

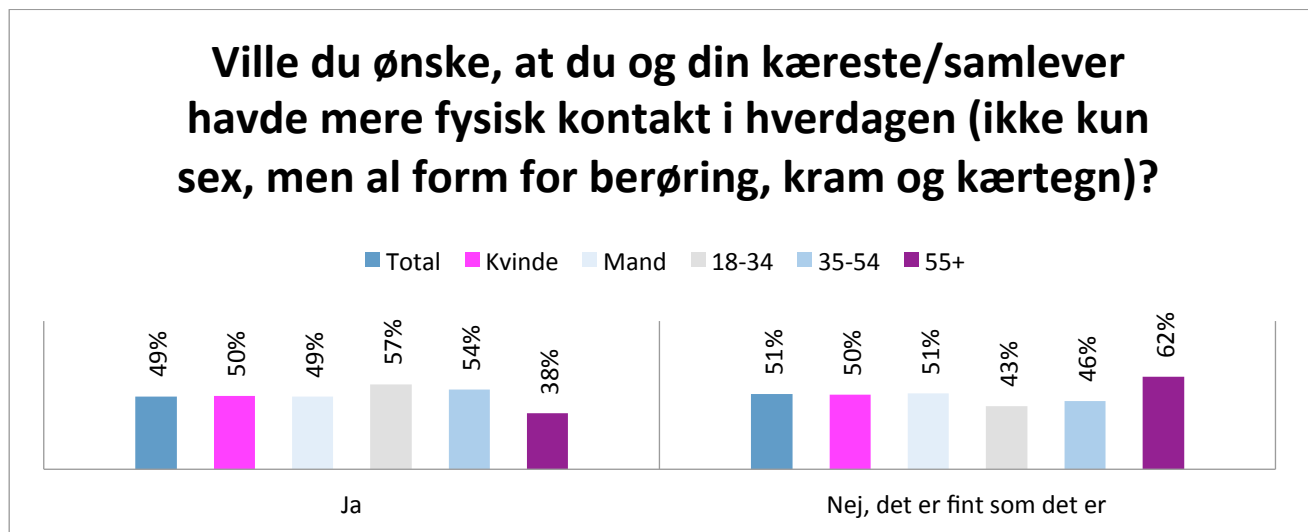


Analyseresultater VALENTINSDAG 2014

Følgende resultater er baseret på en undersøgelse gennemført af analyseinstituttet YouGov for Anthon Berg. Der er i alt gennemført 1505 CAWI-interview med danskere i alderen 18-74 år i perioden 3.- 6. februar 2014.

Analyseresultaterne er perspektiveret af Jesper Bay-Hansen*. Speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi, og Fellow of the European Board of Sexual Medicine. Har medvirket i blandt andet Aftenshowet og på DR Sundhed. Forfatter til blandt andet "Livskunst i praksis" udgivet af forlaget Ella 4. februar 2014.

Danskerne: "Vi vil have flere kys og kram i hverdagen."



49 % af danskerne siger, at de ville ønske, at de havde mere fysisk kontakt med deres kæreste/samlever i hverdagen (fx kys, kram og kærtegn).

