligt knæ, hvor lægerne ikke kan gøre mere, men du er ikke så syg, at kommunen tager dig i betragtning til revalidering, fleksjob eller førtidspension. Knap 10.000 personer raskmeldes administrativt hvert år.

Varighedsbegrænsning

Ophør af sygedagpenge på grund af varighedsbegrænsning er en anden hyppig årsag. Knap 10.000 mister hvert år deres sygedagpenge på grund af varighedsbegrænsning, selvom de fortsat er syge. Det sker for hver anden, der er syg i længere tid end et år.

Syv forlængelsesmuligheder af sygedagpengeperioden

Ophør af sygedagpenge efter en af de syv forlængelsesmuligheder. Efter 52 ugers sygdom kan du få forlænget sygedagpengene i helt særlige situationer, men også de forlængede sygedagpenge kan have en tidsbegrænsning. Der er syv forlængelsesmuligheder, hvis:

1. du er på vej i revalidering eller virksomhedspraktik (din tilstand være stationær og ikke til at forbedre).
2. du skal i arbejdsprøvning for at få afklaret arbejdsevnen – op til 39 uger.
3. du gennem lægebehandling forventes at kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet – op til 2 x 52 uger.
4. du ikke kan fastholde job på normale vilkår og skal afklares til fleksjob eller førtidspension – op til 26 uger. Denne mulighed kan nogle gange anvendes efter nr. to.
5. du har en livstruende sygdom og alle behandlingsmuligheder er udtømte
6. du har en erstatningssag kørende på grund af en arbejdsskade
7. der er rejst sag om førtidspension (din tilstand er stationær og du er ikke i stand til at forsørge dig selv).

Revalidering, fleksjob eller førtidspension

En sygedagpengesag kan også afsluttes med, at den sygemeldte får bevilget revalidering, fleksjob eller førtidspension. Nogle sygemeldte får afslag på ansøgning om bevilling af revalidering, fleksjob og førtidspension, og de har udsigt til at miste sygedagpengene på grund af tidsbegrænsning før eller siden.

Din ressourceprofil

Før enhver afslutning på en længerevarende sygedagpengesag, hvor der ikke er en raskmelding fra dig, udformes en ressourceprofil, som er en 12-punktsprofil af dig og dine ressourcer. Ressourceprofilen er samtidig din journal i sagsbehandlingen. Du vil få ressourceprofilen til godkendelse, før kommunen træffer en afgørelse.

Mange mister sygedagpengene

Cirka 20.000 danskere er hvert år sygemeldt i mere end et år, før deres sag afsluttes, viser tal fra Danmarks Statistik. Halvdelen af sagerne afsluttes med, at sygedagpengene ophører på grund af varighedsbegrænsning, selvom man ikke er blevet rask. Det gjaldt for 9.645 personer i 2011.

Antal sygemeldte, der mister sygedagpenge på grund af varighedsbegrænsning

Tabellen viser hvor mange sager ud over et års varighed, der blev afsluttet i årene 2008-2011. Som det fremgår af tabellen er en stor andel af disse sager blev afsluttet på grund af den omtalte varighedsbegrænsning. Andelen steg fra 35 procent i 2008 til 50 procent i 2011, som er det senest offentliggjorte tal.

	2008	2009	2010	2011
Afsluttede sager efter mere end et års sygdom	22.092	21.305	19.239	19.292
Årsag til afslutning: varighedsbegrænsning	7.748	8.693	8.989	9.645
Andel, hvor årsagen er varighedsbegrænsning	35 pct.	39 pct.	47 pct.	50 pct.

Kilde: Danmarks Statistik

Råd 9

Nedjuster forventning om fleksjob eller førtidspension

Den 1. januar 2013 er der kommet nye regler om fleksjob og førtidspension. De nye regler har blandt andet til formål at spare penge i det offentlige ved at bevilge fleksjob til en lavere løn og færre førtidspensioner.

Reformen af fleksjob

- Du kan få bevilget fleksjob for fem år ad gangen, og så skal sagen revurderes. Hvis du er over 40 år, bliver det næste fleksjob permanent.
- Din løn beregnes efter de nye regler, hvis du er ny i fleksjob eller skifter fra ét fleksjob til et andet.
- Du får kun løn for de timer, du arbejder, eller for den arbejdsintensitet, Jobcentret mener du har. Du får et socialt tilskud, der supplerer lønnen.

