



## Har du talt med din baby i dag?

Forældre og babyer kan nu lære babytegnssprog på en ny nem og sjov måde.

Din baby har en masse at fortælle dig, han er ved at udforske verden, og alt han oplever er nyt. Måske bliver han mere overrasket over fuglen der flyver forbi, mens du ihærdigt er i gang med at fortælle om brandbilen ved siden af jer.

Babytegnssprog skaber større kontakt mellem dig og din baby, og giver dit barn mulighed for at være med i de samtaler voksne har med hinanden. Forældre vil hurtigt opleve at barnet forstår meget mere end man umiddelbart tror. Hvis dit barn får mulighed for det vil hun f.eks. meget gerne fortælle dig at hun gerne vil have mere at spise før hun skal sove, også selvom hun allerede har spist - så er hun mere sulten i dag. Eller at hendes bamse er blevet væk, og at det er det hun er ked af.

Babytegnssprog er for alle hørende babyer og deres forældre. Du starter når du vil, inden dit barn begynder at tale, med simple tegn f.eks. for mad, drikke og mere. Derefter kan man bruge flere tegn, for eksempel for noget dit barn interesserer sig for.

Der har længe været tegnsprogs konsulenter som afholder 1-times kurser i babytegnssprog for forældre, men nu er et nyt koncept blevet udviklet i Danmark.

## BabySigning kombinerer rytmik og babytegnssprog i deres holdundervisning.

BabySigning er [Rytmik & Babytegnssprog](#). Filosofien bag dette koncept er at det skal være sjovt og nemt både for forælder og barn at lære babytegnssprog.

Til undervisningen lærer forældrene babytegn og synger med på sangene, mens babyerne kigger på billeder, tøjdyr og på forældrene og underviseren der laver tegnene. Midt i timen tages instrumenter, faldskærm, sæbebobler og mange andre sjove ting frem og der foregår forskellige aktiviteter.

“Jeg har først og fremmest været glad for at lære mange babytegn, men også for at have lært sange som vi kan bruge til at gøre vores hverdag sjovere. Det har været et super godt kursus med en god blanding af rytmik, babytegn, bevægelse, leg og hygge. Både min søn og jeg har været rigtig glade for at gå til BabySigning” – Anna, mor til Dennis

Bag det nye koncept står iværksætter og forælder, Kim Anna Rebecca Hansson. På barsel med sit første barn flyttede hun med den lille nye familie til England, og oplevede et væld af babyaktiviteter – et af disse var babytegnssprog. Efter et brændende ønske om bedre at forstå sin egen baby, og en nysgerrighed overfor hvad hendes datter egentlig ville fortælle hende startede Kim og hendes datter på et af disse hold.

”Mødre med babyer mødtes en gang om ugen til undervisning i babytegnssprog. Ved gentagende gennemgang af de forskellige tegn, og ved at sætte billeder på tegnene, lærte både mor og baby mere end 100 tegn i løbet af en kursusperiode.” – Kim Hansson



Det stod helt klart for Kim at der var utallige fordele bag det at lære babytegnssprog, og netop kombinationen af holdundervisning og visualisering af tegnene vakte stor interesse. Ideen til BabySigning blev til. En kombination af rytmik og babytegnssprog hvor mødre og babyer vil lære babytegnssprog på en nem og sjov måde. Sang og musik har vist, ligesom babytegnssprog, at øge barnets sproglige færdigheder. Musik og rytmik styrker og træner også motorik, det sociale, fantasien, det emotionelle, og barnets identitet. Kombinationen af rytmik og babytegnssprog var oplagt.

Undervisning i BabySigning foregår pt. i København, og fra April 2012 vil det også være muligt at gå til BabySigning i Århus og Esbjerg.

### **Fakta: Babytegn fremmer tale og øger intellegens**

Siden midten af 1990'erne har de to amerikanske professorer i psykologi Linda Acredolo og Susan Goodwyn lavet undersøgelser omkring brug af babytegn. Her dokumenterer de alle fordelene ved brug af babytegn.

Deres research viser at brugen af babytegnssprog har følgende effekter:

- Øger børns selvværd, når de tidligt oplever en succesfuld kommunikation.
- Børn får en højere IQ.
- Børns sproglige og kommunikative færdigheder bliver forbedret.
- Bindingen mellem barn og forældre bliver tættere.
- Antallet af frustrationer hos både barnet og forældrene reduceres, fordi barnet kan gøre sig forståelig.

Læs mere om undersøgelser med babytegn på [www.babysigns.com](http://www.babysigns.com)