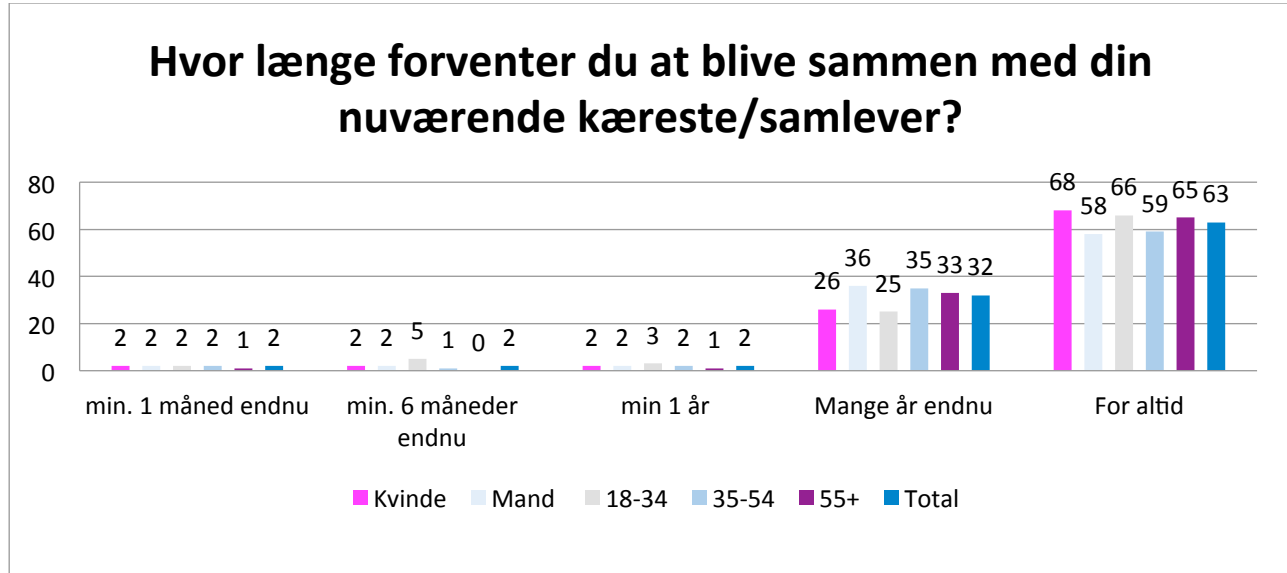
De 18-34-årige er de mest kærlighedshungrende af alle danskere. Her ønsker hele 57 %, at de havde mere fysisk kontakt med deres kæreste/samlever i hverdagen. 54 % af de 35-54-årige har samme ønske. Kun 38 % af de +55-årige ønsker sig flere kys og kram i dagligdagen.

62 % af dem på 55 år og derover mener omvendt, at de får rigeligt kys og kram i hverdagen, og behøver ikke flere.

Jesper Bay-Hansen: "Oxytocin og vasopressin er vigtige signalstoffer ved tilknytningen i et kærlighedsforhold. Ved tilknytningsfænomener som romantisk kærlighed, familiær kærlighed, platonisk kærlighed, religiøs kærlighed og generel menneskekærlighed menes der at være en tæt kobling mellem oxytocin, vasopressin og andre neuropeptider, aktivering af hjernens belønningssystem og følelser som velvære, glæde, lykke, lyst, passion og kærlighed. Når det gælder kunsten at leve og elske, så kan vi bruge denne viden til at minde os selv om, at vores følelser er helt afgørende for, hvordan vi har det og udvikler os. At blive klogere på sine følelser, herunder kærlighedsfølelser, er livskunst..."



Danskerne er romantikere – kvinder og 18-34-årige er de mest romantiske



Vi spurgte: "Hvor længe forventer du at blive sammen med din nuværende kæreste/samlever?"

Hele 95 % af danskerne siger, at de regner med at være sammen med deres nuværende kæreste/samlever mange år endnu/eller for altid. Og langt den største procentdel siger 'for altid' (63 %).

Kun 2 % er ikke mere sikre, end at de forventer at være sammen med deres partner min. 1 måned endnu.

Unge romantikere: Blandt de 18-34-årige, mener 91 %, at de vil være sammen med deres nuværende partner mange år endnu eller for altid. Hele 66 % af de 18-34-årige svarer, at de vil være sammen med deres nuværende kæreste for altid! Sjovt nok, men ikke statistisk signifikant, er det 1 % mere end dem på 55 eller derover.

6 % af danskerne forventer 'kun' at være sammen med deres partner op til et år.