Det sociale tilskud på 17.000 kroner om måneden i 2013 aftrappes i forhold til den løn, du får.

Eksempel 1

Tilskuddet aftrappes med et beløb svarende til 30 procent af din månedsløn på op til 13.208 kroner inklusiv arbejdsgiverens pensionsbidrag.

Din månedsløn er 12.000 kroner. Tilskuddet aftrappes med 30 procent af 12.000 kroner, 3600 kroner.

Din indkomst er: 12.000 kr. + 17.000 kr. – 3600 kr. = 25.400 kr. inkl. arbejdsgivers pensionsbidrag.

Eksempel 2

Tilskuddet aftrappes med 50 procent af den del af lønnen, der overstiger 13.208 kroner.

Din månedsløn er 18.500 kroner inklusiv pensionsbidrag fra arbejdsgiver.

Din indkomst er: 18.500 kr. + 17.000 kr. – (30 pct. af 13.208) 3962,40 kr. – (50 pct. af forskellen ml 13.208 og 18.500 = 5292) 2646 kr. = 28.891,60 kr. inkl. arbejdsgivers pensionsbidrag.

Tilskuddet ophører ved en månedsløn på 36.900 kroner inkl. arbejdsgiverens bidrag til pension.

Fleksjob på din oprindelige arbejdsplads

Dette kan ikke bevilges, før du har været ansat under de sociale kapitaler i mindst 12 måneder. Det vil sige 12 måneder med skånehensyn, omplacering, lettere opgaver m.m. Disse vilkår skal være aftalt mellem virksomheden og den faglige organisation.

Reformen af førtidspension

Hvis du er under 40 år kan du med al sandsynlighed ikke få førtidspension. Alle får tilbudt et ressourceforløb – de unge under 40 år kan få tilbudt flere.

Ressourceforløbet vil have elementer af social indsats, uddannelse, beskæftigelse og en sundhedsindsats, før der træffes afgørelse om førtidspension.

Den nye reform betyder færre på fleksjob og førtidspension

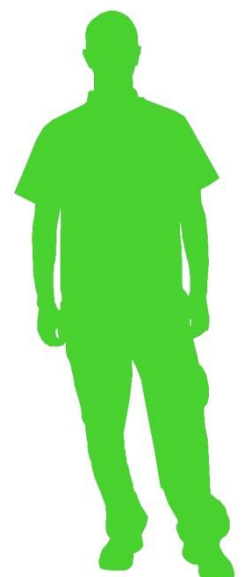
Det bliver endnu sværere at få fleksjob eller førtidspension med den nye reform. Det er også hele hensigten med reformen. Dine alternativer? Du vil være overladt til sygedagpenge, kontanthjælp eller forsøgelse af din ægtefælle.

Et eksempel

En lagerarbejder hutlede sig igennem jobbet med en diskusprolaps og mange, lange sygemeldinger igennem fem år. Han gik til det kommunale sygedagpengekantor og bad om hjælp til at komme i fleksjob. Men han var ikke syg nok til et fleksjob, og han hutler sig fortsat igennem.

Citat fra bogen "På sygedagpenge":

*"Sagsbehandleren spurgte, hvad jeg forestillede mig?
Men ja! Hvad forestillede jeg mig? Jeg forestillede mig
at arbejde mindre, så ryggen ikke blev så belastet, men
andet havde jeg jo ikke gjort mig forestillinger om."*



Råd 10

Du kan klage over en afgørelse

Hvis du er uenig i kommunens afgørelse kan du klage. Ofte får du mulighed for at kommenterer sagsbehandlerens indstilling inden den egentlige afgørelse. Her kan du gøre indsigelse, og det kan være, at sagsbehandleren retter sig efter din indsigelse. Men det kan også være, at indstillingen bliver fastholdt og sendt til afgørelse i kommunen.

Det er klogt at benytte din hjælper med indsigt i systemet, når du vil gøre indsigelse eller vil klage.

