**‘Manden, der ikke fryser’:
Sådan fjernede jeg min stress (da lægerne gav op)**

*Her er historien om manden, der skabte virksomheder med millionomsætning, gik voldsomt ned med stress og selv fandt kuren på sine problemer efter lægerne havde givet op.

Gåture uden tøj på kroppen og iskolde bade har ikke bare fjernet stress og genskabt hans stærke krop, men også støbt fundamentet til en ny virksomhed, der hjælper ledere og sælgere til at leve liv uden stress og med masser af overskud livsglæde, ro og passion.*

**Sådan gik Thor fra stress til power, livsglæde og indre ro**

Vækst-iværksætter Thor Andersen har skabt flere succesfulde virksomheder og lignede i mange år en stor succes. Men selvom han sikrede omsætning på over 25 millioner om året og selv hentede gourmetkaffe og luksus-sukker i udlandet, for at sikre kvaliteten, sneg stressen sig ind på ham.

Ofte lå han som en grøntsag under dynen, sat ud af spillet - og distancerede sig til sine venner.
Han tog smertestillende 5-6 gange om dagen og måtte hele tiden øge dosen for at opnå en effekt. Lægerne kunne ikke finde ud af, hvad han fejlede.

**Men så tog han sagen i egen hånd**

Han uddannede sig selv i biohacking og opdagede, at kuldetræning kunne give ham det stærke fokus og overskud, han ikke havde mærket i lang tid.

Med kuldetræning har han sagt farvel til de smertestillende piller og er nu tæt på også at kunne slippe den medicin, han har fået, fordi stressen ødelage hypofysens evne til at udskille hormoner.

Kort sagt har kuldetræningen på næsten mirakuløs vis fjernet stressen fra hans krop og i stedet ladet kroppen genskabe sin styrke, så han i dag har det bedre end nogensinde før.

**Corona skubbede bolden helt i mål**

Da corona ramte landet og Thors virksomhed måtte lukke, tænkte han:
“Nu er det nu! Nu har jeg muligheden for at gøre min brændende passion gennem 10 år til virkelighed”.

Thor er nemlig typen, som bygger vindmøller (og ikke læhegn) når forandringens storme raser.

Derfor skabte han MAKE IT HAPPEN, som er en virksomhed, der hjælper private, ledere og virksomheder med at opnå den gode balance, så de kan toppræstere og undgå stress og leve livet med overskud, livsglæde, ro og passion.

**Mere om Thor og hans projekt**

Læs mere på [www.thorandersen.dk](http://www.thorandersen.dk)

Kontakt Thor direkte på mobil 53708283. Mail: Thor@thorandersen.dk

**Tidligere pressedækning:**

TV2 Østjylland har 9. februar udsendt både [en artikel](https://www.tv2ostjylland.dk/silkeborg/minusgrader-og-bar-mave-thor-maerker-ikke-kulden?fbclid=IwAR0uycg-6x9fCNQAIRTKqqZyFCKKsNMvFhVS01T3VVXa_oXuWbI5HrO9PNU) og [et nyhedsindslag](https://www.tv2ostjylland.dk/nyhedsudsendelser?clip=f30891da-ea22-44eb-8c19-1ef81620e284&fbclid=IwAR32PP3qkfRE-gxTvzHamcJhAZGHnkfQMnesYnaFSBVJWg9_JEDRNYTOmUY) om Thors proces og metode.

***Thor er klar til at stille op til interview med kort varsel.***