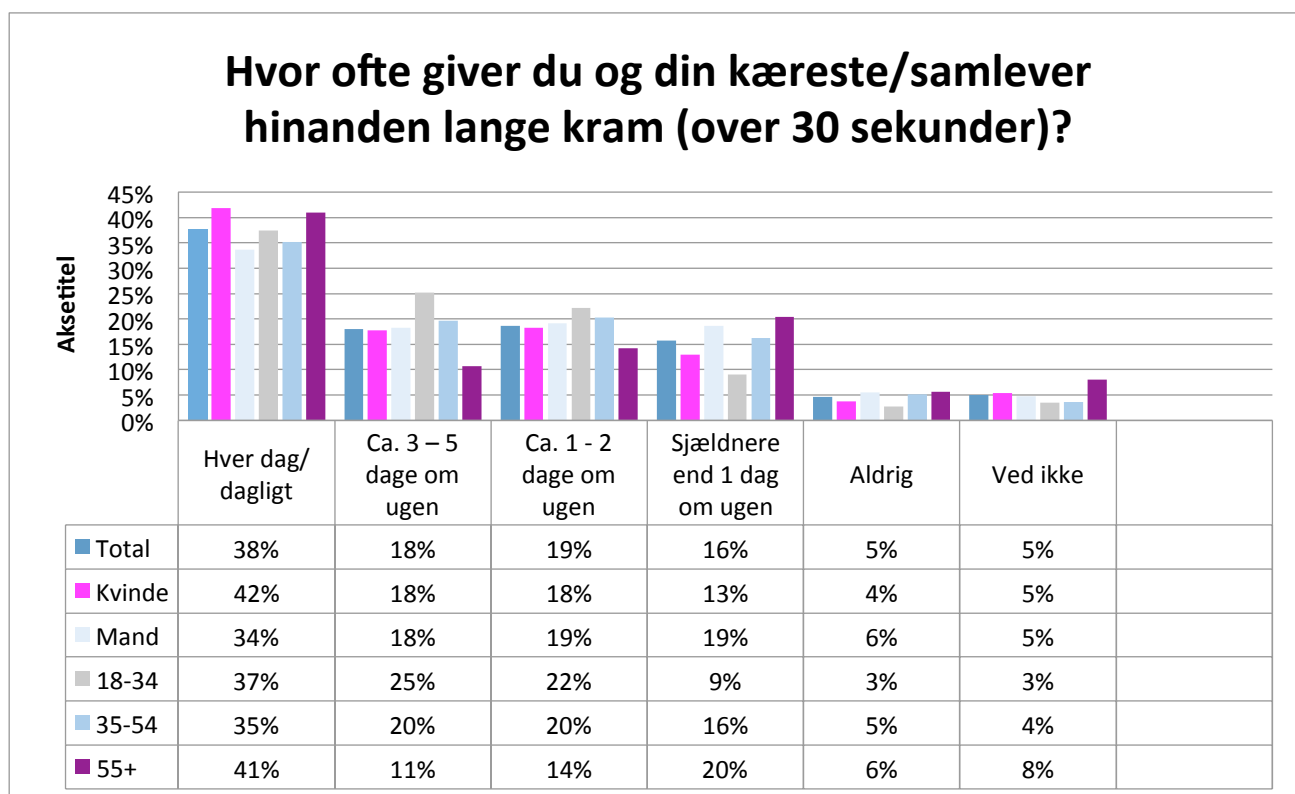
Danske kvinder tror på 'For Altid'

Kvinderne er dog de største romantikere, viser analysen. Hele 68 % af landets kvinder tror på, at de vil være sammen med deres nuværende partner 'for altid'. 'Kun' 58 % af mændene siger det samme.

Jesper Bay-Hansen: "Vi vælger en fortælling vi kan leve med. De fleste af os ved godt at skilsmissestatistikkerne siger, at hvert andet par går fra hinanden, men vi håber og tror, at det er anderledes med vores forhold. Dermed danner vi en virkelighed som vi har det godt med og som giver tro og håb for en lykkelig fremtid."



Danskerne er vilde med lange kram i hverdagen



Vi danskere er forholdsvis gode til at give vores kæreste/samlever lange kram i hverdagen.

38 % af danskerne giver deres kæreste samlever lange kram dagligt. Overraskende er det de +55-årige, der er bedst til det (41 %).

Der er dog forskel på, hvad mænd og kvinder oplever. 42 % af kvinderne mener, at de og deres partner giver hinanden lange kram i hverdagen, mens kun 34 % af mændene siger det samme.

6 % af de 55-årige eller ældre giver aldrig hinanden lange kram.

Vidste du at...