Et eksempel

En pædagog fra Viborg valgte at kontakte sin fagforening BUPL, da hun fik frataget sygedagpengene efter 52 ugers sygdom. BUPL gjorde indsigelse og fik sagsbehandleren til at fortsætte sagen på to fronter: Dels kom kvinden igennem endnu en undersøgelse og en udtalelse fra en speciallæge, og dels blev hendes sygedagpenge endnu en gang vurderet. Sagen med pædagogen fra Viborg endte godt. Kvinden fik tilkendt førtidspension og fik efterbetalt ni måneders sygedagpenge for den periode, hvor hun uretmæssigt var uden indkomst og var blevet forsørget af sin mand.

Klageproces

Når du får en afgørelse fra kommunen, vil der altid følge en klagevejledning med. Den indeholder også tidsfrister for at klage. Du sender din klage til kommunen, som så sender den videre til behandling i Beskæftigelsesankenævnet. Der er et Beskæftigelsesankenævnet i hver af landets fem regioner.

Brug din hjælper med indsigt i sygedagpengesystemet, når du klager. Klagesystemet har ligesom det kommunale sagsbehandlingssystem sit helt eget sprog, og det kan være afgørende for udfaldet, hvad du slår ned på og hvordan du beskriver det.

Lav succesrate og lang behandlingstid

I 75 procent af alle klagesager får kommunen ret, når du klager. Kun i hver fjerde klage får borgeren ret. Der blev afsluttet i alt cirka 16.000 klager på sygedagpengeområdet i 2010.

Behandlingen af din klage kan være længe undervejs. Vær opmærksom på, at sagerne i Beskæftigelsesankenævnetene kan være mange måneder om at komme igennem systemet. 10 måneders sagsbehandlingstid er ikke usædvanligt.

Ingen økonomisk hjælp under klageforløbet

Imens din klage behandles, kan du bare vente. Hvis klagen eksempelvis handler om stop af dine sygedagpenge, vil du være overladt til kontanthjælp imens, eller til at blive forsørget af din ægtefælle.

Klager vedrører ofte stop af sygedagpengene på grund af varighedsbegrænsningen efter 52 uger, eller efter en af de syv forlængelsesmuligheder. (Se råd nr. 8)

Det er ikke sikkert, du får ret, når du klager, selvom du har en oplagt sag.

Et eksempel

En sklerosepatient mistede sin virksomhed i forbindelse med sygdom. Hun fik frataget sygedagpengene efter 52 uger, og kunne ikke få forlænget efter en af de syv forlængelsesmuligheder. Hun ankede med hjælp fra sin fagforening, men tabte. I dag bliver hun forsørget af sin mand.

Citat fra bogen "På sygedagpenge":

"De syntes sikkert ikke, at jeg fortjente nogen hjælp. Jeg talte med mange forskellige mennesker om det, både i a-kassen, i omgangskredsen, hos SR-Bistand, i Scleroseforeningen og hos en psykolog. Ingen kunne sige mig noget fornuftigt. Det eneste fornuftige, jeg hørte, var fra Hanne Reintoft, som jeg også henvendte mig til. Hun skrev tilbage: "Du er ikke alene."

Jeg var rasende over den behandling, jeg havde fået, og det kan jeg fortsat blive ind imellem."



Opsummering

Vær chef i dit eget sygeforløb og kom foran

Som du sikkert har fornemmet af denne mini e-bog, er det en stor misforståelse at tro, at systemet er til for at indfri dine forventninger.

