



Marianne bestemmer selv igen



"Det er en meget afslappende form for massage, afstressende – jeg er næsten som født igen, når jeg går derfra".

Marianne Truelsen er 40 år. I de seneste 10 år har hun døjet med følgerne af et trafikuheld, der gav hende et piskesmæld. Siden har Marianne haft stivhed og stærke smerter i lænd, skuldre, nakke og ryg. Hun må ligge meget ned og har måttet opgive at lave mange af de ting, hun synes er sjove. I lange perioder har Marianne været sygemeldt. Hun har hen ad vejen fået behandling hos en fysioterapeut, som har hjulpet noget.

Lydvibrationsbehandlingerne med Multivib hjalp Marianne med det samme:

"Det har været pragtfuldt at gå derinde", fortæller Marianne. "Det er en meget afslappende form for massage, afstressende – jeg er næsten som født igen, når jeg går derfra". Efter 5 behandlinger opdagede Marianne pludselig, at hun kunne sidde og læse en bog, noget hun ellers helt var holdt op med at gøre. Før ulykken kunne hun snildt læse en hel roman på en weekend; de seneste år har hun ikke kunnet bøje hovedet i læsestilling:



Det er bare SÅ vigtigt for mig at kunne læse bøger og tidsskrifter, så jeg kan følge med i mit fag", fortæller Marianne, som er motorcykelmekaniker. "I lang tid har jeg ikke kunnet koncentrere mig i mere end ½ times tid, så måtte jeg lægge mig med hovedpine – sådan er det ikke mere. Nu kan jeg sidde foran computeren og først rejse mig, når jeg vælger at gøre det, ikke når nakke og skuldre tvinger mig til det". I det hele taget er hverdagen blevet meget lettere for Marianne. Multivib-behandlingen har taget så meget af spændingerne i nakke og skuldre, at hun nu har et langt større overskud. Fordi behandlingerne er så afslappende, får de hende til at føle sig frisk og bedre til at overskue tingene.