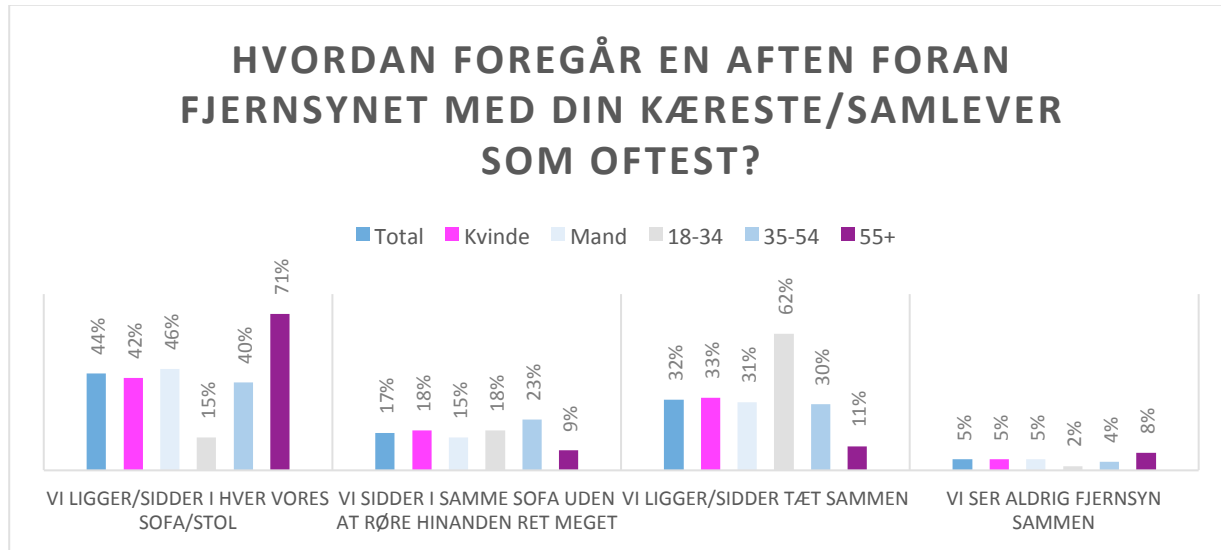
Forskning tyder på, at oxytocin har anti-stress lignende effekter som fald i blodtrykket og kortisol-niveauet. Oxytocin har betydning for stimulationen af veer i forbindelse med fødsel, amning og orgasme.

'Kærlighedshormonet' oxytocin udløses også ved:

- Udelt nærvær og opmærksomhed
- Social omgang og fortrolige samtaler
- Tillid f.eks. til sin partner og omsorg f.eks. for sit barn
- Kropslig kontakt, alt fra kæl, kram og kys til seksuel aktivitet
- Nye glædesfyldte oplevelser sammen med vores nærmeste (da glæde og erotisk lyst ofte går hånd i hånd).



Danskerne: "Vi sidder ikke tæt, når der sofahygges"



Vi spurgte danskerne om deres TV-vaner: "Hvordan foregår en aften foran fjernsynet med din kæreste/samlever som oftest?"

32 % af danskerne sidder tæt med deres kæreste/samlever i sofaen, mens 44 % af danskerne sidder/ligger i hver deres sofa/stol.

61 % af danskerne sidder/ligger altså i hver deres sofa/stol uden at røre hinanden eller i den samme sofa, men uden at røre hinanden.