- Husk, at hele formålet er at få dig tilbage til arbejdsmarkedet. Hvis du har samme mål, er udgangspunktet det bedste for en god sagsbehandling.
- Bevar kontakten til arbejdspladsen. Tæt og løbende kontakt til arbejdspladsen, gør det nemmere at vende tilbage til jobbet. Alt for mange langtidssyge oplever afskedigelse som en befrielse fra dårlig samvittighed. Men du risikerer, at afskedigelsen bliver starten på et nyt mareridt.
- Forbered dig til møderne med kommunen. Skriv dine spørgsmål og forslag ned, så du har din egen dagsorden med til møderne med det kommunale system. Det er helt i orden at spørge ind til et tilbud: Hvordan kan dette tilbud hjælpe mig? Eller: Hvad er der ellers af muligheder for mig?
- Mød frem med en positiv tilgang. Giv dig til kende overfor sagsbehandleren, og vis, hvem du er som person og hvad du indeholder. Venlighed og åbenhed kan vise sig at give åbninger.
- Gør dig tanker om, hvordan situationen kan se ud om tre måneder, seks måneder. Brug fantasien og forestil dig, hvilken retning, forløbet kan tage. Det kan åbne nye veje for dig.
- Find gode hjælpere, der kender sygedagpengesystemet. Det er en stor hjælp til at få overblik og sætte dagsorden. Gode hjælpere er en absolut nødvendighed, hvis du vil klage over en afgørelse.
- Din økonomi bør have et servicetjek, og du skal forberede dig på store forandringer. Sygdom har som regel store omkostninger.
- Giv dig selv et tjek af forsikringer og pensionsforhold – du kan få brug for begge dele under længerevarende sygdom.
- Lær grundreglerne i sygedagpengesystemet at kende, så du undgår ubehagelige overraskelser.
- Det eneste, du ikke bør gøre er at læne dig tilbage og håbe på, at systemet indfrir dine forventninger.

Nye regler fra januar 2014

Regeringen har 7. februar 2013 fremlagt forslag om helt at afskaffe varighedsbegrænsningen. Men forslaget er ikke uden torne. Alle skal have sygedagpenge så længe de er syge, fremgår det af forslaget. Altså væk med varighedsbegrænsningen. Men de syge skal frem over deles op i et A hold og et B hold.

Regeringens A hold skal have sygedagpenge uden tidsbegrænsning på det niveau, som vi kender i dag: 17.355 kroner pr. måned. A holdet er sygemeldte, der har en diagnose, som fremgår af den såkaldte diagnoseliste, eller som kan forlænges efter de syv gældende forlængelsesregler. (Se råd nr. 8)

Regeringens B hold starter på de almindelige sygedagpenge, men skal ned på et lavere niveau svarende til kontanthjælpen på 10.55 kroner efter 26 ugers sygdom. Altså halvdelen af den periode, man i dag kan få sygedagpenge. Ydelsen skal til gengæld ikke være afhængig af formue og ægtefælles indkomst, som kontanthjælp ellers er. Nedslidte, gigtpatienter og stressramte hører til B holdet ifølge forslaget.

Forslaget skal forhandles politisk i Folketinget, og det kan ændres sig undervejs.

Diagnoselisten indeholder 11 sygdomme

- Kræft – eksklusiv hudkræft og forstadier til kræft
- Blodprop i hjertet med efterfølgende nedsat hjertefunktion
- Hjertestop med efterfølgende hjerneskade
- Sværere hjertesvigt
- Ventetid i forbindelse med invasiv behandling (større indgreb) fx hjerteindgreb
- Hjerneblødning eller blodprop i hjernen
- Amyotrofisk lateralsklerose – (ASL, som er en svær sklerose)
- AIDS i udbrud
- Større organtransplantationer
- Svære psykoser
- Komplicerede ulykkestilfælde med behov for genoptræning

Denne diagnoseliste fremgår af Beskæftigelsesministeriets hjemmeside og beskriver i dag sygdomme på standby. (Se råd nr. 5)

Nye regler uden varighedsbegrænsning skal træde i kraft 1. januar 2014.

Kom endnu tættere på

... og få mere indsigt i sygedagpengesystemet med

”På sygedagpenge”

Bogen ”På sygedagpenge”
kan købes i boghandlen
og i webshoppen www.ulla-nygaard.dk/shop



Foredrag af Ulla Nygaard

”Sygemeldte på Herrens mark” - om myter og faldgruber i sygedagpengesystemet

”Sygemeldte i menneskehænder” - om hvordan arbejdspladsen mindsker sygefravær
effektivt og med omsorg

Bestil foredrag på mail eller telefon.

Mere om bogen ”På sygedagpenge”
på www.paasygedagpenge.dk og [www.Facebook.com/Paasygedagpenge](https://www.facebook.com/Paasygedagpenge)

Denne mini e-bog er beskyttet af lov af ophavsret ©. Det er tilladt at printe en kopi til privat brug. Øvrig kopiering efter vilkår i Copydan. Anden brug af virksomheder og foreninger kun efter forudgående, skriftlig aftale med forfatteren.