

Program Sexolog København Fremlæggelse d. 24. Juni kl. 9.30-16.00

Mette Berg	09.30	Misbrug og seksualitet
Bjørn Andersen Samming	10.00	Lystspillet
Tina Katja Nørregaard	10.00	Lystspillet
Francy Brandt	10.45	Kan et godt sexliv forbedre arbejdsindsatsen?

Pause 10.45-11.00

Helene Bæk Kæmmer	11.30	Brystets funktion Seksualiteten i helbredelsesprocessen hos ædru alkoholikere
Marianne Haugaard	12.00	

Frokost 12.30-13.30

Kristine Damkjær	13.30	Soldater og pårørendes seksualitet
Birgitte Thale	14.00	Sex efter fødslen

Pause 14.30-14.45

Susan Ahrensbach	14.50	Ældres seksualitet
------------------	-------	--------------------

Program Sexolog Århus 30/06 2012 1/07 2012

Tania Hur	13.30	Kræft og seksualitet Hvordan påvirkes sexlysten af motion og sund livstil
Freya Charlotte Holm	14.00	Mænds seksualitet - anno 2012 - er den i bevægelse?
Ellen Yang Fisker	14.30	
Else Marie Berner	15.00	Oxytocin og lykke i relation til sex

Helle Markussen	09.00	Mandens lyst
Helle Rønde Aspen	09.30	Kvinde tag din seksualitet i dine egne hænder
Jan Granberg	10.00	Case story seksuelt selvbillede, tantra og IVK

Pause Pause

Jeannette Hviid Klausen	10.45	Seksualiseringen i hverdagen Hvordan står det til med
Julie Quottrup	11.15	seksualundervisningen i folkeskolen?
Mie Kjærgaard Drejer	11.45	Tro og seksualitet, Jehova og sex

frokost

Sophia Krestine Fleur Larsen	13.15	Psykisk vold-psykopati
------------------------------	-------	------------------------



Soldater og pårørendes seksualitet i forbindelse

med udsendelse.

Kan tanken om utroskab være soldaternes værste fjende?

Kommende sexolog Kristine Damkjær har selv været pårørende til en soldat, og har med afsæt i sit speciale som sexolog, sat fokus på dette sexologiske tabuemne, som i dag er ikke eksisterende. Med sit speciale ønsker Kristine Damkjær, at få bragt emnet ud i lyset. Hun har for at få belyst emnet, brugt et online og anonymt spørgeskema, henvendt til soldater og pårørende.

Tabuemnet berører i specialet, både soldater uden og med fysisk/psykisk traume, og de pårørende.

48,2 % af soldaterne ønsker, at blive briefet af en sexolog inden udsendelse. De største områder hvorpå soldaterne ønsker at blive briefet i er, savn af partner, utroskab, sex ift. deres partner, stress og lyst.

Kristine Damkjær mener, at brugen af sexolog inden udsendelse, skal ikke ses som soldaterne har problemer, men også et tilbud om, at være godt rustet før, under og efter en udsendelse.

Måske kan soldaternes hverdag ligefrem blive mere harmonisk under udsendelse, hvis de får værktøjer fra en sexolog, til bedre at kan tale om fx sex og utroskab med deres partner inden udsendelse. Derved kan tanker om utroskab måske minimeres, i forhold til, hvor meget det i dag fylder hos den enkelte.

For utroskab fylder meget hos den enkelte soldat under udsendelse, og Kristine Damkjær er overrasket over, hvor meget den enkelte soldat gør sig af tanker om netop det emne. Ikke om at være utro, men om partneren i Danmark er utro. Hele 59,4 % tænker på, om deres partner er dem utro. Hvor 75 % af de pårørende, svarer nej til at være deres partner utro.

Både soldater og de pårørende ser ens på, at sexologisk rådgivning/briefing før hjemsendelse fra mission vil være en mulighed. Dog tyder det ligeledes på, at behovet for parallel rådgivning er eksisterende, samt at en involvering af de pårørende, endnu er overset, og derfor kan have stor udbytte af sexologisk briefing/rådgivning.

Det er ikke kun før og under en udsendelse, at der kan være behov af en sexolog. Flere krigsveteraner rammes i større grad af psykiske problemer. Derfor skal der bl.a. tages hånd om deres seksualitet, da denne også afspejles af deres psykiske tilstand. Kristine Damkjær mener det er vigtigt, at de pårørende tages med i rådgivningen, da de også berøres af situationen.

Hvor efterlader det så os i forhold til det vi allerede gør i dag, samfundspolitisk, internt i forsvaret, samt hos den enkelte soldat og den pårørende?

Det er Kristine Damkjærs klare vurdering at vi med fordel og med relativt få geværgreb, yderligere kan sætte ind for at sikre, at vores soldater og deres pårørende når hele paletten rundt, og får de relevante tilbud om rådgivning og støtte både før, under og efter udsendelse.

For nærmere information kontakt: Kristine Damkjær på info@sexologiskcoaching.dk – tlf. 3313 3316

Nye hold Sexologiskolen:

Sexolog København d. 14. september

Sexolog Århus d. 12. oktober

Parterapeut København d. 27. april 2013 og

Specialeuddannelse til Tantra Sexolog d. 6. december 2012.

Der afholdes intro om uddannelserne i København, Århus og Odense, hvor det er muligt at møde Yazmin Fox og andre af skolens undervisere.

Århus d. 30. august kl. 18.00-19.30

Sexologiskolen Århus. Strandvejen 96, 2. sal.

København d. 13. august kl. 18.00-19.30
Sexologiskolen København. Gunløgsgade 1.

Odense d. 27. august kl. 18.00-19.30
Helsekosten. Gravene 8, 2. 5000 Odense C.

Sexologiskolen v. Sexolog Yazmin Katarina Fox Andersen

www.sexologiskolen.dk

info@sexologiskolen.dk

T: 7026 5577 / 2670 5577