Ældre par sidder længere fra hinanden

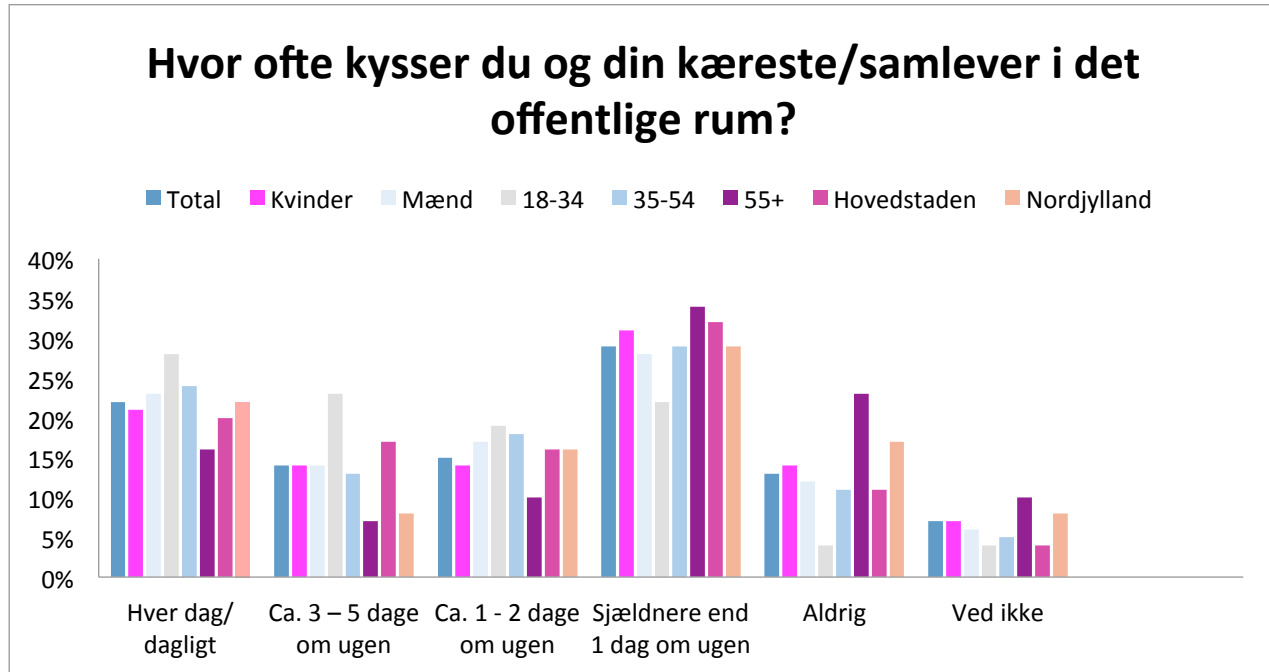
Meget tyder på, at nærhed i sofaen er noget af det, der forsvinder med alderen. Hele 62 % af de 18-34-årige ligger/sidder tæt sammen med deres kæreste/samlever.

Omvendt svarer 71 % af de 55-årige eller ældre, at de ikke sidder i samme sofa med deres kæreste/samlever.

"Kropslig kontakt hører ikke alene til forelskelsen, men også til kærligheden og til pleje af kærligheden. Signalerne oxytocin og vasopressin får os til at føle os knyttede til vores partner. Oxytocin kaldes derfor også krammehormonet og kælekemikaliet, netop fordi det udløses i forbindelse med alt fra berøringer, kram, kærtegn, kys og ikke mindst sex/orgasmer." Jesper Bay-Hansen fra bogen "Livskunst i praksis."



Kys og kram i offentligheden



Vi spurgte danskerne: "Hvor ofte kysser du og din kæreste/samlever i det offentlige rum?"

Til det svarer 22 % af danskerne 'hver dag/dagligt'. Igen med et klart forspring fra de unges side. Næsten 28 % af de unge 18-34-årige kysser deres partner/samlever offentligt hver dag.

