

TIL REDAKTIONEN

Pressemeddelelse og pressefoto er til fri afbenyttelse i forbindelse med presseomtale af Efterskolernes Dag 2012 eller Højer Efterskole.

[PRESSEMEDDELELSE]

18. september 2012

Kampsport på skemaet

Højer Efterskole satser på unge, der er til kampsport, judo, karate og gymnastik. 10 elever startede på skolens nye kampsportslinie i august.

Af: Mikkel Kjerri, freelance fotojournalist

TØNDER: I juli var Magnus Torp til graduering inden for kampsport. Resultatet blev sort bælte i tre måneder. Derfor er han gået i "træninglejr" på Højer Efterskoles nye kampsportslinie.

- Det er ikke nyt for mig at gå til kampsport. Det har jeg gjort siden jeg var 12 år, og det er helt vildt fedt. Det giver mig en form for adrenalinkick når det hele bare pumper løs i hele kroppen, siger den 16-årige passionerede kampsport entusiast Magnus fra Tønder. Han ser frem til sin tredje kamp i Gråsten til oktober når Højer Efterskole er repræsenteret ved Det Sønderjyske Mesterstævne.

Intensiv undervisning og disciplin

Han indledte sit ophold på den sønderjyske efterskole med udsigt til Højer Slusen og vadehavet efter sommerferien. På mindre end to måneder har han fået forfinet sin kamp teknik, og om få uger vil han skulle kæmpe sin tredje kamp.

Ifølge medarbejder og kampsportsinstruktør på den sønderjyske efterskole Andy Petersen kræver det intensiv undervisning og stor disciplin af eleverne i træningslokalet.

Eneste kampsportslinie

- Men kampsportslinien er mere end kampstævner og undervisning på skolen. Vi har flere aftaler med områdets karateklubber og foreninger. Højer Efterskole har en aftale med karateklubben i Tønder, Minami Karate Dojo, som muliggør at efterskole bliver en underafdeling af klubben, fortæller Andy Petersen, der selv dyrker glæden ved kampsport.

- Højer Efterskole er den eneste skole i landet, der har tilbud om en særlig kampsportslinie. Jeg interesser mig for judo, karate og Ju-Jitsu, og har dyrket denne kampsport siden jeg var 10 år. Derfor var det helt naturligt, at det blev Højer Efterskole, fremhæver Thor Leif Høj Nissen iført sin hvide dragt med tilhørende grønne bælte. Det havde han også på i maj, da han blev udtaget til ungdomslandsholdet U18 hvor han repræsenterede Danmark til Europamesterskabet i Italien hvor han vandt en kamp, men desværre blev sejret ved de efterfølgende to kampe. Til gengæld er han meget stolt over,

at være udtaget til U18 foruden flere sejre ved Danmarks Mesterskaberne i kampsport inden for hans aldersgruppe.

Efterskole ser lyst på fremtiden

Højer Efterskole er klar med ny strategi og visioner i konkurrencen om elevernes gunst i fremtiden. Efter et turbulent forår med rekordlavt antal unge på skolen fik skolen en ny forstander og formand som sammen med medarbejdergruppen har fået redefineret efterskolen med ny strategi og nye visioner.

Sprog, gymnastik og kampsport er overskrifterne i skolens nye og skarpere profil med den erfarne friskole og højskoleforstander Erling Joensen i spidsen. Han tager kampsporten med sig fra sit tidligere job på Idrætshøjskolen Bosie, hvor han fik stor succes med denne linie.

Han oplever det er en stigende efterspørgsel inden for dette område, da denne sportsgren foruden det rent fysiske også giver eleverne en unik mental og disciplinær træning som også kan ses i den mere boglige indlæring.

- Jeg ser meget frem til efterskolernes dag hvor de besøgende her kan få en smagsprøve på skolens tre linier: sprog, gymnastik og kampsport, siger Erling Joensen, og tilføjer i år vil efterskolen også give mulighed for, at lave løbende optagelse på skolen til indeværende skoleår.