



Se alle vores ambassadører >> www.pluscamp.dk

” Alle børn har ret til et godt liv med masser af selvtillid og sundhed - Jeg støtter +Camp i at gøre flere børn og unge gladere og sundere. ”

Charlotte Bircow - Personlig træner og livsstilsekspert

TILMELDING

Tilmelding sker via vores hjemmeside www.pluscamp.dk. Vælg menupunktet "Tilmelding". Tilmelding kan også klares pr. telefon.

KONTAKTINFORMATION

Spørgsmål? Tjek www.pluscamp.dk, ring eller skriv en mail til os.

+Camp

co/ Anja Hemmingsen
Vognmandsmarken 52, st. th.
2100 København Ø

kontakt@pluscamp.dk
30 95 11 63 | Anja Hemmingsen
30 95 09 34 | Rasmus Peter Fischer

2008 | FJERDE SÆSON | Sunde og aktive ferielejre

SOMMERLEJRE



COOLCAMP

Aktive ferielejre for alle børn og unge fra hele Danmark.

En el. to uger (alt inklusiv)
Fra 2295,-

FEDTNOK CAMP

Ferielejre for børn og unge fra hele Danmark som er overvægtige eller har tendens til overvægt.

En el. to uger (alt inklusiv)
Fra 2295,-



Hovedsponsorer



Delsponsorer



+CAMP
pluscampdk

30 95 11 63
pluscamp.dk

kontakt@pluscamp.dk

FERIELEJRE

Rejs på ferielejr med **+Camp**! Vi har den helt rigtige ferie til børn og unge mellem 10 og 16 år. **CoolCamp** er for alle, mens **FedtNok Camp** er for overvægtige (eller dem med tendens til overvægt). På begge typer ferielejre kommer der børn og unge fra alle egne af Danmark - og **vi glæder os til at se jer alle sammen!**

OM OS

2008 er den fjerde sæson, hvor **+Camp** arrangerer sunde og aktive ferielejre. Vores formål er - som altid - at skabe **verdens bedste ferieoplevelser** for børn og unge mellem 10 og 16 år.

Ferieoplevelserne skaber vi ved **nærvær, engagement, glæde, overblik og indsigt**. **+Camp** modarbejder kedelig og inaktiv fritid ved at sætte fokus på nye venskaber, ny viden, sundhed, fysisk udfoldelse og godt humør - og ved at gøre plads til at **hygge sig!**

Tilmelding og mere information >> www.pluscamp.dk

Joachim B. Olsen - Danmarks bedste kuglestøder (nogensinde)

” Det er vigtigt at spise rigtigt, at være fysisk aktiv og at udfordre sig selv - hele ugen. Det gør jeg selv for at blive endnu bedre og stærkere. Hos **+Camp** udfordres fysikken, og sund mad er en naturlig del af ferieoplevelsen. Derfor støtter jeg **+Camp**. ”



CoolCamp

Ferielejre på **Sydfyn**. **Aktiv** ferie for alle børn og unge fra hele Danmark. **Nye venner**, sund mad, bål og snobrød, **anderledes sport** og masser af spændende udfordringer og **sjove aktiviteter**.

- * For **alle** børn og unge mellem 10 og 16 år.
- * Opdeling efter alder. Drengene og pigerne sover hver for sig.
- * **Sydfyn d. 20/7-26/7** og **d. 26/7-1/8**.
- * Mulighed for fællestransport fra København, Odense eller Århus.
- * Læs om lejrstedet og se bl.a. et dagsprogram på www.pluscamp.dk.

Pris | En uge **2295,-** | to uger **4295,-** | *Alt inklusiv*

FedtNok Camp

Sydfyn og **Vestjylland**. Aktive ferielejre for børn og unge som er overvægtige eller har tendens til overvægt. Få **nye venner** fra hele Danmark, spis lækker **sund mad** og dyrk masser af sport og hygge.

- * For børn og unge **med overvægt/tendens til overvægt**. 10-16 år.
- * Opdeling efter alder. Drengene og pigerne sover hver for sig.
- * **Sydfyn d. 6/7-12/7** og **d. 12/7-18/7**. **Vestjylland d. 21/7-27/7** og **d. 27/7-2/8**.
- * Mulighed for fællestransport fra København, Odense eller Århus.
- * Læs om lejrstederne og se bl.a. et dagsprogram på www.pluscamp.dk.

Pris | En uge **2295,-** | to uger **4295,-** | *Alt inklusiv*

SIKKERHED

+Camp har deltagerens sikkerhed som **topprioritet**. Det gælder både ved de fysiske aktiviteter, hvor vi fx er opmærksomme på fysiske begrænsninger og potentielle skader, men det gælder i høj grad også i forhold til vores frivillige instruktører. Alle instruktører bliver fx tjekket hos de relevante myndigheder, og vi har helt klare regler for omgangstonen og vores arbejde.