



# Familie med Hjerter

Fokus på en god familiestart

## KURSUSFORLØB

1. mødegang

**Velkommen,  
udstyr og økonomi**

2. mødegang

**Jura -sikring af hinanden  
og faderskab**

3. mødegang

**Forandringer i parforholdet  
Fosterudvikling  
og fødsels start**

4. mødegang

**Fødsel og smertelindring**

5. mødegang

**Amning og tilknytning  
- reaktion efter fødsel**

6. mødegang

**Hverdagen med en nyfødt**

## FØDSEL

7. mødegang

**Fødselsoplevelser  
- barnet i familien  
Mor og fars reaktion  
efter fødslen**

8. mødegang

**Familedynamik  
- at være forældre**

9. mødegang

**Samvær med barnet  
Søge hjælp og støtte**

10. møde:

**Barnets trivsel  
og overgangskost**

11. mødegang

**Syge børn og tænder**

12. mødegang

**Barnets sprogudvikling  
og mere om kost**

13. mødegang

**Pasning, søvn og døgnrytme**

14. mødegang

**Barnets selvstændighed  
Forebyggelse af ulykker**

15. mødegang

**Hverdagsliv  
og familedynamik**

16. mødegang

**Nye udfordringer  
Aktiviteter med barnet  
Evaluering**

Læge  
i uge 8-12

Scanning i uge 12

Jordemoder i uge 14-16

Scanning i uge 20

Læge  
i uge 25

Jordemoder i uge 29

Læge  
i uge 32

Jordemoder i uge 35

Jordemoder i uge 37

Jordemoder i uge 39-40

Jordemoder  
2-4 dage efter fødslen

Læge  
5 uger

Læge  
3 måneder

Læge  
5 måneder



Læge  
1 år



Sundhedsplejerske  
barselsbesøg  
4-5 dage efter  
familien er kommet hjem

Sundhedsplejerske  
Etableringsbesøg  
inden for 14 dage

Sundhedsplejerske  
Hjemmebesøg når barnet  
er ca. 3 uger

Sundhedsplejerske  
Hjemmebesøg når barnet  
er ca. 2 måneder

Region Midt og Vestsjælland  
har en hot-line, som du kan  
ringe til, hvis du har akutte  
spørgsmål om amning  
tlf. 80 20 80 10



Familien kan kontakte  
Sundhedsplejerskens  
telefonrådgivning  
alle hverdage på  
tlf. 96 11 53 00 og der er  
åbent hus hver uge