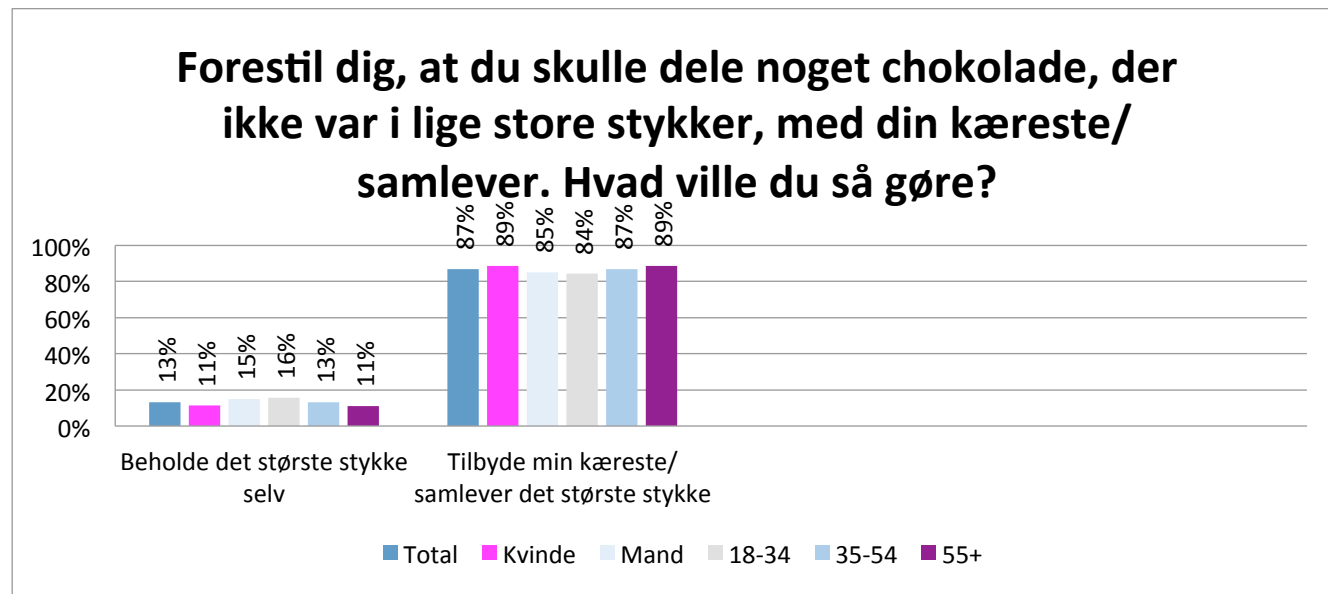
Ligesom tendensen med at sidde tæt i sofaen falder også tendensen med at kysse offentligt med alderen. 34 % af de 55-årige eller ældre kysser deres partner/samlever offentligt sjældnere end en dag om ugen. Og hele 23 % af dem på 55+ svarer, at de aldrig nogensinde kysser offentligt.

Desuden peger data på, at nordjyderne er mere tilbageholdne med kysseriet i offentlighed end resten af landet. 17 % kysser aldrig offentligt, i hovedstaden er det tilsvarende tal 11 %.

Jesper Bay-Hansen: "Vores kysse-adfærd er også under stor kulturel og subkulturel påvirkning. Det er f.eks. ikke særlig almindeligt, at se ældre mennesker kysse offentligt, selvom kærligheden og kysseri naturligvis ikke har nogen udløbsdato. At vise offentligheden at man er glad for hinanden har forskellige psykologiske effekter. Det kan f.eks. give oplevelsen af et tilhørsforhold, følelsen af tosamhed, indre ro og tilfredshed og ikke mindst forstærke og bekræfte kærligheden."



**”Som brødre vi dele, og jeg giver min kæreste det meste” –
i hvert fald hvis jeg selv skal sige det.**



Vi spurgte: ”Forestil dig, at du skulle dele noget chokolade, der ikke var i lige store stykker, med din kæreste/samlever. Hvad ville du så gøre?” Hele 87 % af danskerne siger, at de ville give det største stykke til deres kæreste/samlever.

89 % af kvinderne siger, at de ville give det største stykke til deres samlever/kæreste mod 85 % af mændene. Blandt de dem på 55 eller ældre ville 89 % tilbyde deres kæreste det største stykke.

Omvendt svarer 15 % af mændene, at de ville beholde det største stykke selv, mens kun 11 % af kvinderne svarer sådan.

*Referencer:

Jesper Bay-Hansen har ud over sin egen bog ”Livskunst i praksis” blandt andet benyttet følgende referencer til ovennævnte citater:

[Z Psychosom Med Psychother. 2005;51\(1\):57-80.](#) [Oxytocin, a mediator of anti-stress, well-being, social interaction, growth and healing].

[Article in German]

Uvnas-Moberg K, Petersson M.



Barraza JA, Zak PJ.